

Kulutõhususe ja ravikindlustuse eelarve mõju hinnang

Teenuse nimetus	Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal
Taotluse number	1087

1. Lühikokkuvõtte taotlusest

Ettepaneku lisada tervishoiuteenuste loetellu uus teenus „Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal“ on esitanud Eesti Raseduskriisi Nõustajate Selts ja SA Väärtustades Elu. Taotluse andmetel on teenuse eesmärk pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal on kaitsta, toetada ja aidata säilitada nõustatavate (perekonna, lähedaste ja fertiilses eas olevate naiste ning meeste) emotsionaalset ja sotsiaalset heaolu, võimaldades neile optimaalset psühholoogilist ja psühhofüsioloogilist arengut, parandades naiste ja perede toimetulekuvõimet seoses raseduse planeerimise, lapseootuse ja sünnitusjärgse perioodiga.

Taotluse lisaandmetest selgub, et soovitakse siiski lisada viis uut teenust:

- 1) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal
- 2) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine **perele** pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal
- 3) Psühhosotsiaalne **kriisiväljakutse** raseduse ajal ja sünnitusjärgselt
- 4) Psühhosotsiaalne **kriisitelefoni** nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal
- 5) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal **e-nõustamise ja skype-nõustamisena**

Teenuste osutamise näidustused on taotluse andmetel järgmised:

- Lähisuhte vägivalda risk
- Ante- ja postnataalne depressiooni risk
- Rasedusaegne ja sünnitusjärgne ärevus
- Kaasuvad haigused ning varasema ja käesoleva rasedusega seonduvaid rasedusriske mõjutavad seisundid
- Rasedusaegne ja sünnitusjärgne riskikäitumine
- Türistunud sünnitus
- Planeerimata rasedus ja raseduse katkestamine
- Erivajadusega laps
- Viljatus

2. Teenuse hinna põhjendatus

2.1. Teenuse kulude (hinna) põhjendatus

1) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal (kestus 60 minutit).

Ressursi kood	Ressursi nimetus	Käitur	Ühiku maksumus	Hulk	Makumus
PER0139	Psühhoterapeut	min	0,3942	90	35,48
PIN993305	Vastuvõtukabinet	min	0,0239	60	1,43

OST4413	Patsiendi haldus		0,77	2	1,54
KOKKU					38,45

Teenuse hinda on arvestatud teenuseks ettevalmistus ja dokumenteerimise aeg 30 minutit.

2) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine **perele** pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal (kestus 90 minutit).

Ressursi nimetus	Käitur	Ühiku maksumus	Hulk	Makumus
Psühhoterapeut	min	0,3942	120	47,30
Vastuvõtukabinet	min	0,0239	90	2,15
Patsiendi haldus		0,77	2	1,54
KOKKU				51,00

Teenuse hinda on arvestatud teenuseks ettevalmistus ja dokumenteerimise aeg 30 minutit.

3) Psühhosotsiaalne **kriisiväljakutse** raseduse ajal ja sünnitusjärgselt (kestus 90 minutit). Taotluse lisaandmete alusel peaks antud teenus olema sama hinnaga, mis eelmine. See, aga ei ole loogiline, kuna tegemist on kriisiväljakutsega, mis tähendab, et nõustaja sõidab vajalikku kohta koha peale. Antud kohaks võib olla ka patsiendi kodu. Seega peaks teenuse hind olema erinev eelmisest vastuvõtukabineti kasutusaja ja transpordikulud lisandumisega. Taotluse andmetes ei ole esitatud, mis võiks olla keskmine vahemaa ja transpordiaeg. Seega ei ole võimalik esitatud andmete alusel antud teenusele hinda arvestada.

4) Psühhosotsiaalne **kriisitelefoni** nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal

Ressursi nimetus	Käitur	Ühiku maksumus	Hulk	Makumus
Psühhoterapeut	min	0,3942	720	283,82
Vastuvõtukabinet	min	0,0239	720	17,21
KOKKU				301,03

Teenuse kestvus on 12 tundi. Taotluse lisaandmetes ei ole esitatud ruumikulu, samas on selge, et ka kriisitelefoni teenust on vajalik osutada mingil pinnal, seega hetkel on jäetud selleks vastuvõtukabinet. Taotluse lisaandmetest selgub, et lisandub telefonisideteenus, aga ressursi maksumust ei ole esitatud. Seega eelpool tabelis esitatud teenuse hind on alahinnatud ja sellele lisanduvad telefonisideteenuse kulud.

5) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal **e-nõustamise ja skypenõustamisena**

Ressursi nimetus	Käitur	Ühiku maksumus	Hulk	Makumus
Psühhoterapeut	min	0,3942	60	23,65
Vastuvõtukabinet	min	0,0239	60	1,43
KOKKU				25,09

3. Kulutõhususe analüüs

3.1. Kulude leidmine ja võrdlemine alternatiivsete teenuste kuludega

Taotluse andmetel teenusele tervishoiuteenuste loetelus alternatiivi ei ole. Samas täna nõustavad antud sihtgruppi naisi ka ämmaemandad, perearstid ning psühholoogid.

Ämmaemanda iseseisev vastuvõtt (kood 3037) on hinnaga 7,25 eurot (kestus 25 minutit). Perearstidele tasumine toimub nimistusse kuuluva isiku eest pearaha alusel. Kliinilise psühholoogi konsultatsioon eriarsti suunamisel (kood 7607) on hinnaga 22,35 eurot ning kestvus on 60 minutit. Tervishoiuteenuste loetelus on ka psühhoteraapia teenused:

Psühhoteraapia seanss ühele haigele	7601	31,61
Psühhoteraapia seanss ühele haigele grupis (grupis seitse kuni kaheksa haiget)	7602	10,64
Psühhoteraapia seanss perele	7603	42,01

Võrreldes taotletavate teenuste hindasid olemasolevate teenustega, selgub, et uued teenused on kallimad olemasolevatest teenustest.

3.2. Patsiendi poolt tehtavad kulutused – patsiendile omaosalust uue teenuse puhul ette ei nähta.

3.3. Tulemuste hindamine ja võrdlemine alternatiivsete teenuste tulemustega

Taotluses ja lisaandmetes on kirjeldatud erinevate näidustuste esinemise sagedusi, aga ei ole toodud välja, milline on mõju patsiendi tervisele, kui toimub sekkumine võrreldes sellega, kui sekkumist ei ole.

3.4. Kulutõhususe analüüs

Tulenevalt eelmistes punktides toodust ei ole võimalik hinnata täiendkulutõhususe määra, kuna puudub tulemusühiku numbriline väärtus.

4. Ravikindlustuse eelarve mõju prognoos

4.1. Teenuse mõju ravikindlustuse eelarvele ja võrdlus alternatiividega

Teenus	nõustamiste arv	Kulu eelarvele
Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal	3975	152 847
Psühhosotsiaalne kriisinõustamine perele pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal (kestus 90 minutit).	1025	52 270
Psühhosotsiaalne kriisiväljakutse raseduse ajal ja sünnitusjärgselt	200	10 199
Psühhosotsiaalne kriisitelefonini nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal	366	110 178
Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal e-nõustamise ja skype-nõustamisena	250	6 272
KOKKU	5816	331 765

Uute teenuste lisamisel loetellu kaasneb lisakulu ravikindlustuse eelarvele minimaalselt summas 331 765 eurot. Samas, kui esimest teenust vajavatele osutatakse teenust koodiga 7601, on lisakulu 126 650 eurot ehk uuest teenusega võrreldes on kulu väiksem 27 196 euro võrra. Kui teise teenuse asemel osutatakse teenust koodiga 7603, oleks lisakulu ravikindlustuse eelarvele summas 43 060 eurot ehk võrreldes uue teenusega 9 209 euro võrra väiksem.

4.2. Teenuse mõju teenust osutavatele erialadele planeeritavatele rahalistele mahtudele ja seos teiste erialadega

Teenus mõjutab erinevate erialade teenuste mahtusid: sünnitusabi ja günekoloogia, perearstiabi ja pediaatria.

4.3. Teenuse väär- ja liigkasutamise majanduslikud mõjud

Teenuse liig- ja väärkasutamine on võimalik, kui võtta aluseks lisaandmetes toodu, et teenusele on võimalik minna ka ilma saatekirjata ja periood, mil teenus on näidustatud on alates lapse saamise soovist kuni lapse kolme aastaseks saamiseni. Samuti puuduvad kriteeriumid, mis oleks võimalik teenuste loetellu lisamisel nende rakendustingimuseks lisada.

4.4. Teenuse optimaalse kasutamise tagamise võimalikkus läbi kohaldamise tingimuste

On vajalik täpsustada teenuse rakendamise kriteeriumid ning teenusele saamise nõuded ning ka teenuse osutamise sisu. Telefoninõustamise ja skype'i nõustamise lisamiseks on vajalik esmalt kokku leppida, mis tingimustel patsientidele vastavaid teenuseid osutatakse ning mis tegevused teenuste raames osutatakse ning kuidas toimub patsiendi tuvastamine, et tagada isikuandmete kaitse.

