



# Insuldi läbiteinud inimese terviklik raviteekond

III kvartal

22.10.2020

Dr Katrin Gross-Paju

Helin Pevkur



# Arendusprojektis testime

## 1. Terviklik raviteekond.

Struktureeritud intervjuu insuldi läbi teinud inimesega (ja lähedastega), kasutades **TaCAsE** metoodikat, et saavutada inimese poolt püstitatud eesmärgid.

## 2. Terviklik raviplaan.

Insuldi läbiteinud inimesest lähtuva tervikliku kirjaliku raviplaani loomine, mis on kättesaadav kõikidele teenusepakkujatele ja mida täiendatakse kogu raviteekonna 365 päeva jooksul.

## 3. Insuldikoordinaatori teenuse loomine.



- Planeeritud projektipatsientide arv: 25 (2020) + 50 (2021).
- Kaasamise kriteerium: patsiendi piirkondliku insuldikoordinaatori olemasolu (st vastava LOV sotsiaaltöötajaga on sõlmitud leping kuni 31.12.21).  
Projektipatsendid selguvad E-R kl 8 insuldikeskuse valve vahetuse ajal, st kui patsient on pärit projekti kaasatud linnaosast.
- Kaasamisperiood: alates 09/2020 kuni 75 projektipatsiendi arvu täitumiseni. **Esimesed projektipatsiendi kaasasime 18.09.20.**
- **09/2020 hospitaliseeriti LTKH-sse ägeda isheemilise insuldiga 19 inimest LTKH-sse, neist 6 kaasati projekti.**
- Sekkumisperiood: terve raviteekonna vältel 0-365 päeva või kuni 31.12.21, st projekti lõpuni.

# Terviklik raviteekond & TaCAsE metoodika



- III kvartalis on läbi viidud 17 TaCAsE esmasintervjuud, neist **projektipatsientidel 3 korral insuldikoordinaatorite poolt.** Enne projektipatsientide kaasamist viis LTKH närvihaiguste kliiniku sotsiaaltöötaja läbi TaCAsEid, et tagasisidestada projekti tuumikut, jagada intervjuude läbiviimise kogemusi ning anda soovitusi.
- Projektipatsientidele viivad TaCAsE intervjuusid läbi insuldikoordinaatorid.
- 09/2020 kaasati 6 projektipatsienti, kellest kolme konsiilium, sh TaCAS, toimus septembris ja kolme oma oktoobris (IV kv).



## LTKH insuldiprojekti patsiendide seas läbi viidud TaCASed

<b>Projekti kaasamise aeg</b>	<b>09/2020</b>					
<b>Projektipatsient</b>	<b>Patsient 1</b>	<b>Patsient 2</b>	<b>Patsient 3</b>	<b>Patsient 4</b>	<b>Patsient 5</b>	<b>Patsient 6</b>
<b>Linnaosa</b>	Põhja-Tallinn	Põhja-Tallinn	Põhja-Tallinn	Põhja-Tallinn	Põhja-Tallinn	Põhja-Tallinn
<b>Sugu/vanus</b>	M/64	M/68	N/84	M/76	N/84	M69
<b>Hospitaliseerimise kuupäev</b>	18.09.20	18.09.20	22.09.20	26.09.20	27.09.20	30.09.20
<b>Prooviti läbi viia</b>	jah	jah	jah	jah	jah	jah
<b>neist õnnestus (Mitu TaCASi on läbi viidud?) Täidetakse 365p möödudes</b>	1.õnnestus	1.õnnestus	1. õnnestus osaliselt	1. õnnestus osaliselt	1.õnnestus	1. õnnestus
<b>Mitmendal raviteekonna päeval*? Kus? TaCAS 1; TaCAS 2; TaCAS 3.</b>	TaCAS 1: 5p. 23.09.20, LTKHs	TaCAS 1: 5p. 23.09.20, LTKHs	TaCAS 1: 17p. 09.10.20, LTKHs	TaCAS 1: 4p. 30.09.20, LTKHs	TaCAS 1: 5p. 02.10.20, LTKHs	TaCAS 1: 2p. 02.10.20, LTKHs
<b>neist keeldus</b>	-	-	-	-	-	-
<b>neist polnud võimalik</b>	-	-	väsis lõpupoole ära, tundus, et kõigist küsimustest aru ei saanud	lõpupoole ei olnud võimalik küsimusi esitada, väsis ära, ei saanud küsimustest aru.	-	ilmselgelt väsis

