

Ravikvaliteedi indikaatorite ja ravijuhendite tutvustus

Pille Lõmps, Eriarstiabi teenuste osakonna peaspetsialist
Marion Kalju, Partnersuhtluse osakonna peaspetsialist

17.02.2022

TERVISEKASSA 

Päevakava

- Ravikvaliteedi indikaatorite tutvustus – Pille Lõmps
- Ülevaade ravijuhenditest 2021. Ja 2022. aastal – Marion Kalju



Ravikvaliteedi indikaatorite tutvustus

TERVISEKASSA 

Ravikvaliteedi indikaatorid

Kokku 3 gruppi indikaatoreid:

- **Kliinilised indikaatorid**
 - töötatud välja erialaseltsi poolt, kinnitatud indikaatorite nõukoja poolt (kuni 2020a.)
- **Tervishoiuteenuse osutajate tagasiside indikaatorid**
 - koosnevad varasematest haiglavõrgu haiglatele tagasiside indikaatoritest ja ravi integreerituse indikaatoritest
- **Seireindikaatorid** alates 2021
 - eesmärk hinnata ravijuhendi soovitude jälgimist
- **Indikaatorid on tööriistad** raviasutustele ja valdkonna ekspertidele, võimaldamaks märgata kitsaskohti ja analüüsida kvaliteedi ning efektiivsuse parandamise vajadusi ja võimalusi, samuti võrrelda enda tulemusi teiste raviasutustega.



I Kliinilised indikaatorid

- **10 erialal kokku 81 indikaatorit:**
 - EMO (8)
 - Erakorraline meditsiin (9)
 - Neuroloogia (9)
 - Kirurgia (7)
 - Sünnitusabi (5)
 - Intensiivravi (7)
 - Psühhiaatria (8)
 - Patoloogia (4)
 - Onkoloogia (rinna- (4), emakakaela- (6), eesnäärme- (5), kolorektaalvähk (5))
 - Kardioloogia (5)
- **Struktuuri, protsessi ja tulemus indikaatorid**
- **2021 aastal avaldasime 29 indikaatori tulemused**



II Tervishoiuteenuse osutajate tagasiside indikaatorid

- **Kokku 14 indikaatorit:**
 - Indikaatorhaigusega patsientide eriarstivisiitide osakaal
 - Indikaatorhaigusega patsientide hospitaliseerimiste osakaal
 - Statsionaarse aktiivravi järgsed ambulatoorsed visiidid
 - TIA-le järgnev ajuinfarkt
 - Ravikestus: koletsüstektoomia
 - Ravikestus: apendektoomia
 - Ravikestus: pneumoonia
 - Casemix indeks (CMI)
 - Päevakirurgia: koletsüstektoomia
 - Päevakirurgia: tonsillektoomia
 - Lahtise lõikusega koletsüstektoomia osakaal
 - Mitteriskirühma keisrilõigete osakaal
 - Toimeainepõhiste retseptide osakaal
 - Puusa- ja põlveliigese proteesimine