5. Kokkuvõte

Antud teenuse taotluses on kajastatud nii teenusepõhiseid kui ka isikustamata telefoninõustamist. Enne kui kaaluda teenuse lisamist loetellu, on vajalik hinnata teenuse lisandväärtust ehk mõju patsiendi tervisele, hoolimata lisaandmetes esitatud väitest, et selliseid teenuseid ei ole ja seega ei ole ka hinnatud.

	Vastus	Selgitused
--	--------	------------

Teenuse nimetus	Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal	1) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal 2) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine perele pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal 3) Psühhosotsiaalne kriisiväljakutse raseduse ajal ja sünnitusjärgselt 4) Psühhosotsiaalne kriisitelefoni nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal 5) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal e-nõustamise ja skypenõustamise a
Ettepaneku esitaja	Eesti Raseduskriisi Nõustajate Selts ja SA Väärtustades Elu	
Teenuse alternatiivid	Taotluse andmetel alternatiivid puuduvad.	Samas antud tegevusi osutavad oma teenuste raames ka perearstid, ämmaemandad, naistearstid ja võimalik on ka psühholoogi nõustamine või psühhoteraapia
Kulutõhusus	Ei saa hinnata, kuna puuduvad tulemusnäitajate numbrilised väärtused	
Omaosalus	Ei	

Vajadus		nõustamiste arv	
	Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal	3975	
	Psühhosotsiaalne kriisinõustamine perele pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal (kestus 90 minutit).	1025	
	Psühhosotsiaalne kriisiväljakutse raseduse ajal ja sünnitusjärgselt	200	
	Psühhosotsiaalne kriisitelefoni nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal	366	
	Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal e-nõustamise ja skype-nõustamisena	250	
	KOKKU	5816	
Teenuse piirhind	<ol style="list-style-type: none"> 1) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal - 38,45 € 2) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine perele pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal – 51.00€ 3) Psühhosotsiaalne kriisiväljakutse raseduse ajal ja sünnitusjärgselt – minimaalset 51€, aga sellele lisandub transpordikulu 4) Psühhosotsiaalne kriisitelefoni nõustamisteenus pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal – 301,03€ 12 tunni kohta 5) Psühhosotsiaalne kriisinõustamine pereplaneerimise, raseduse ja sünnitusjärgsel ajal e-nõustamise ja skype-nõustamisena – 25,09€ 		
Kohaldamise tingimused	Vajalik lisada kriteeriumid, mille alusel otsustatakse, kes antud teenust vajab ning kuidas teenusele pääseb		
Muudatusest tulenev lisakulu ravikindlustuse eelarvele aastas kokku	Minimaalselt 331 765 eurot		

nõustamiste arv
3975
1025
200
366
250
5816

Lühikokkuvõte hinnatava teenuse kohta	Teenus on vajalik teatud sihtrühmale, aga esmalt on vajalik täpsustada sihtrühma valiku kriteeriumid ja seejärel sihtrühma suurus.	
--	--	--

Tervishoiuteenuste loetelus sisalduvate alternatiivsete teenuste kirjeldused

PSÜHHOTERAAPIA SEANSS ÜHELE HAIGELE (7601/0)

Kategooria 1	23/psühhiaatria;	Tulu	0
Kategooria 2	PROTSED/UURINGUD JA PROTSEDUURID	Kogus	1
Kategooria 3	999/esitatakse	Ühikuid	0
Kategooria 4	1/kirjeldus aktsepteeritud	Kulu kontodelt	
Kategooria 5	1/piirhind=stdh	Kulu tegevustelt	31.22
		Kulu KO-lt	0.00
		Kulu ressurssidelt	0.39
		Kulu kokku	31.61
Märkused		Jagatud kulu	0.00
		Jagatud kogus	0
		Ühiku hind	31.61
		Kogus KO-lt	
		Kogus kokku	1

Kood	Üksus	Nimetus	Käitur	Ühiku hind	Kogus
Kulu tegevustelt					
7601	0	PSÜHHOTERAAPIA SEANSS (INDIVIDUAALNE)	nr#	31.22	1.00
PER0138	0	Psühholoog	min	0.32	90.00
PIN993305	0	Vastuvõtukabinet	min	0.02	90.00
Kulud materjalidest					
OST4413	0	Patsiendi haldus	#	0.77	0.50

PSÜHHOTERAAPIA SEANSS ÜHELE HAIGELE GRUPIS (GRUPIS (7602/0))

Kategooria 1	23/psühhiaatria;	Tulu	0
Kategooria 2	PROTSED/UURINGUD JA PROTSEDUURID	Kogus	1
Kategooria 3	999/esitatakse	Ühikuid	0
Kategooria 4	1/kirjeldus aktsepteeritud	Kulu kontodelt	
Kategooria 5	1/piirhind=stdh	Kulu tegevustelt	10.25
		Kulu KO-lt	0.00
		Kulu ressurssidelt	0.39
		Kulu kokku	10.64
Märkused	Grupis 7 v. 8 patsienti	Jagatud kulu	0.00
		Jagatud kogus	0
		Ühiku hind	10.64
		Kogus KO-lt	
		Kogus kokku	1