<b>Mitme insuldi läbi teinud inimese lähedasega tehti intervjuu</b>	peale konsiiliumit	peale konsiiliumit	konsiiliumi järgselt	peale konsiiliumit	peale konsiiliumit	peale konsiiliumit
<b>neist mitmel algusest lõpuni?</b>	1	1	1	1	1	1
<b>Kaua läks aega TaCAS 1; TaCAS 2; TaCAS 3</b>	TaCAS 1: 45 min	TaCAS 1: 45 min	TaCAS 1: 45 min	TaCAS 1: 45-50 min	TaCAS 1: 45 min	TaCAS 1: 30 min
<b>Kas insuldi läbi teinud inimene väsis ja vajab pause***?</b>	ei	lõpus väsis ära, ei saanud aru küsimustest	ja	ja	Ei	ja
<b>Milline oli inimese tagsiside?</b>	Puudus haiguskriitilisus	haiguskriitika puudus	suur soov oma koju minna ja ise seal hakkama saada.	tagasisidet ei olnud võimalik saada	Sai aru oma haigusest, kuid isolatsiooni nõuetest mitte täielikult	ei osanud midagi öelda
<b>Milline info peaks muutuma raviteekonna eesmärgistamisel määravaks****?</b>	Minu parim päev, sest selle abil kirjeldas kõige vabamalt	Minu parim päev	Minu parim päev	Minu parim päev	Minu parim päev	Minu parim päev
<b>Milline oluline info muutub raviplaani osaks?</b>	Pidevat jälgimist vaja. Koduõde vaja	liigub pärast taastusravi hooldekodu teenusele, puudub toetav lähivõrgustik. Iseseisvalt toime ei tule, kognitiivsete võimete langus.	taastusravi ja LOV poolt transpordi teenuse pakkumine, lisaks hooldaja määramine.	õendus-hooldushaigal, kodus lisaks koduõde, kes nõustaks vajadusel.	juhendamine, ravimite manustamine, raviskeemist kinnipidamine, järelevalvetasakaaluhäired-suur kukkumisoht	kodus, perearsti teavitus, koduõde, raviskeemist kinnipidamine,
<b>Kuhu akuutravist/sõelhindamisest edasi suunatud?</b>	ITK STATS TR	Koju, AMB TR	ITK STATS TR	LTKH õenduabikliinik	ITK STATS TR	Koju, AMB TR



## TaCAsTe kokkuvõtteks:

- Läbi viidud TaCAsSe intervjuude põhjal saab väita, et **TaCAs osutus kasulikuks ja väärtuslikuks vahendiks insuldipatsiendi enda ootuste ja soovide kohta info sõnastamisel sõelhindamisel.**
- Paljud intervjuueeritavad ja nende lähedased leidsid, et TaCAs oli hea viis oma olukorra analüüsimiseks ja probleemsete aspektide selgemaks sõnastamiseks.
- Insuldikoordinaator saab kohe asuda tegutsema.



# Sõelhindamise ettevalmistustööd III kvartalis

- On toimunud kaks füsioterapeudi koolitust „Asendravi ja ergonoomika“ (osalejad: õed, hooldajad, tegevusterapeut, õendusjuht).
- 09/2020 hakkasid toimuma konsiiliumid - projektipatsientide TaCAsE intervjuud analüüsitakse konsiiliumis, see on nii raviplaani sisend kui ka osa.
- Samuti on algust saanud konsiiliumijärgsed vestlused lähedastega edasise raviteekonna planeerimise osas.



## Hooldajate tööleht

NR	TEGEVUS	VAJA TEHA	TEHTUD	MITU KORDA
1.	RIIETUMINE:			
	oma riided / haigla riided			
	vajab abi riietumisel			
2.	SÖÖMINE : DIEET:			
	iseseisvalt			
	palatis			
	söögisaaelis			
	vajab abi söömisel			
	sööta			
	SÖÖDUD TOIDU HULK: H: L: Ö:			
	JOODUD VEDELIK (ml)			
	N.G.SOND / GASTROSTOOM			
3.	LIIKUMINE:			
	iseseisvalt			
	abivahendiga			
	abivahendiga ja saatjaga			
	voodi piires			
	palati piires			
	voodihaige			
4.	ASENDRAVI:			
	Istub abiga jalad üle voodi ääre			
	Siirdub abiga istuma ratastooli			
	Vasak külg			
	Parem külg			
	kõhuli			
5.	NAHASEISUND:			
	Nahk terve, puhas			
	Nahaärritus, lööve			
	Lamatised (aste, piirkond)			
6.	HÜGIEEN:			
	Peseb ise			
	Abiga pesemine palatis			
	Intiimhügieen (kordade arv)			
	Üldpesu (dušš)			
	Suuõõne / hambaproteesi hooldus			
	Juuste kammimine			
	Habeme ajamine			
	Küünthe lõikamine			
7.	ERITAMINE:			
	WC (iseseisvalt) / koos abilisega			
	Potitool (iseseisvalt) / koos abilisega			
	Uriinipudel (u), püsikateeter (k), epitsüstostoom (e)			
	Kõhu läbikäivus			
	Bristoli skaala number			
8.	DIUREES: (kellaaeg ja kogus)			
9.	MÄHE (suurus): S, M, L, XL			
	Mähkme vahetus (kordade arv)			
10.	EMOTSIONAALNE SEISUND:			
	passiivne			
	rahutu			
	Vajab pidevalt jälgimist			
11.	MÄRKUSED:			



- 07/2020 valmis hooldustegevuste protokoll ehk nn hooldustöötajate tööleht.
- Järgnes insuldi spetsiifiline hooldustöötajate koolitus.

