

Eriarsti või bariatricia õe korduv vastuvõtt bariatrilise operatsiooni järgselt

Sissejuhatus. Ravijuhend soovib hinnata patsiendi terviseseisundit pärast operatsiooni esimese aasta jooksul vähemalt kolm korda ja edaspidi vähemalt kord aastas. Operatsioonijärgsete vastuvõttude oluliseks osaks on toitumis- ja liikumisnõustamine. Teise operatsioonijärgse aasta lõpuni peaks patsient jääma jälgimisele ja nõustamisele operatsiooni teostanud raviasutuses.

EAES ravijuhend¹ soovib tugevalt kõigile bariatrilise kirurgia patsientidele operatsioonijärgset toitumis- ja käitumisnõustamist pädeva spetsialisti poolt toetudes nii parematele ravitulemustele (suurem kaalulangus) kui patsientide esindusorganisatsioonide seisukohtadele.

Tulemuste interpretatsioon. Käesolevas valimis on patsientide osakaal, kes käisid esimesel operatsioonijärgsel aastal vähemalt 3-1 ja teisel vähemalt 1-1 vastuvõtul läbi aastate (2016-2019) keskmiselt 34-59%. Rahuldavaks pidada seda ei saa. Olulisi erinevusi raviasutuste vahel ei olnud. Pole võimalik öelda, kas madala järelkontrolli osaluse taga on patsientide või raviasutuste poolsed asjaolud. SA PERH kogemuse põhjal võib järeldada, et pigem on põhjuseks patsientide tagasihoidlik ja ajas langev valmisolek tulla operatsiooni järgsetele nõustamistele, kuna bariatricia õe vastuvõtule registreerimine ja pöördumine on lihtne, lühikese järjekorraga ja paindlik.

Limitatsioonid. Madala järelkontrollide osaluse põhjused jäävad selgusetuks, pole võimalik eristada patsientidest või raviasutustest tulenevaid põhjuseid.

Kokkuvõte. Järelkontrolli osalus on madal, patsientide parem informeeritus võib seda parandada.

Ilmar Kaur, Põhja-Eesti Regionaalhaigla üldkirurg-ülemarst, Kaalukirurgia Keskuse ülemarst

Kasutatud kirjandus

1. Di Lorenzo, N., Antoniou, S.A., Batterham, R.L. et al. Clinical practice guidelines of the European Association for Endoscopic Surgery (EAES) on bariatric surgery: update 2020 endorsed by IFSO-EC, EASO and ESPCOP. Surg Endosc 34, 2332–2358 (2020). <https://doi.org/10.1007/s00464-020-07555-y>