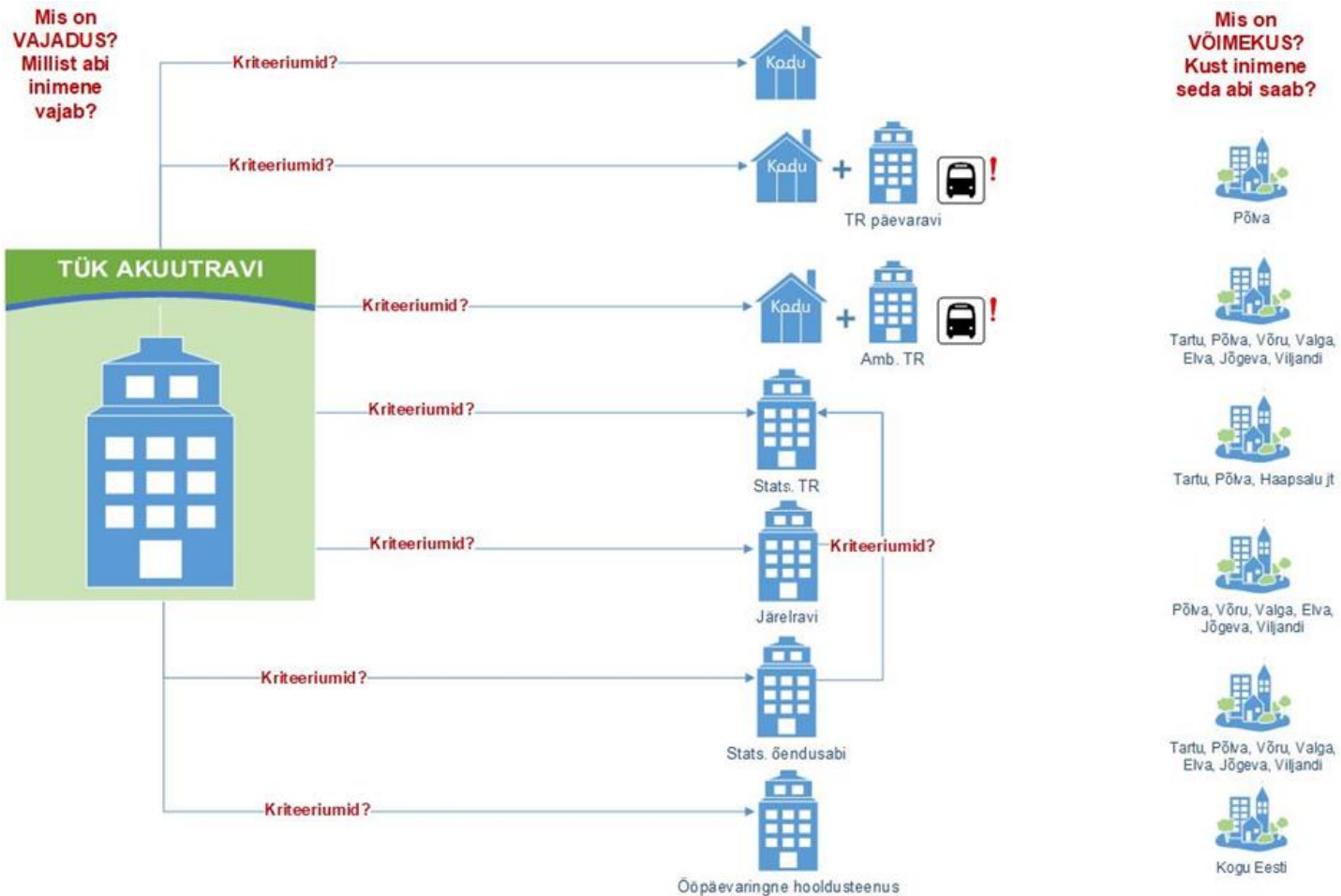


**Tartu Ülikooli Kliinikumi
insuldikäsitus – ladus ja
inimkeskne raviteekond kogu
teeninduspiirkonnas**

30.04.2020

TÜK-ist algava raviteekonna kaardistus

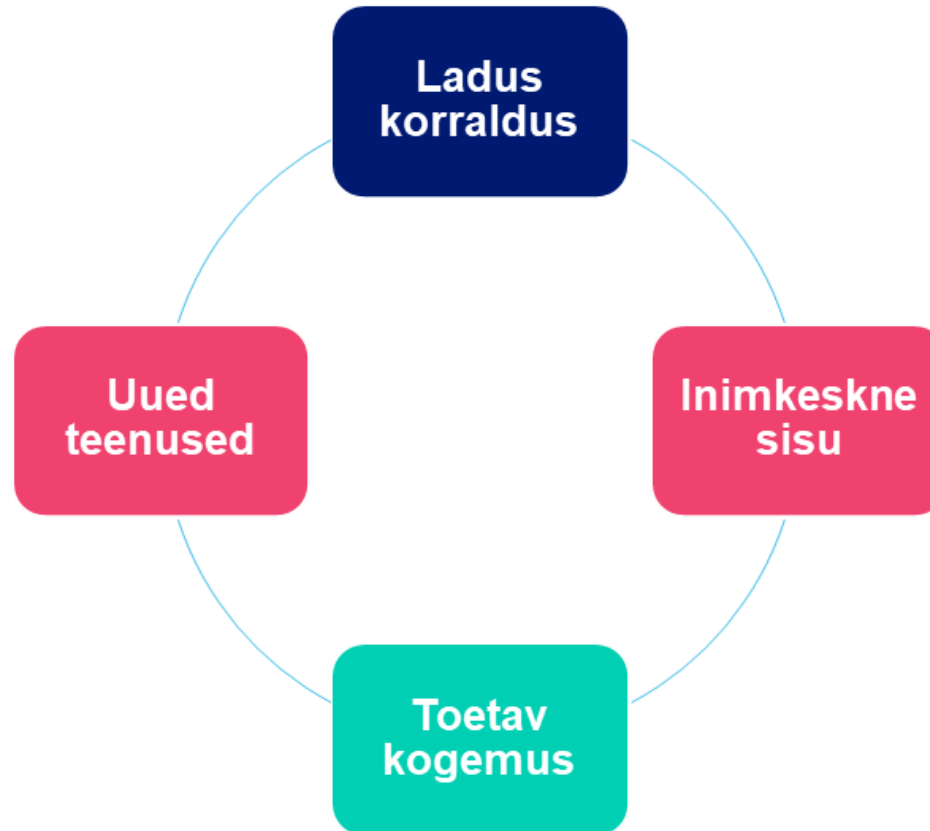


Koostöövõrgustik

- 7 + 2 haiglat
- Tartu Ülikool
- Tartu Linnavalitsus
- Eesti Perearstide Selts
- Sotsiaalkindlustusamet
- Eesti Töötukassa
- Kogemusnõustajate Koda
- Eesti Abi- ja Teraapiakoerte Ühing
- Erinevad teenuseosutajad



Insuldiprojekti 4 fookust



1. Ladus korraldus: raviteekonna protsessi väljatöötamine ning ühtlustamine koostöövõrgustiku piires

- Tegevused: protsessi väljatöötamine ja koordineerimine
- Digilahendused: Teleskoop jm
- Koostööpartnerid: TÜK-i koostöövõrgustik (suurem roll: Viljandi haigla), esmatasand (perearstid, KOV-id)