# PREMs küsimustik



**Tervikliku raviteekonna küsimustiku täiendamine PREMs küsimustikuga** nii eesti kui vene keeles, mis võimaldab patsiendil väljendada oma kogemusi raviteekonnal.

PREMs küsimustikku kasutatakse ICHOMi lisana ja see on kooskõlastatud TÜ inimuuringute eetika komiteega.

1. *Kas Teil oli kättesaadav teave insuldi kohta?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

2. *Kas Teil oli kättesaadav teave insuldiravi kohta?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

3. *Kas Teil oli kättesaadav teave taastusravi võimaluste kohta?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

4. *Kas Teil oli igal hetkel kontaktisik, kelle käest abi ja infot küsida?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

5. *Kas Teid kaasati ravieesmärkide seadmisel?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

6. *Kas tundsite raviteekonnal puudust teabest ravi võimaluste kohta?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

7. *Kas tundsite raviteekonnal puudust teabest võimalike teenuste kohta?*

*Jah / ei / ei oska öelda*

8. *Kas tundsite raviteekonnal puudust teabest teenuste kättesaadavuse osas?*

*Jah / ei / ei oska öelda.*



# Osapoolte kaasamine

- Nelja insuldikeskuse ja Eesti Insuldiliidu koostööl plaanitakse **29.10.20** **üleilmsel insuldipäeval** avalikustada uuendatud kodulehekülg **insult.ee**. Töid aitab teostada Velvet OÜ, kellega on sõlmitud viiepoolne koostööleping. Ning ENNS-I ja nelja projektihaigla vahel on sõlmitud jätkusuutlikkuse leping.
- Lisaks varem planeeritud (Haabersti, Kristiine ja Mustamäe) linnaosa sotsiaalhoolekande osakondadele (SHO), oleme vajaduspõhiselt kaasanud Põhja-Tallinna SHO ja IV kv kaasasime Nõmme SHO. Palume projekti juhtrühmal seda aktsepteerida. Olulisi muutatus see tegevus- ja ajakavas ei too, planeerisime vaid lisaajad koolitustele. Põhjendus: olime projekti taotlust kokku kirjutades arvestanud, et kaasame mitu linnaosa, et saada projektipatsientide arv täis. Me ei saanud piirduda vaid ühe linnaosaga.

# Osapoolte kaasamine

- Projekti tuumikgrupp on kaastatud esmatasandi pädevus ja nõuanded: OÜ Meditiim (dr Eero Merilind) ja Järveotsa Perearstikeskus OÜ (dr Diana Ingerainen).
- Toimus insuldispetsiifiline pereõdede koolitus, mida plaanime ka edaspidi läbi viia.



Laiendatud tuumikgrupiga (esmatasand, lähedane) toimus raviteekonna koosolek, mis on sisendiks IV kv raviplaani täiustamiseks.

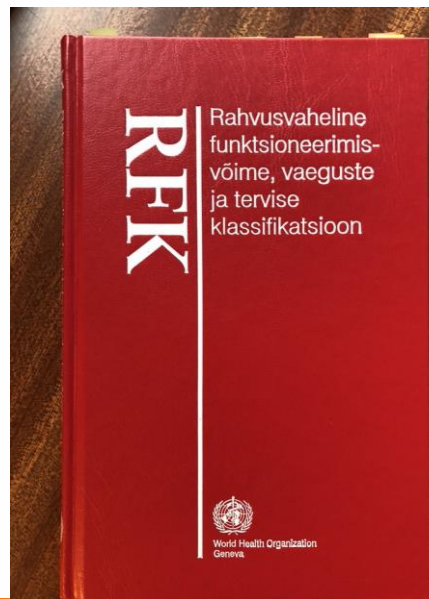
# Terviklik raviplaan



Raviplaani lahenduse arendamine, tehniline teostus, sh töögruppide poolne sisend on raviplaani antud:

- Tuumikgrupp koos kaasatud koostööpartneritega otsustas raviplaani ehitada üles *Rahvusvaheline funktsioneerimisvõime, vaeguste ja tervise klassifikatsioonile*.
- Toimus raviplaani sisendi, RFK teemaline, koolitus meeskonnale.  
*Me tõlgime insuldijärgse seisundi vajaduste keelde.*

- Osalesime raviplaani teemalises töötoas ministeeriumis.
- 09/2020 valmis raviplaan, mida saab saata ja pärida krüpteerituna.