Kood	Üksus	Nimetus	Käitür	Ühiku hind	Kogus
Kulu tegevustelt					
7602	0	PSÜHHOTERAAPIA SEANSS 1 PATSIENDILE GRUPIS	nr#	10.25	1.00
		arvestatud, et keskmiselt grupis 8 patsienti			
PER0138	0	Psühholoog	min	0.32	30.00
		grupitöös osaleb 2 psühholoogi või psühholoog ja psühhiaater või psühholoog ja õde			
PIN233001	23	Rühmateraapia ruum	min	0.04	15.00
Kulud materjalidest					
OST4413	0	Patsiendi haldus	#	0.77	0.50

Kliinilise psühholoogi konsultatsioon eriarsti suunamisel (7607/0)

Kategooria 1	23/psühhiaatria;	Tulu	0
Kategooria 2	AMB_VV/AMBULATOORSED VASTUVÕTUD	Kogus	1
Kategooria 3	999/esitatakse	Ühikuid	0
Kategooria 4	1/kirjeldus aktsepteeritud	Kulu kontodelt	
Kategooria 5	1/piirhind=stdh	Kulu tegevustelt	20.81
		Kulu KO-lt	0.00
		Kulu ressurssidelt	1.54
		Kulu kokku	22.35
Märkused		Jagatud kulu	0.00
		Jagatud kogus	0
		Ühiku hind	22.35
		Kogus KO-lt	
		Kogus kokku	1

Kood	Üksus	Nimetus	Käitur	Ühiku hind	Kogus
Kulu tegevustelt					
3007	0	PSÜHHOLOOGI VASTUVÕTT	nr#	20.81	1.00
PER0138	0	Psühholoog	min	0.32	60.00
PIN993305	0	Vastuvõtukabinet	min	0.02	60.00
Kulud materjalidest					
OST4413	0	Patsiendi haldus	#	0.77	2.00

Ämmaemanda iseseisev vastuvõtt (3037/0)

Kategooria 1	99/üldmeditsiin	Tulu	0
Kategooria 2	AMB_VV/AMBULATOORSED VASTUVÕTUD	Kogus	1
Kategooria 3	999/esitatakse	Ühikuid	0
Kategooria 4	1/kirjeldus aktsepteeritud	Kulu kontodelt	
Kategooria 5	1/piirhind=stdh	Kulu tegevustelt	5.71
		Kulu KO-lt	0.00
		Kulu ressurssidelt	1.54
		Kulu kokku	7.25
Märkused		Jagatud kulu	0.00
		Jagatud kogus	0
		Ühiku hind	7.25
		Kogus KO-lt	
		Kogus kokku	1

<i>Kood</i>	<i>Üksus</i>	<i>Nimetus</i>	<i>Käituri</i>	<i>Ühiku hind</i>	<i>Kogus</i>
Kulu tegevustelt					
3008	0	Õendusalatöötaja iseseisev vastuvõtt	min	0.23	25.00
PER0509	0	Õde	min	0.20	1.00
PIN993305	0	Vastuvõtukabinet	min	0.02	1.00
Kulud materjalidest					
OST4413	0	Patsiendi haldus	#	0.77	2.00

PSÜHHOTERAAPIA SEANSS PERELE (7603/0)

Kategooria 1	23/psühhiaatria;	Tulu	0
Kategooria 2	PROTSED/UURINGUD JA PROTSEDUURID	Kogus	1
Kategooria 3	999/esitatakse	Ühikuid	0
Kategooria 4	1/kirjeldus aktsepteeritud	Kulu kontodelt	
Kategooria 5	1/piirhind=stdh	Kulu tegevustelt	41.63
		Kulu KO-lt	0.00
		Kulu ressurssidelt	0.39
		Kulu kokku	42.01
Märkused		Jagatud kulu	0.00
		Jagatud kogus	0
		Ühiku hind	42.01
		Kogus KO-lt	
		Kogus kokku	1

Kood	Üksus	Nimetus	Käitur	Ühiku hind	Kogus
Kulu tegevustelt					
7603	0	PSÜHHOTERAAPIA SEANSS PERELE	nr#	41.63	1.00
PER0138	0	Psühholoog	min	0.32	120.00
PIN993305	0	Vastuvõtukabinet	min	0.02	120.00
Kulud materjalidest					
OST4413	0	Patsiendi haldus	#	0.77	0.50