

**EESTI HAIGEKASSA TERVISHOIUTEENUSTE LOETELU MUUTMISE ALGATAMISEKS  
VAJALIKUD ANDMED**

|   |   |
|---|---|
| <b>1. Taotluse algataja</b>                           |   |
| Organisatsiooni või ühenduse nimi                     | <i>MTÜ Eesti Perearstide Selts</i>  |
| Postiaadress  | <i>Puusepa 1a, Tartu 50406</i>  |
| E-posti aadress                                       | <i>info@perearstiselts.ee</i>   |
| Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi ning kontaktandmed | <i>Diana Ingerainen</i><br><a href="mailto:diana@tohter.ee">diana@tohter.ee</a> 5209875 |
|   |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>2. Teenuse nimetus, kood ja kohaldamise tingimus(ed)</b>   |   |
| 2.1. Teenuse nimetus  | <i>Perearsti tööjõukulu päevas tundides</i><br><i>Perearsti asendaja puhkuse ajal tööjõukulu päevas tundides</i>  |
| 2.2. Teenuse kood tervishoiuteenuste loetelus ( <i>edaspidi</i> loetelu) olemasoleva teenuse korral |   |
| 2.3. Kohaldamise tingimus(ed)   | <i>Taotleme perearsti tööjõukulu ja perearsti asendaja puhkuse ajal tööjõukulu päevas 8 tundi.st. 168 tundi kuus.</i><br><i>Vastav menetlus läbiviidud 2014 ja kokkulepitud, et 2015 on nii EPS kui ka EHK prioriteet katta 8 tunnise tööpäeva kulud.</i><br><i>EHK ja EPS vastav kokkulepe protokollitud 25.11.2014 koosoleku protokollis.</i><br><i>(Kehtivas pearaha arvestuses on perearsti ja perearsti asendaja puhkuse ajal tööjõukulu 7 tundi päevas, 147 tundi kuus)</i> |
| 2.4. Ettepaneku eesmärk   | <input type="checkbox"/> Uue tervishoiuteenuse ( <i>edaspidi</i> teenuse) lisamine loetellu <sup>1</sup><br><input type="checkbox"/> Loetelus olemasoleva teenuse piirhinna muutmise <sup>2</sup><br><input checked="" type="checkbox"/> Teenuse kohaldamise tingimuste muutmise Reaalselt perearsti töötunde ja seda näitas ka HK analüüs, on vähemalt 8 tundi päevas Enamus perearste ei tee tasulisi teenuseid, mis on siiani olnud perearsti 7                                |

<sup>1</sup> Täidetakse kõik taotluse väljad või tuuakse selgitus iga mittetäidetava välja kohta, miks seda ei ole võimalik/vajalik täita.

<sup>2</sup> Kui teenuse piirhinna muutmise tingib uue meditsiiniseadme, ravimi vm lisamine teenuse kirjeldusse, täidetakse taotluses uue ressursi kohta kõik väljad või tuuakse selgitus iga vastava mittetäidetava välja juurde, miks seda ei ole võimalik/vajalik täita. Kui piirhinna muutmise tingib ressursi maksumuse muutus, täidetakse vähemalt väljad 1- 3 ning 10.1.

|   |  |
|---|--|
|   | tunnise tööpäeva põhjenduseks (rasedate jälgimine ja kirurgilised protseduurid)<br><input type="checkbox"/> Teenuse nimetuse muutmise <sup>3</sup><br><input type="checkbox"/> Teenuse kustutamine loetelust <sup>4</sup><br><input type="checkbox"/> Teenuse omaosaluse määra muutmise <sup>5</sup><br><input type="checkbox"/> Muu (selgitada)   |
| 2.5. Peatükk loetelus, kus teenus peaks sisalduma | <input checked="" type="checkbox"/> Üldarstiabi<br><input type="checkbox"/> Ambulatoorne eriarstiabi<br><input type="checkbox"/> Meditsiiniseadmed ja ravimid<br><input type="checkbox"/> Statsionaarne eriarstiabi<br><input type="checkbox"/> Uuringud ja protseduurid<br><input type="checkbox"/> Operatsioonid<br><input type="checkbox"/> Laboriuuringud, lahangud ja kudede transplantaadid<br><input type="checkbox"/> Veretooted ja protseduurid veretoodetega<br><input type="checkbox"/> Hambaravi<br><input type="checkbox"/> Kompleksteenused<br><input type="checkbox"/> Ei oska määrata/ Muu (selgitada) |

### 3. Tõendus põhisis ja näidustused

3.1. teenuse osutamise meditsiinilised näidustused ja vajadus teenuse osutamiseks;