## Peamine info koondub lehele „Patsiendi üldandmed“

Patsiendi üldandmed	
SISESTAJA NIMI: *	
SISESTAJA AMET: *	
SISESTAMISE KUUPÄEV: *	
PATSIENDI NIMI: *	Andres Aug2
	34604119988 Andres Aug2
<b>DIAGNOOSID</b>	
Diagnoos 1 *	
Diagnoos 2	
Diagnoos 3	
Diagnoos 4	
Diagnoos 5	
Diagnoos 6	
<b>RAVIMID</b>	
Ravimid 1	
Ravimid 2	
Ravimid 3	
Ravimid 4	
Ravimid 5	
Ravimid 6	
Ravimid 7	
Ravimid 8	
Ravimid 9	
Ravimid 10	
Ravimid 11	
<b>SEISUNDI KIRJELDUS JA SOOVITUSED</b>	
SEISUNDI KIRJELDUS	
Praegused põhilised terviseprobleemid	
Ravisoovitused - ÜLDISED	
Ravisoovitused - INDIVIDUAALSED	
TaCAsE väljund	

Andmed BAASI üle

Koondaruanne | Dünaamiline aruanne | Detailne aruanne | uus patsient | **patsiendi üldandmed** | Füsioterapeut | Psühholoog | Õde | Sotsiaaltöötaja | pts

- \* Raviplaan asub LTKH serveris.
- \* Raviplaanis näeb ajas muudatusi.
- \* Sisendid erialapõhiselt ja väljundid vastavalt spetsialisti soovile, kas koond-, dünaamiline- või detailne aruanne.
- \* Koostatud on raviplaan kasutusjuhend, toimunud on koolitused.

## Uue patsiendi sisestamine

Andmete eksport BAASI

Värskenda patsientide AB

### UUE PATSIENDI PÕHIANDMED

Kasutage kogu kättesaadavat teavet. *	[2] inimese enda antud teavet
EES- JA PEREKONNANIMI *	
ISIKUKOOD (11 kohaline number) *	
KONTAKTTELEFON *	
E-maili ADDRESS	
LÄHEDASTE ANDMED (nimi, seos patsiendiga, kontakttelefon, E-mail) *	
KODUNE ADDRESS *	
LINNAOSA (Tallinna korral)	[4] Mustamäe
PRAEGUNE TEGEVUSALA	[1] palgatöö







1	PATSIENDI NIMI:	Andres Aug2		Käivita aruanne	
2	Andres Aug2	34604119988			
3	Nimetus	Täpsustused	HINNE (kõrvalekalle normist): "0": 0 - 4%; "1": 5 - 25%; "2": 25 - 49%; "3": 50 - 95%; "4": 95 - 100%; "8": määramata; "9": ei ole rakendatav	Hinnangu kuupäev	Hindaja nimi
4	<b>FÜSIOTERAPEUT</b>				
5	b7302 Ühe kehapoole lihaste jõud	gbsg	1	28.09.2020	Siim Kallast
6	b7352 Ühe kehapoole lihastoonus	gbsq	2	28.09.2020	Siim Kallast
7	d410 Keha põhiasendi muutmine	gbsq	3	28.09.2020	Siim Kallast
8	d4153 Isteasendi säilitamine	gbsq	4	28.09.2020	Siim Kallast
9	d440 Käte täppisliigutused	gbsq	8	28.09.2020	Siim Kallast
10	d450 Käimine	gbsq	9	28.09.2020	Siim Kallast
11	d465 Abivahenditega liikumine	gbsq	1	28.09.2020	Siim Kallast
12	Rankini skoor	gbsq		28.09.2020	Siim Kallast
13	Ravisoovitus	gbsq		28.09.2020	Siim Kallast
14					
15	<b>PSÜHHOLOOG</b>				
16	b140 tähelepanufunktsioonid	eeeeee1	0	28.09.2020	Mall Maasikas
17	b144 mälu funktsioonid	eeeeee1	0	28.09.2020	Mall Maasikas
18	b152 emotsioonide funktsioonid	eeeeee1	0	28.09.2020	Mall Maasikas
19	b156 tajufunktsioonid	eeeeee1	0	28.09.2020	Mall Maasikas
20	b164 kõrgemad kognitiivsed funktsioonid	eeeeee1	0	28.09.2020	Mall Maasikas
21	Ravisoovitus	eeeeee1		28.09.2020	Mall Maasikas
22					
23	<b>ÕDE</b>				
24	b210 Nägemisfunktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
25	b510 Toidu manustamise funktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
26	b525 Defekatsioonifunktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
27	b530 Kehakaalu säilitamise funktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
28	b620 Urineerimisfunktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
29	b810 Naha kaitsefunktsioonid	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
30	d510 Enda pesemine	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
31	d520 Kehaosa hooldus	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
32	d530 Tualettruumi toimingud	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
33	d540 Riietumine	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
34	d550 Söömine	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
35	d560 Joomine	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
36	d570 Oma tervise eest hoolitsemine	erererer	4	28.09.2020	Mall Maasikas
37	Ravisoovitus	erererer		28.09.2020	Mall Maasikas
38					
39	<b>SOTSIAALTÖÖTAJA</b>				
40	d620 Kaupade ja teenuste hankimine	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
41	d630 Toiduvalmistamine	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
42	d640 Kodutööde tegemine	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
43	d730 Võõrastega kontakteerumine	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
44	d740 Ametlikud suhted	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
45	d760 Perekondlikud suhted	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
46	d845 Töökoha saamine, töötamine ja töölt lahkumine	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
47	e310 Kitsas perekonnaring skaala	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
48	HÖLBUSTAVAD	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
49	e310 Kitsas perekonnaring skaala	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
50	TAKISTAVAD	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
51	HÖLBUSTAVAD	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
52	e340 Tugisiskud ja hooldajad TAKISTAVAD	weterterghrt	8	28.09.2020	Mall Maasikas
53	TaCAS	weterterghrt		28.09.2020	Mall Maasikas
54	Märkused ja soovitus	weterterghrt		28.09.2020	Mall Maasikas