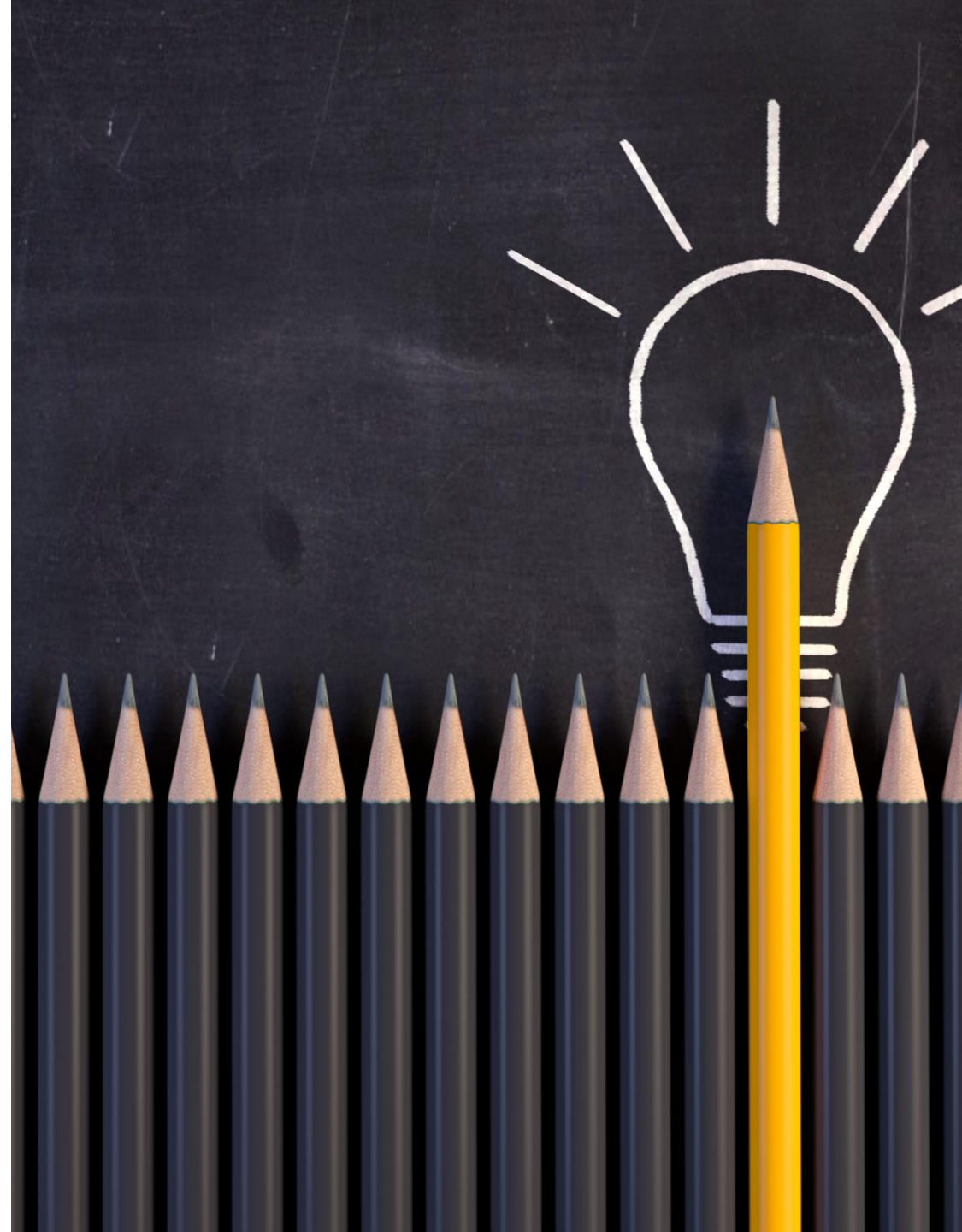
III Seireindikaatorid

- **Kolme ravijuhendi seireindikaatorid on välja töötatud ja avaldatud:**
 - Kroonilise neeruhaiguse ennetus ja käsitus (4)
 - Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist (9)
 - Jala veenilaiendite ja kroonilise venoosse puudulikkuse diagnoosimine ning ravi (3)
- **Välja töötamisel:**
 - Kroonilise venoosse haavandi käsitus
 - Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil
 - Alzheimeri tõve diagnostika ja ravi
 - Kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi käsitus (*eetikakomitee luba*)
 - Kodade virvendusarütmia (KVA) ravi- ja käsitusjuhend
 - Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil
 - HIV-testimise ravijuhend



Jätkutegevused

- **Jätkutegevuste töörühm:** 6 haigla kvaliteedijuhti, 2 perearsti
 - Kaardistada jätkutegevusi vajavad indikaatorid
 - Ettepanekud jätkutegevusteks
 - Indikaatorite asjakohasuse hindamine



Tulemuste avaldamine

TERVISEKASSA 

Andmeallikad

- Raviarved
- Retseptikeskus
- TAI registrid: Raseduse Infosüsteem ja Tuberkuloosiregister
- Müokardiinfarktiregister www.infarkt.ee

- Kiirabi indikaatorite välja arvutamiseks koostöö TEHIK'uga
- Patoloogia indikaatorite andmeallikaks tulevikus haiglate infosüsteem



Tulemuste avaldamine

- **Ravikvaliteedi aruannet avaldame alates 2016. aastast**
 - Kliinilised indikaatorid 13->29 (sünnitusabi indikaatorid: 3 aasta tulemused korraga)
 - Tervishoiuteenuse osutajate tagasiside indikaatorid 20->14
- **Uus avaldamise platvorm: PowerBi**
- Tulemused uuenevad 4 korda aastas (jaanuar, aprill, juuli, oktoober)!
- Jooksva aasta tulemused avalikud
- Kliinilistele ja seireindikaatoritele on lisatud lühiannotatsioonid!



