

Kulutõhususe ja ravikindlustuse eelarve mõju hinnang

Teenuse nimetus	Toitumisterapeudi nõustamine pärilike haiguste korral eriarsti suunamisel
Taotluse number	1104

1. Lühikokkuvõtte taotlusest

Ettepaneku lisada tervishoiuteenuste loetellu uus teenus „Toitumisterapeudi nõustamine pärilike haiguste korral eriarsti suunamisel“ on esitanud Eesti Meditsiinigeneetika Selts. Taotluse andmetel on teenus näidustatud pärilike haiguste korral eridieedi määramiseks ja selle korrektseks läbiviimiseks. Ravi on eluaegne ning nõustamist ja dieedi korrigeerimist vajab inimene vähemalt kord aastas. Teenust osutavad vastava väljaõppe saanud toitumisterapeudid, keda Eestis täna on kaks. Tänapäevase seisuga on Eestis üks kutsega toitumisterapeut ja üks kutsega toitumisenõustaja. Otseseid alternatiive teenusel ei ole, osaliselt on selleks õe või arsti vastuvõtt.

2. Teenuse hinna põhjendatus

2.1. Teenuse kulude (hinna) põhjendatus

Taotluse andmetel toimub patsiendi nõustamine 60 minutit. Nõustamiseks ettevalmistamine ja patsiendi või tema lähedaste poolt edastatud toitumispäeviku analüüs kestab 60 minutit. Ettevalmistus ei toimu vastuvõtukabinetis, seetõttu ei ole eraldi ruumi lisatud. Vajalik arvuti töökoht ning pind analüüsiks on arvestatud toitumisterapeudi ühiku maksumusse.

Ressursi kood	Ressursi nimetus	Käitur	Ühiku maksumus	Kogus	Kulu kokku
UUS	Toitumisterapeut	min	0,4376	120	52,51
PER0509	Õde	min	0,2224	5	1,11
PIN99305	Vastuvõtukabinet	min	0,0239	60	1,43
OST4413	Patsiendi haldus		0,924	2	1,85
KOKKU					56,91

Uue teenuse hind on 56,91 eurot.

3. Kulutõhususe analüüs

3.1. Kulude leidmine ja võrdlemine alternatiivsete teenuste kuludega

Taotluse andmetel on seni nimetatud sihtgrupi patsientide toitumisenõustamist tehtud kas õdede vastuvõtu või eriarsti vastuvõtu raames, seega on osalised alternatiivid järgmised teenused:

- Õe iseseisev vastuvõtt (kood 3035), hinnaga 8,01 eurot;
- Eriarsti esmane vastuvõtt (kood 3002), hinnaga 20,32 eurot
- Eriarsti korduv vastuvõtt (kood 3004), hinnaga 12,22 eurot.

Uus teenus on kõigist olemasolevatest teenustest kallim, aga siinjuures tuleb tähelepanu juhtida, et uue teenuse kestus on vähemalt poole pikem, kui olemasolevatel teenustel.

3.2. Patsiendi poolt tehtavad kulutused - patsiendile omaosalust uute teenuste puhul ette ei nähta. Seega täiendavaid kulutusi võrreldes tavapärase vastuvõutuga ei kaasne.

3.3. Tulemuste hindamine ja võrdlemine alternatiivsete teenuste tulemustega

Meditsiinilise tõendus põhise hinnangul (MTH) pärilike ainevahetushaiguste kuratiivne ravi puudub. Õigeaegse ja adekvaatse dieettraviga on võimalik enamikel juhtudel saavutada laste normaalne areng ja elukvaliteedi paranemise. MTH-s tuuakse ka välja, et vastavaid kliinilisi uuringuid tehtud ei ole, seega ei ole teada ka tulemuste numbrilised näitajad.

3.4. Kulutõhususe analüüs

Tulenevalt eelmistes punktides toodust ei ole võimalik hinnata täiendkulutõhususe määra, kuna puudub tulemusühiku numbriline väärtus.