PATSIENDI NIMI:		Andres Aug2		Käivita aruanne	
Andres Aug2		34604119988			
HINNE (kõrvalekalle normist): "0": 0 - 4%; "1": 5 - 25%; "2": 25 - 49%; "3": 50 - 95%; "4": 95 - 100%; "8": määramata; "9": ei ole rakendatav		28.09.2020	30.09.2020	02.10.2020	
<b>FÜSIOTERAPEUT</b>					
b7302 Ühe kehapoole lihaste jõud		1	1		
b7352 Ühe kehapoole lihastoonus		2	3		
d410 Keha põhiasendi muutmine		3	2		
d4153 Isteasendi säilitamine		4	4		
d440 Käte täppisliigutused		8	8		
d450 Käimine		9	8		
d465 Abivahenditega liikumine		1	1		
<b>PSÜHHOLOOG</b>					
b140 tähelepanufunktsioonid		0		1	
b144 mälu funktsioonid		0		2	
b152 emotsioonide funktsioonid		0		1	
b156 tajufunktsioonid		0		0	
b164 kõrgemad kognitiivsed funktsioonid		0		0	
<b>ÕDE</b>					
b210 Nägemisfunktsioonid		4			
b510 Toidu manustamise funktsioonid		3			
b525 Defekatsioonifunktsioonid		2			
b530 Kehakaalu säilitamise funktsioonid		3			
b620 Urineerimisfunktsioonid		3			
b810 Naha kaitsefunktsioonid		3			
d510 Enda pesemine		2			
d520 Kehaosade hooldus		2			
d530 Tualettruumi toimingud		4			
d540 Riietumine		2			
d550 Söömine		2			
d560 Joomine		3			
d570 Oma tervise eest hoolitsemine		3			
<b>SOTSIAALTÖÖTAJA</b>					
d620 Kaupade ja teenuste hankimine		3			
d630 Toiduvalmistamine		8			
d640 Kodutööde tegemine		8			
d730 Võõrastega kontakteerumine		9			
d740 Ametlikud suhted		8			
d760 Perekondlikud suhted		2			
d845 Töökoha saamine, töötamine ja töölt lahkumine		4			
e310 Kitsas perekonnaring skaala		9			
HÖLBUSTAVAD					
e310 Kitsas perekonnaring skaala		8			
TAKISTAVAD					
e340 Tugiisikud ja hooldajad HÖLBUSTAVAD		8			
e340 Tugiisikud ja hooldajad TAKISTAVAD		8			