Perearstide igapäevatööd hindavad indikaatorid

- **Kust leida: haigekassa.ee Partnerile -> Tervishiuteenuste kvaliteet -> Ravikvaliteedi indikaatorid -> Ravikvaliteedi aruanded -> Ülevaade ravi kvaliteedist Eesti tervishoiusüsteemis 2020-**
- **Kroonilise neeruhaiguse ennetus ja käsitus**
 - Riskirühma patsientide sõelumine kroonilise neeruhaiguse suhtes
 - Ägeda neeruhaiguse episoodi järgne kontroll
 - Esmasdiagnoositud kroonilise neeruhaigusega patsientide kordusuuringud
 - Proteinuuria hindamine
- **Jala veenilaiendite ja kroonilise venoosse puudulikkuse diagnoosimine ning ravi**
 - Väljas ostetud meditsiinilised seadmed

Ülevaade ravijuhenditest 2021. ja 2022. a.

TERVISEKASSA 

2021. a. avaldatud ravijuhendid



ALKOHOLITARVITAMISE HÄIREGA PATSIENDI KÄSITLUS

Eesti ravijuhend

RJ-F/7.2-2020



KROONILISE OBSTRUKTIIVSE KOPSUHAIGUSEGA PATSIENDI TAASTUSRAVI

Eesti ravijuhend