3.2. teenuse tõendus põhisis avaldatud kliiniliste uuringute alusel taotletud näidustuste lõikes;

| <i>Jrk nr.</i> | <i>Uuringu autori(t)e nimed</i> | <i>Uuringu kvaliteet<sup>6</sup></i> | <i>Uuringusse hõlmatud isikute arv ja lühiseloolumus</i> | <i>Uuritava teenuse kirjeldus</i> | <i>Esmanne tulemus, mida hinnati</i> | <i>Muu(d) tulemus(e)d, mida mõõdeti/hinnati</i> | <i>Alternatiiv(id) millega võrreldi</i> | <i>Jälgimise periood</i> |
|----------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---|---|--------------------------|
| <i>1</i>       | <i>2</i>                        | <i>3</i>                             | <i>4</i>   | <i>5</i>                          | <i>6</i>                             | <i>7</i>  | <i>8</i>                                | <i>9</i>                 |
|                |                                 |                                      |  |                                   |                                      |   |   |                          |
|                |                                 |                                      |  |                                   |                                      |   |   |                          |

<sup>3</sup> Täidetakse punktid 1-3 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus teenuse nimetuse muutmise vajalikkuse kohta.

<sup>4</sup> Täidetakse taotluse punktid 1-3 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus teenuse kustutamise kohta.

<sup>5</sup> Täidetakse punktid 1-3, 7, 11 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus omaosaluse muutmise kohta.

<sup>6</sup> Märgitakse järgmiselt:

A – tugevalt tõendus põhine (põhineb süstemaatilisel ülevaatel kõigist asjakohastest randomiseeritud kliinilistest uuringutest ja/või metaanalüüsil);

B – tõendus põhine (põhineb vähemalt ühel korralikult disainitud randomiseeritud kliinilisel uuringul),

C – kaheldav või nõrgalt tõendus põhine (juhul, kui pole A ega B, aga tõendus põhisis on kirjeldatud kirjanduse põhjal);

D – muu, selgitada.

|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
|---|---------------------------------|------------------------|-----------|------------------------|------------------------|--|--|--|
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| 3.3. teenuse sisaldumine punktis 3.1 esitatud näidustustel Euroopa riikides aktsepteeritud ravijuhistes;                            |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| 3.4. teenuse osutamise kogemus maailmapraktikas ja Eestis punktis 3.1 esitatud näidustuste lõikes;                                  |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| 3.5. Meditsiinilise tõendus põhise võrdlus Eestis ja rahvusvaheliselt kasutatavate alternatiivsete tervishoiuteenuste, ravimite jm, |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| <b>Uuringu nimetus</b>  | <b>Teenusest saadav tulemus</b> | <b>Alternatiiv 1 -</b> |           | <b>Alternatiiv 2 -</b> |                        |  |  |  |
| <b>1</b>  | <b>2</b>                        | <b>4</b>               |           | <b>5</b>               |                        |  |  |  |
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| <b>Uuringu nimetus</b>  | <b>Teenuse<br/>tüsistused</b>   | <b>kõrvaltoimed</b>    | <b>ja</b> | <b>Alternatiiv 1 -</b> | <b>Alternatiiv 2 -</b> |  |  |  |
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
|   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| 3.6. teenuse seos kehtiva loeteluga, sh uue teenuse asendav ja täiendav mõju kehtivale loetelule;                                   |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |
| 3.7. teenuse seos erinevate erialade ja teenuse tüüpidega;  |                                 |                        |           |                        |                        |  |  |  |

|   |                        |                        |                  |                        |                        |
|---|------------------------|------------------------|------------------|------------------------|------------------------|
| <b>4. Teenusest saadav tulemus ja kõrvaltoimed</b>  |                        |                        |                  |                        |                        |
| 4.1.teenuse oodatavad ravitulemused ning nende võrdlus punktis 3.2 esitatud alternatiividega (ravi tulemuslikkuse lühi- ja pikaajaline prognoos): |                        |                        |                  |                        |                        |
| <b>P</b>  | <b>3.2. tabeli</b>     | <b>Teenusest saada</b> | <b>Taotletav</b> | <b>Alternatiiv 1 -</b> | <b>Alternatiiv 2 -</b> |
|   | <b>uuringu jrk nr.</b> | <b>tulemus</b>         | <b>teenus</b>    |                        |                        |
|   | <b>1</b>               | <b>2</b>               | <b>3</b>         | <b>4</b>               | <b>5</b>               |
|   |                        |                        |                  |                        |                        |
|   |                        |                        |                  |                        |                        |
|   |                        |                        |                  |                        |                        |

4.2. teenuse kõrvaltoimed ja tüsistused, nende võrdlus punktis 5.2 esitatud alternatiivide kõrvaltoimetega:

| P 3.2. tabeli uuringu jrk nr. | Teenuse kõrvaltoimed ja tüsistused | Taotletav teenus | Alternatiiv 1 - | Alternatiiv 2 - |
|-------------------------------|------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
|                               |                                    |                  |                 |                 |
|                               |                                    |                  |                 |                 |