<input type="text" value="Patsiendi küsitluste kuupäevad"/>	FÜSIOTERAPEUT	1.10.2020 16:51		
<input type="text" value="SOTSIAALTÖÖTAJA"/>	PSÜHHOLOOG	2.10.2020 15:38		
<input type="text" value="2.10.2020 12:36"/>	ÕDE	5.10.2020 13:03		
<input type="text" value="Käivita aruanne"/>	SOTSIAALTÖÖTAJA	2.10.2020 12:36	2.10.2020 13:14	
SOTSIAALTÖÖTAJA	2.10.2020 12:36			
PATSIENDI NIMI	XXX	HINNE (kõrvalekalle normist): "0" - 0-4%; "1" - 5-25%; "2" - 25-49%; "3" - 50-95%; "4" - 95-100%; "8" - määramata; "9" - ei ole rakendatav		
ANKEEDI TÜÜP	SOTSIAALTÖÖTAJA			
ANKEEDI BAASI SAATMISE AEG	2.10.2020 12:36			
Nimetus	Täpsustused	HINNE	Hinnangu kuupäev	Hindaja nimi
d620 Kaupade ja teenuste hankimine		4	02.10.2020	Piret Kruuser
d630 Toiduvalmistamine		4	02.10.2020	Piret Kruuser
d640 Kodutööde tegemine		3	02.10.2020	Piret Kruuser
d730 Võõrastega kontakteerumine		0	02.10.2020	Piret Kruuser
d740 Ametlikud suhted		4	02.10.2020	Piret Kruuser
d760 Perekonklikud suhted		0	02.10.2020	Piret Kruuser
d845 Töökoha saamine, töötamine ja töölt lahkumine	pensionär, pole vajadust tööd otsida	8	02.10.2020	Piret Kruuser
e310 Kitsas perekonnaring skaala HÖLBUSTAVAD	pere toetav, elab koos tütrega	0	02.10.2020	Piret Kruuser
e310 Kitsas perekonnaring skaala TAKISTAVAD	tütrel suur abi ja toetus, ise ei pea suurt midagi tegema, korraldama	0	02.10.2020	Piret Kruuser
e340 Tugiisikud ja hooldajad HÖLBUSTAVAD		0	02.10.2020	Piret Kruuser
e340 Tugiisikud ja hooldajad TAKISTAVAD		0	02.10.2020	Piret Kruuser

# Terviklik raviplaan



- 09/2020 kaasati 6 projektipatsienti, kellest kolme konsiilium, sh raviplaani koostamine, toimus septembris, ja kolme patsiendi raviplaan sai osaliselt septembris täidetud, kuid konsiiliumid toimusid oktoobris (IV kv), misjärel täideti raviplaan täielikult.
- Krüpteeritud raviplaan saadetakse peale konsiiliumi perearstile.
- Raviplaaniga seotud tegevused planeeritud taotluses 06/2020-09/2021 aga soovime teostada kuni 12/2021, st projekti lõpuni, et kõikidele projektipatsientidele tagada uudne terviklik ja ajas täienev raviplaan (365 p).
- Raviplaani mõtte on, et koostööpartnerid jätkavad selle täitmist (nt abmulatoorne ja statsionaarne taastusravi, esmatasand, linnaosa sotsiaaltöötajad).
- Edasiarendused on plaanis 11-12/2020: kasutajamugavuse ning arsti, patsiendi ja lähedase vaate parendamine.

# Insuldikoordinaatori teenus



- Tööd on alustanud viis insuldikoordinaatorit neljast linnaosast:  
Mustamäe LOV SHO (Katri Heinjärv)  
Kristiine LOV SHO (Maarika Masikas ja Maarja Tahvinov)  
Põhja-Tallinna LOV SHO (Piret Kruuser)  
Haabersti LOV SHO (Ingrit Säär)  
*IV kv kaasasime Nõmme LOV SHO (Pille Terass).*
- Kaasatud insuldikoordinaatoritele toimus insulditeemaline koolitus, koos terve insuldimeeskonna ja osakonna tutvumisega.
- Insuldikoordinaatoritele on taotletud eetikakomitee load TaCASTe läbiviimiseks.



# Insuldikoordinaatori teenus



- Alanud on konsiiliumid, millest võtab lisaks insuldikeskuse meeskonnale osa ka insuldikoordinaator, kes toob sotsiaaltöö pädevuse meditsiinikonsiiliumisse. Selle järgselt toimub lähedaste nõustamine ning perearsti teavitamine.
- 09/2020 kaasati 6 projektipatsienti, kelle aastast raviteekonda koordineerib insuldikoordinaator.
- Kuna kaasame insuldikoordinaatori juba konsiiliumis, saab ta seal üldpildi patsiendi meditsiinilisest olukorrast ning vajadusel teha juba patsiendi haiglas viibimise ajal ettevalmistusi abivahendite/puudetaotluse vormistamiseks või näiteks hakata ette valmistama hooldekodusse paigutamise dokumente.

# Projekti juhtimine



Oleme tugevdanud projekti üldjuhtimist, tuumikgruppi on kaasatud:

**Esmatasand:** Järveotsa Perearstikeskus (tuumikgrupi liige on Diana Ingerainen), Meditiim OÜ (tuumikgrupi liige on Eero Merilind).