RJ-J/48.1-2020



PALLIATIIVNE RAVI II osa ERAKORRALISTE SEISUNDITE KÄSITLUS, ELULÕPURAVI JA PALLIATIIVSE RAVI KORRALDUS

Eesti ravijuhend

RJ-Z/50.1-2021



GENERALISEERUNUD ÄREVUSHÄIRE JA PAANIKAHÄIRE (AGORAFOOBIAGA VÕI ILMA) KÄSITLUS PEREARSTIABIS

Eesti ravijuhend

RJ-F/2.2-2020



2. TÜÜPI DIABEEDI DIAGNOSTIKA JA RAVI

Eesti ravijuhend

RJ-E/51.1-2021



KROONILISE SÜDAMEPUUDULIKKUSEGA TÄISKASVANUD PATSIENDI KÄSITLUS ESMATASANDIL

Eesti ravijuhend

RJ-I/52.1-2021



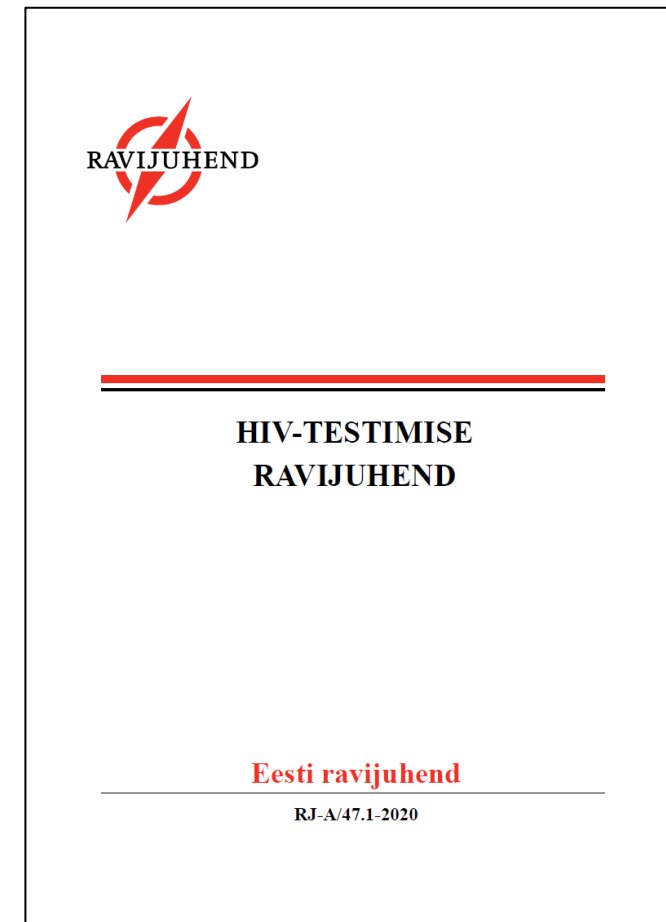
HIV-TESTIMISE RAVIJUHEND



Eesti ravijuhend

RJ-A/47.1-2020

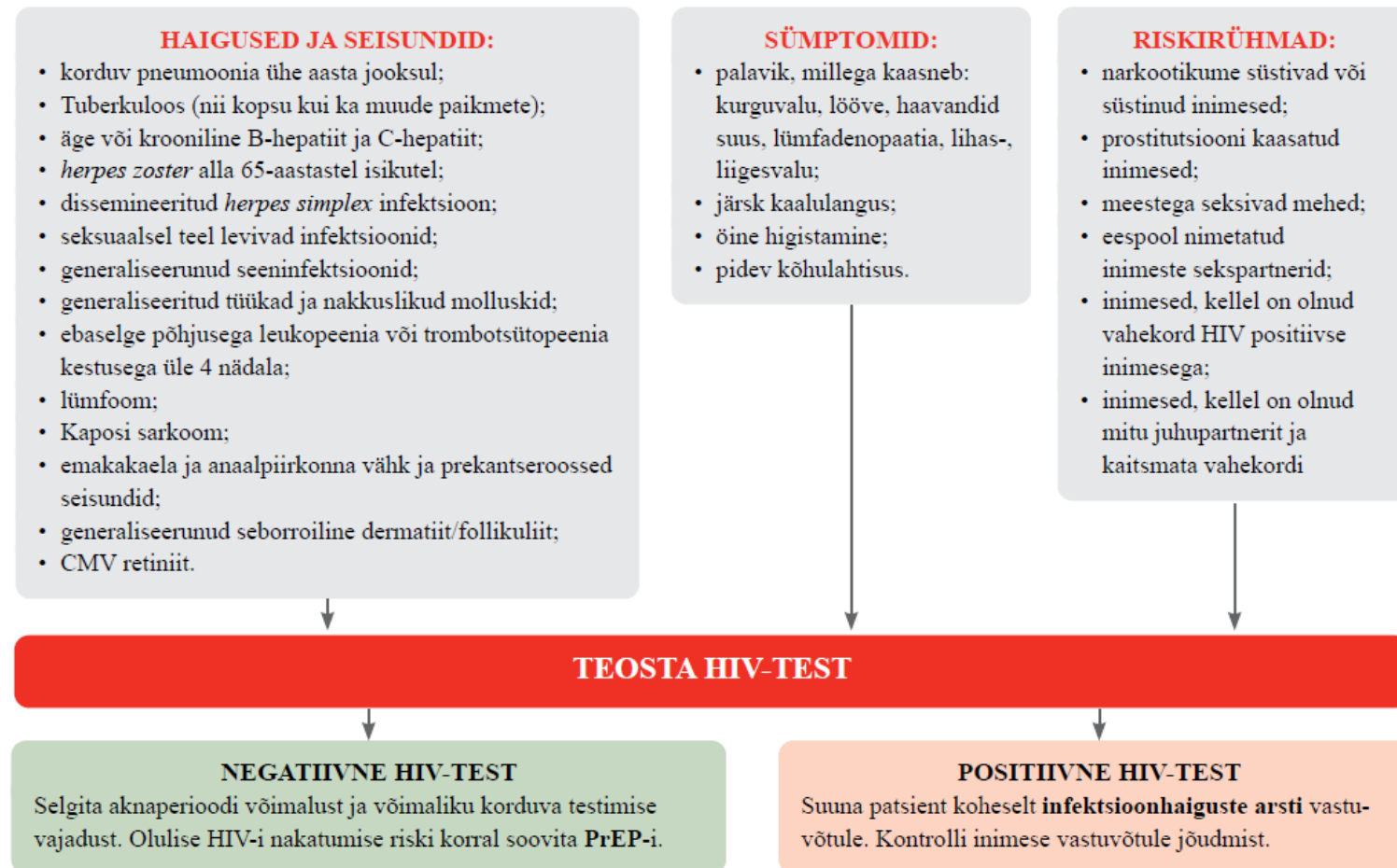
HIV-testimise ravijuhend

- 2019. a:
 - HIV-testiti 7% tervishoiuteenuseid saanud inimestest
 - Perearstid testisid 2% oma patsientidest.
 - Ühe nimistu kohta keskmiselt 26 HIV-testi.
- Rakendamine
 - 2022. a. esmatasandi otsustustukke
 - PKS-i muudatused
 - Koolitused 2022