4.3. punktis 4.2. ja 3.5 esitatud kõrvaltoimete ja tüsistuste ravi kirjeldus (kasutatavad tervishoiuteenused ja/või ravimid (k.a ambulatoorsed ravimid));

4.4. taotletava teenuse osutamiseks ja patsiendi edasiseks jälgimiseks vajalikud tervishoiuteenused ja ravimid (s.h ambulatoorsed) vm ühe isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni ning võrdlus punktis 3.5 nimetatud alternatiividega kaasnevate teenustega;

4.5. teenuse võimalik väär-, ala- ja liigkasutamine; teenuse optimaalse ja ohutu kasutamise tagamiseks teenusele kohaldamise tingimuste seadmise vajalikkus;

4.6. patsiendi isikupära võimalik mõju ravi tulemustele;

## 5. Vajadus

5.1. Eestis teenust vajavate patsientide arvu hinnang (ühe aasta kohta 4 aasta lõikes), kellele on realselt võimalik teenust osutada taotletud näidustuste lõikes:

| Teenuse näidustus | Patsientide arv aastal $t^*$ | Patsientide arv aastal $t+1$ | Patsientide arv aastal $t+2$ | Patsientide arv aastal $t+3$ |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>1</b>          | <b>2</b>                     | <b>3</b>                     | <b>4</b>                     | <b>5</b>                     |
|                   |                              |                              |                              |                              |
|                   |                              |                              |                              |                              |

\* $t$  – taotluse menetlemise aastale järgnev aasta;

5.2. teenuse mahu prognoos ühe aasta kohta 4 järgneva aasta kohta näidustuste lõikes:

| Teenuse näidustus | Teenuse maht aastal $t$ | Teenuse maht aastal $t+1$ | Teenuse maht aastal $t+2$ | Teenuse maht aastal $t+3$ |
|-------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>1</b>          | <b>2</b>                | <b>3</b>                  | <b>4</b>                  | <b>5</b>                  |
|                   |                         |                           |                           |                           |
|                   |                         |                           |                           |                           |

|  |
|--|
| <b>6. Taotletava teenuse kirjeldus</b>   |
| 6.1. teenuse osutamiseks vajalik koht (palat, protseduuride tuba, operatsioonituba, vm);                 |
| 6.2. patsiendi ettevalmistamine ja selleks vajalikud toimingud: premedikatsioon, desinfektsioon või muu; |
| 6.3. teenuse osutamise kirjeldus tegevuste lõikes;   |

|   |
|---|
| <b>7. Nõuded teenuse osutajale</b>  |
| 7.1. teenuse osutaja (regionaalhaigla, keskhaigla, üldhaigla, perearst, vm);<br>Teenuse osutajaks on perearst   |
| 7.2. infrastruktuur, tervishoiuteenuse osutaja täiendavate osakondade/teenistuste olemasolu vajadus;<br>Täiendav tund perearsti tööaega on kaetud juba olemasoleva infrastruktuuriga perearsti praksistes. Olemas ka pereõe paralleelne 8 tunnine tööaeg. |
| 7.3. personali (täiendava) väljaõppe vajadus;<br>Täiendavat koolitust ei ole vaja, jääb kehtime 60 koolitustunni nõue aastas.   |
| 7.4. minimaalsed teenuse osutamise mahud kvaliteetse teenuse osutamise tagamiseks;  |
| 7.5. teenuse osutaja valmisoleku võimalik mõju ravi tulemustele.<br>Perearstidel valmisolek 8 tunniseks tööpäevaks olemas, siiani tasustamata.  |

|  |
|--|
| <b>8. Kulutõhusus</b>  |
| 8.1. teenuse hind; hinna põhjendus/selgitused;   |
| 8.2. teenuse osutamisega kaasnevate teenuste ja soodusravimite, mis on nimetatud p 4.4, isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni esitatud kulude võrdlus alternatiivsete teenuste kuludega isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni; |
| 8.3. ajutise töövõimetuse hüvitise kulude muutus ühe raviepisoodi kohta tuginedes tõenduspõhiste uuringutele võrreldes alternatiivsete teenustega;   |
| 8.4. patsiendi poolt tehtavad kulutused võrreldes alternatiivsete teenuste korral tehtavate kuludega   |

|   |
|---|
| <b>9. Omaosalus</b>   |
| 9.1. hinnang patsientide valmisolekule tasuda ise teenuse eest osaliselt või täielikult |

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 10. Esitamise kuupäev       | 15.12.2014       |
| 11. Esitaja nimi ja allkiri | Diana Ingerainen |

|                         |
|-------------------------|
| 12. Kasutatud kirjandus |
|                         |