**KOV esindajatena linnaosade sotsiaalhoolekande osakondade sotsiaaltöötajad**, kes on projektis insuldikoordinaatorid.

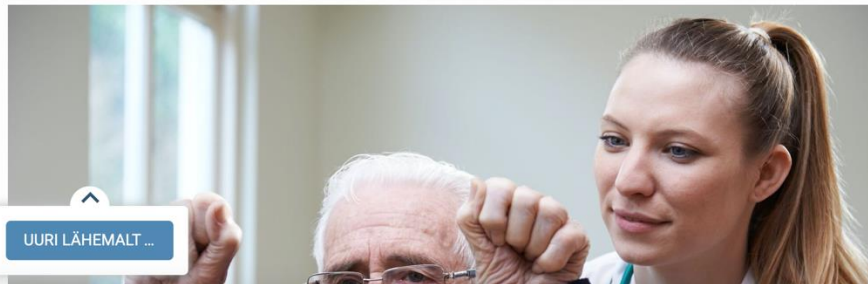
**Lähedane:** Irje Tammeleht.

**Raviplaani arendamine** - väga suure panuse raviplaani arendusse on andnud haigla finantsjuht Siim Kallast.



# LTKH koolitab õdesid ja hooldajaid insuldi tüsistusi vältima

Lääne-Tallinna Keskhaigla (LTKH) viib insuldiprojekti raames läbi koolitusi haiglapersonalile, et aidata paremini vältida insuldipatsientidel tüsistuste teket.



UURI LÄHEMALT ...



## LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA

PATSIENDILE JA KÜLASTAJALE

KLIINIKUD

KOLLEEGILE

HAIGLAST

KONTAKTID

### INSULDIPATSIENDI RAVITEEKOND

Avaleht » INSULDIPATSIENDI RAVITEEKOND

OTSING

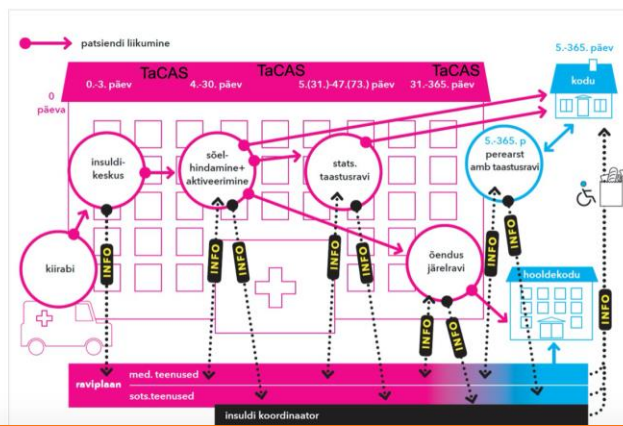
### Projekt: Katkematu raviteekonna loomine insuldi läbi teinud inimestele

Elluviija: AS Lääne-Tallinna Keskhaigla.

**Koostööpartnerid:** Tallinna Kiirabi, Lääne-Tallinna Keskhaigla Õendusabikliinik, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Tallinna Keskhaigla, Rakvere Haigla, Viru Haigla (Pihlakodu Tabasalu keskus), Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet, Kristiine Linnaosa Valitsus, Nõmme Linnaosa Valitsus, Haabersti Linnaosa Valitsus, Mustamäe Linnaosa Valitsus, Põhja-Tallinna Linnaosa Valitsus, Eesti Õdede Liit, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, Tallinna Tehnikaülikool, OÜ Meditiim ja Järveotsa Pearingstikeskus OÜ.

#### Probleem

- Insuldi läbi teinud inimese vajadustest ja soovidest lähtuva tervikliku raviteekonna puudumine



### Lääne-Tallinna Keskhaigla

28. juuli · 

Eesti Haigekassa annab väikese ülevaate, kuidas läheb nelja haigla poolt elluviidavatel insuldi juhtprojektidel, mille eesmärk on isheemilise insuldi järgse elukvaliteedi parandamine läbi patsiendi tervikliikuma raviteekonna arendamise. Praeguseks on projektid jõudnud ettevalmistavast faasist teostamise faasi.

👉 Loe lähemalt: <https://haigekassa.ee/.../insuldi-juhtprojekt-rakendus...>



### Lääne-Tallinna Keskhaigla

22. juuli · 

Et muuta insuldipatsiendi raviteekond tervikliikuks ja patsiendile igapäevaelus moel toetavaks, oleme tegemas olulisi samme.

Juba aprillis võtsime kasutusele insulditüsistuste vältimise kontrolllehed, mis on õdedele abiks kõige olulisemate aspektide jälgimiseks insuldipatsiendi ravis ja hoolduses.