8		Riskirühma kuuluvatele inimestele tehke HIV-test esimesel visiidil ja edaspidi üks kord aastas või vajaduse korral sagedamini, kui sümptomid viitavad võimalikule ägedale primaarsele HIV-ile või kui jätkub riskikäitumine. <i>Praktiline soovitus</i>
9		Kõigile, kel esinevad HIV-ile iseloomulikud sümptomid või haigused, tehke HIV-test esimesel võimalusel. <i>Praktiline soovitus</i>

HIV-testimise ravijuhend



2022. a. kinnitatud ja töös ravijuhendid


Nõukoja poolt kinnitatud	Töös
Tubaka- või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine	Infektsioonikontrolli nõuded: standard- ja isolatsiooninõuded
	Perioperatiivne ägeda valu käsitlemine (uuendamine)
	Lamatiste käsitlemine - ennetamine ja konservatiivne ravi (uuendamine)
	Epilepsia fertiilses eas naistel ja rasedatel (märtsis kinnitamisele)
	Terve täiskasvanu jälgimine
	Transfusioonravi (märtsis kinnitamisele)
	Migreen
	Lapse tervise jälgimine (uuendamine)

Ravijuhend.ee

uuendused

10:13 4G


AA ravijuhend.ee



 Q ≡

Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitlus perearstias

▼ Lisainfo ja allalaadimine

- ▼ Ravijuhendi koostajad
- ▼ Lühendid ja mõisted
- ▼ Sissejuhatus
- ▼ Ravijuhendi koostamine
- ▼ Ravijuhendi soovitude loetelu
- ▼ Ärevushäire diagnoosimine
- ▼ Ülemäärase ärevuse sümptomite äratundmine lastel ja noorukitel

< >   

 **Otsi lehel**  Vaegnägijale EST | RUS

Ravijuhendid ▾ Patsiendijuhendid Ravijuhendite koostamine ▾ Nõukoda ▾ Koolitused Uudised Info Kontakt

Avaleht > Ravijuhendid

Ravijuhendid


Ravijuhend on dokument, mis annab soovitusi tervist mõjutavate tegevuste kohta. Selles antakse tervishoiutöötajatele tõendus põhiseid juhiseid haiguste diagnoosimise ja ravimise viiside kohta, samuti võib see sisaldada soovitusi haiguste ennetuseks või patsientide koolitusstrateegiaid vms. Patsiendi käsitlusjuhend on detailne visualiseeritud „teekaart“, mis sisaldab riigis kokkulepitud tegevusi ning suuniseid tegevuste ajaraami osas mingi konkreetse haigusseisundi või patsiendigrupi käsitlemiseks, eesmärgiga tagada parim võimalik ravikvaliteet ning patsiendist lähtuv käsitlus tervishoiusüsteemis.


Alates 2012. aastast koostatakse juhendid "Ravijuhendite koostamise käsiraamatu" põhjal ja kinnitatakse ravijuhendite nõukoja (RJNK) poolt.

Ravi- ja patsiendijuhendite pabertrükkiseid saab pere- või eriaast tellida Eesti Haigekassast, saates e-kirja soovitud trükkise nimekirja ning kogustega aadressile: marion.kalju@haigekassa.ee. Trükkised ja tellimine on tasuta.

Staat	Diagnoosirühm/Eriala	Sorteeri
RJNK kinnitatud x	<input type="text" value="Näita kõiki"/> x	Uuemad ees

- HIV-testimise ravijuhend DETAILID >
- Kroonilise südamepuudulikkusega täiskasvanud patsiendi käsitlus esmatasandil DETAILID >
- 2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi DETAILID >
- Palliatiivne ravi (II osa). Erakorraliste seisundite käsitlus, elulõpuravi ja palliatiivse ravi korraldus. DETAILID >
- Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi DETAILID >
- Alkoholitartvitamise häirega patsiendi käsitlus DETAILID >
- Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitlus perearstias DETAILID >
- Täiskasvanute astma käsitlus esmatasandil DETAILID >
- Palliatiivse ravi juhend (I osa). Sümptomaatiline ravi DETAILID >

 **HIV-testimise ravijuhend**



Meeldivat lugemist!

Ravikvaliteedi indikaatoritega seotud küsimustes
võite pöörduda: pille.lomps@haigekassa.ee