4. **Ravikindlustuse eelarve mõju prognoos**

4.1. Teenuse mõju ravikindlustuse eelarvele ja võrdlus alternatiividega

Taotluse andmetel vajab teenust järgmise nelja aasta jooksul aastas 85 – 145 inimest (vt tabel)

Teenuse näidustus	Patsientide arv 2017 aastal	Patsientide arv 2018 aastal	Patsientide arv 2019 aastal	Patsientide arv 2020 aastal
Päriliku a/v haigusega patsiendid	80	90	100	110
Geneetiliste sündroomidega patsiendid	5	15	25	35

Keskmiselt vajavad patsiendid aastas toitumisnõustamist 2 – 4 korda. Seega uue teenuse lisamisel kogukulu ravikindlustuse eelarvele on 9 389,49 – 19 348,04 eurot:

Teenuse näidustus	2017	2018	2019	2020
Päriliku a/v haigusega patsiendid	8 251,37	9 104,96	11 381,20	13 657,44
Geneetiliste sündroomidega patsiendid	1 138,12	3 414,36	4 267,95	5 690,60
KOKKU	9 389,49	12 519,32	15 649,15	19 349,04

Samas, kui arvestada, et täna on antud näidustusel ka teenust osutatud ning selleks on arsti vastuvõtt, on lisakulu ravikindlustuse eelarvele aastate lõikes järgmine:

	2017	2018	2019	2020
	6 052,25	8 068,72	10 085,90	12 469,84

4.2. Teenuse mõju teenust osutavatele erialadele planeeritavatele rahalistele mahtudele ja seos teiste erialadega

Teenus mõjutab nii meditsiinigeneetika ja pediaatria eriala ning on eelkõige seotud ambulatoorse teenuse osutamisega.

4.3. Teenuse väär- ja liigkasutamise majanduslikud mõjud

Teenuse liig- ja väärkasutamine on võimalik ja seda eelkõige teenuse osutajate poolst, kes ei oma vastavat kvalifikatsiooni.

4.4. Teenuse optimaalse kasutamise tagamise võimalikkus läbi kohaldamise tingimuste

Taotluse ja MTH alusel on mõistlik teenusele lisada rakendustingimused ning seda järgmiselt:

- a) Lisada näidustused, millisel juhul ravikindlustuse vahenditest tasutakse
- b) Lisada selgitus, kelle suunamisel tasutakse (meditsiinigeneetik pediaater;
- c) Lisada, kes võib teenust osutada – kutse omandanud toitumisterapeut,
- d) Kaaluda teenuse osutajate piirangu lisamist – Tartu Ülikooli Kliinikum.

5. Kokkuvõte

Teenus on vajalik ning teenuse lisamisel loetellu on vajalik täpsustada teenuse rakendustingimused.

	Vastus	Selgitused
Teenuse nimetus	Toitumisterapeudi nõustamine pärilike haiguste korral eriarsti suunamisel	
Ettepaneku esitaja	Eesti Meditsiinigeneetika Selts	
Teenuse alternatiivid	Alternatiivid puuduvad	Täna on osutatuid eriarsti ja õe vastuvõtu raames
Kulutõhusus	Ei saa hinnata, kuna puuduvad kliinilised uuringud ja seetõttu tulemusnäitajate numbrilised väärtused	
Omaosalus	Ei	
Vajadus	Taotluse andmetel esimesel aastal 85 inimest Keskmiselt 3 korda	
Teenuse piirhind	56,91 eurot	
Kohaldamise tingimused	Vajalik lisada näidustused, teenuse osutaja, suunamise kriteerium	
Muudatusest tulenev lisakulu ravikindlustuse eelarvele aastas kokku	6 551,54 – 9 389,49	
Lühikokkuvõtte hinnatava teenuse kohta	Teenus on vajalik, teenuse lisamisel loetellu lisada rakendustingimused.	

Hinnang kaasajastatud kooskõlas meetodika määrusega ja kehtiva tervishoiuteenuste loeteluga. Lisatud on uuenenud info kutsega toitumisspetsialistide kohta.