ETAPP	PATSIENDIKRITEERIUMID	PAKUTAVAD TEENUSED	ASUKOHT	KÜSIMUSED TELESKOOBIS
Kodu + esmatasandi teenused	<ul style="list-style-type: none"> Pärast insulti ei esine funktsioonihäireid. 	<ul style="list-style-type: none"> Perearsti ja pereõe jälgimine Insuldiõe vastuvõtt (3 kuud pärast insulti) Teraapiafondi teenused (füsioteraapia, logopeediline teraapia, psühholoogiteenus) 	Kogu Eesti	<ul style="list-style-type: none"> Mis etapp? Mitu päeva etapis? Mitu päeva etappide vahel? Kas on loodud kontakt (telefonikõne) perearstiga? Jah/ei Kas on käinud perearsti / pereõe vastuvõtul? Jah/ei Kas on käinud 3 kuud pärast insulti insuldiõe vastuvõtul? Jah/ei Kas on saanud teraapiafondi teenuseid? Jah (kui jah, siis FT/LOG/PS)/ei
Kodu + ambulatoorne taastusravi¹	<ul style="list-style-type: none"> Pärast insulti isoleeritud (nt afaasia) või kerge funktsioonihäire (nt kergekujuline mono- või hemiparees), mille taastusravi eeldab enamasti ühe-kahe spetsialisti teenuseid. Transport on tagatud. 	<ul style="list-style-type: none"> Perearsti ja pereõe jälgimine Insuldiõe vastuvõtt (3 kuud pärast insulti) Raviplaan sisaldab vähemalt üht taastusravitegevust päevas (nt tegevusteraapia, füsioteraapia, kõneteraapia, psühhoteraapia). Teenusele peaks saama 1 nädala jooksul Kontakt KOV-iga, vajadusel sotsiaaltransport vm sotsiaalteenused 	Tartu, Põlva, Võru, Valga, Viljandi, Elva, Jõgeva	<ul style="list-style-type: none"> Mis etapp? Mitu päeva etapis? Mitu päeva etappide vahel? Kas on loodud kontakt (telefonikõne) perearstiga? Jah/ei Kas on käinud perearsti / pereõe vastuvõtul? Jah/ei Kas on käinud 3 kuud pärast insulti insuldiõe vastuvõtul? Jah/ei Taastusravitegevuste maht (h/nädalas) ja liik (FT/TT/LOG/PS/arst) Kas osales taastusravi programmis? Jah/ei Aeg (päevades) haiglast väljakirjutamisest esimese ambulatoorse taastusravi ajani Kas on loodud kontakt (telefonikõne) KOV-iga? Jah/ei Kas transport olemas? Jah/ei
Kodu + taastusravi päevaravi¹ <i>Enamasti pärast statsionaarset taastusravi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Patsient vajab kompleksset taastusravi, kuid ei vaja ööpäevaringset öendushooldusabi. Transport on tagatud. 	<ul style="list-style-type: none"> Perearsti ja pereõe jälgimine Insuldiõe vastuvõtt (3 kuud pärast insulti) Raviplaan sisaldab vähemalt kaht taastusravitegevust päevas (nt tegevusteraapia, füsioteraapia, kõneteraapia, psühhoteraapia). Insuldiõe vastuvõtt Kontakt KOV-iga, vajadusel sotsiaaltransport vm sotsiaalteenused 	Põlva, Tartu (oleks vaja)	<ul style="list-style-type: none"> Mis etapp? Mitu päeva etapis? Mitu päeva etappide vahel? Kas on loodud kontakt (telefonikõne) perearstiga? Jah/ei Kas on käinud perearsti / pereõe vastuvõtul? Jah/ei Kas on käinud 3 kuud pärast insulti insuldiõe vastuvõtul? Jah/ei Taastusravitegevuste maht (h/nädalas) ja liik (FT/TT/LOG/PS/arst) Aeg (päevades) haiglast väljakirjutamisest esimese ambulatoorse taastusravi ajani

¹ Eesti Haigekassa. Insuldi järgne taastusravi. Eesti ravijuhend. 2019

2. Inimkeskne sisu: tõenduspõhine ja inimkeskne insuldikäsitus

- Tegevused: koolitused ja infomaterjal töötajatele
- Digilahendused: QualityRights e-õppekeskkond, e-koolitused
- Koostööpartnerid: TÜK-i koostöövõrgustik (suurem roll: Viljandi haigla, SKA, HNRK, PERH), TÜK-i patsientide nõukoda

3. Toetav kogemus: patsiendikogemuse disain

- Tegevused: kogemusnõustamine, vestlusringid, kontserdid, infomaterjal patsientidele ja lähedastele
- Digilahendused: insult.ee, MediKeep jt
- Koostööpartnerid: TÜK-i koostöövõrgustik, TÜK-i patsientide nõukoda, patsiendid ja lähedased

VESTLUSRINGID **INSULDIPATSIENTIDELE** **JA LÄHEDASTELE**



Kogemusnõustamise grupp 4. märtsil

kl 16–18

"Töövõime ja puude hindamine" 23.

märtsil kl 15–16

*Vestlusringid toimuvad: L. Puusepa 8, E-korpus, patsiendiinfo ruum nr
108 (lillepoe kõrval).*

*Vajalik etteregistreerimine telefonil 7318 178 või e-postil
patsiendiinfo@kliinikum.ee*





4. Uued teenused: innovatsioon insuldikeskusest koduni

- Tegevused: insuldikeskuse sertifitseerimine, insuldiõdede vastuvõtu laiendamine, koduteenused, videokonsultatsioonid, insuldiprogramm, tööle naasmise toetamine jm
- Digilahendused: minudoc.ee, kõneravi.ee
- Koostööpartnerid: TÜK-i sisene koostöö, partnerhaiglad, Eesti Töötukassa jt

5. Olulisemad järgmised sammud

- 4. mail alustab projektitiim: 2 insuldi-koordinaatorit, arendustegevuste õde ja arendustegevuste füsioterapeut
- 14. mail algab insuldikoordinaatorite e-koolitus, osalejaid ca 15 inimest, maht 80 akad t.
- Andmete kogumise ettevalmistused (eHL, ICHOM, REDCap, Teleskoop)
- Juuni alguses õendusjuhtide e-koolitus “Insuldi käsitluspõhimõtted ja –protokoll”