Nüüd tegeleme aktiivselt oma õdede ja hooldajate koolitamisega, patsiendi jälgimine toimiks kõikjal samade põhimõtete järgi. Hetkel viime koolitusi läbi õendusabikliiniku personalile, s... **Vaata veel**



 Sina ja veel 15

1 kommentaar 4 jagamist

 Meeldib

 Kommenteeri

 Jaga

# Kokkuvõtteks

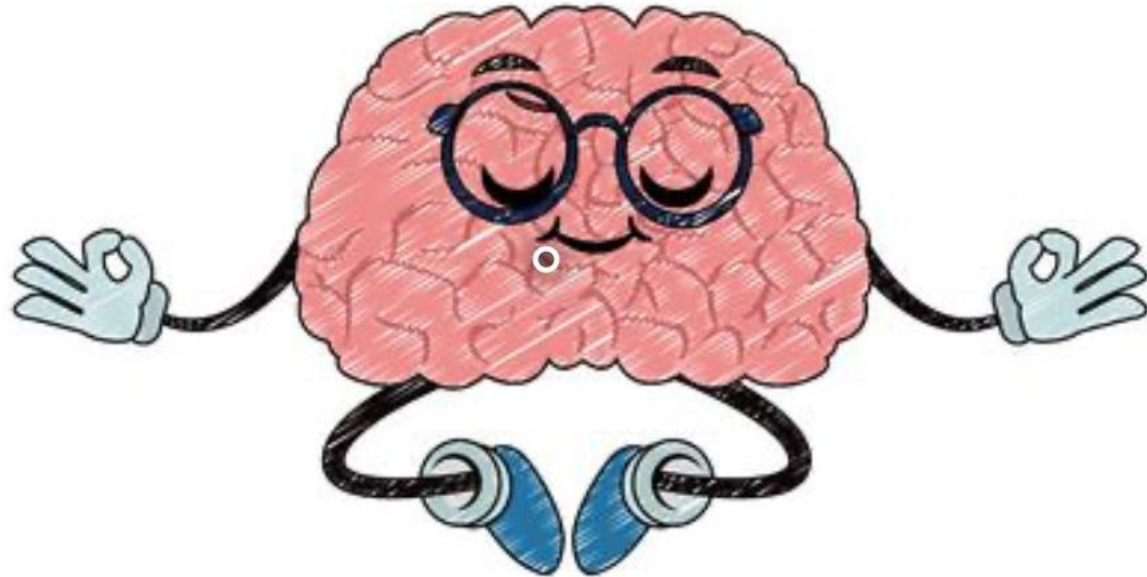


- Viis insuldikoordinaatorit on koolitatud ja nad on alustanud tööd.
- Kuus projektipatsienti on kaasatud.
- Sõelhindamise ajal toimub projektipatsientide konsiilium, kuhu on kaasatud neuroloog, meditsiinispetsialistid, insuldiõde ja insuldikoordinaator.  
Oluline, et ka lähedane saab kohapeal nõustamise. Seni kaasatud patsientide lähedased on kõik saanud nõustamise!
- Patsiendi liikumine. Detailselt on kokku on lepitud kuidas ja kuhu patsient liigub ehk kes kellele millal helistab/meilib.
- Ajas täienev ja osapooltele kättesaadav raviplaan on raviteekonna osapoolte poolt kasutusele võetud. Toimub raviplaani täitmine iga spetsialisti poolt.

# Kokkuvõtteks



- Raviplaani saab projektipatsiendi perearst peale konsiiliumit, samuti lepitakse kokku perearsti visiit 30p peale koju naasmist.
- Katkematu ning jätkusuutlik tegevus. Aktiivselt on kaasatud Ida-Tallinna Keskhaigla (ITK) statsionaarse taastusravi osakond, kus on toimunud koolitus.
- Esmatasand ja aktiivne lähedane kaaatud üldjuhtimisse!



**Suur tänu!**

# Tervisetulemite mõõtmine



- Alates 01.07.20 kogutakse kõikide ägeda insuldiga hospitaliseeritud patsientide andmeid ICHOM järgi.
- Välja on kujunenud ladus rutiin patsiendi teavitamisest kuni andmete sisestamiseni.
- III kv on LTKH-sse insuldi diagnoosiga hospitaliseeritud inimesi 66 (juulis 22, augustis 25, septembris 19).
- Lisaks toimuvad alates oktoobrist (IV kv) ka 90p ajapunkti kõned juba neile patsientidele või lähedastele, kes ei ole digivõimekad ning on teada, et neile ei saa digitaalseid küsimustikke saata.
- Digivõimekaid patsiente III kvartalis 66-st oli vaid 10 ja lisaks lähedasi 3.