



**Regionaalhaigla**

# **Insuldi raviteekonna pilootprojekt**

**EHK juhtrühm 16.07.2020**

## JUUNI – AUGUST 2020

1. Personaalne insuldiõde-juhtumikorraldaja: **n=100 kokku, n=30 eraldi** (Mustamäe/Rapla)
2. Digitaalne juhtumikorraldaja: **n=15** (Mustamäe/Rapla, digivõimekas pt/lähedane)

## SEPTEMBER – NOVEMBER 2020

3. Insuldi konsiilium: **n=25** (Mustamäe)
4. Ühtne inforuum: **n=15** (Rapla)

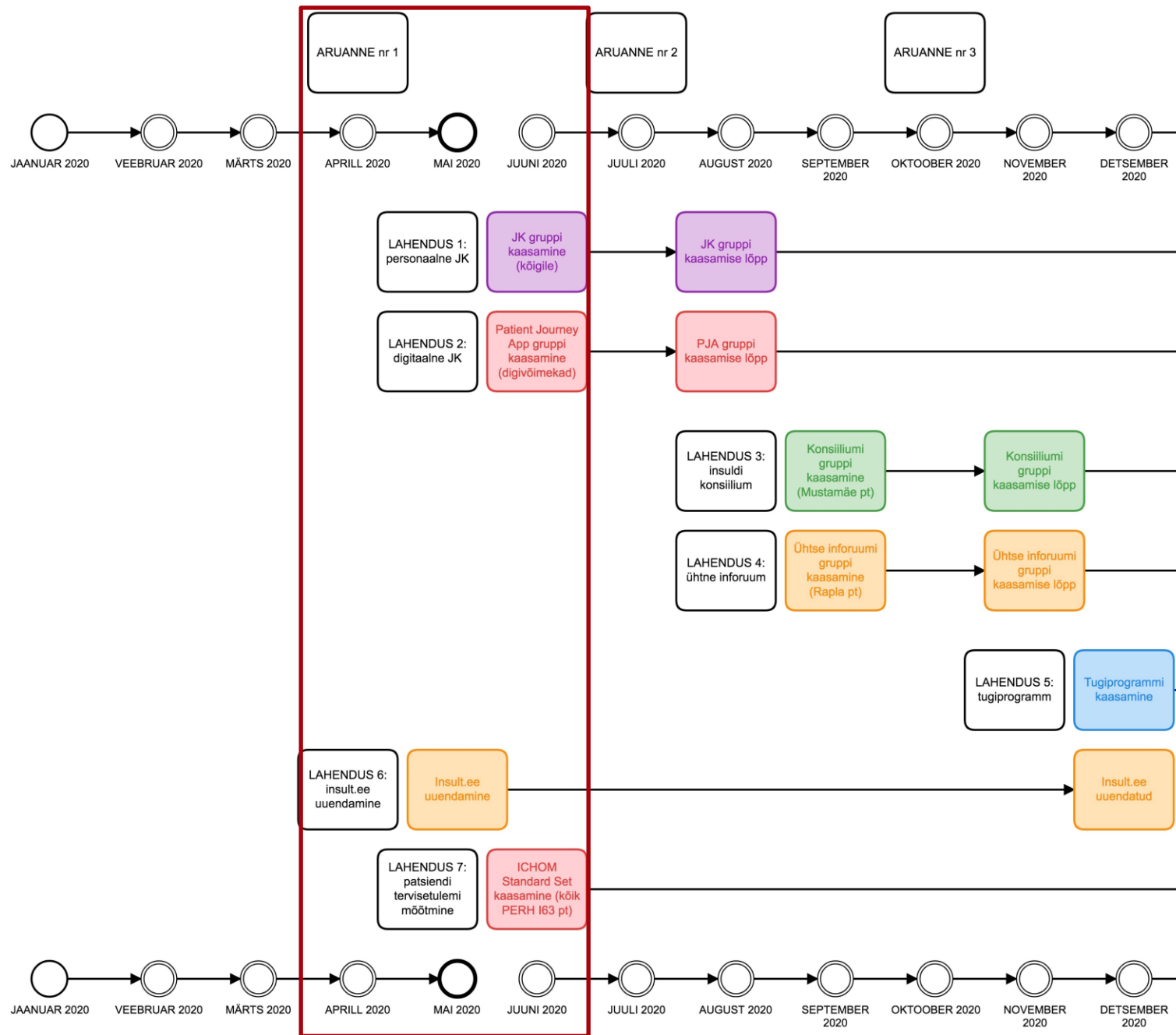
## DETSEMBER 2020

5. Nõustamisprogramm: **n=15** (Mustamäe/Tallinn, eestikeelsed)

## PARALLEESED ARENDUSTEGEVUSED

Insult.ee uuendamine

ICHOM Standard Set kogumine



# Insuldiprojekti hetkeseis

2.kvartal

# Lahendus 1

Personaalne insuldiõde-juhtumikorraldaja

# Tegevuskava (1/2)

## TEHTUD

- Õdede koolitamine
  - **Insuldi alustalad** (dr Siim Schneider)
  - **Töövarjutamine** erinevates osakondades (EMO, neuroloogia, taastusravi, järelravi)
  - **Nõustamise alustalad** ja psühholoogia (õde-nõustaja Elina Reva)
  - **Sissejuhatus sotsiaalvaldkonda** (sotsiaaltöötaja Kerda Prass, Mustamäe Päevakeskuse hooldusjuht Jaanika Luus)
  - Kuidas suhelda inimesega, kellel on **afaasia**? (Afaasialiidu juhataja Külli Roht)
  - IT-lahendused **Pipedrive** ja **Patient Journey App** (IT-teenistus, PJA teenusepakkuja)

# Tegevuskava (2/2)

## TEHTUD

- Koostööpäev 20.05 (ca 40 osalejat)
- Kokkulepped ühishindamiste osas (Mustamäe LOV ja Päevakeskus)
- Pipedrive seadistamine

## TÖÖS

- Patsientide kaasamine (hetkel kaasatud = 12)
- Tagasisideküsimustikud patsiendile ja lähedastele (PREM, kooskõlastus eetika ja Haigekassaga)

## Lahendus 2

Digitaalne juhtumikorraldaja (Patient Journey App)



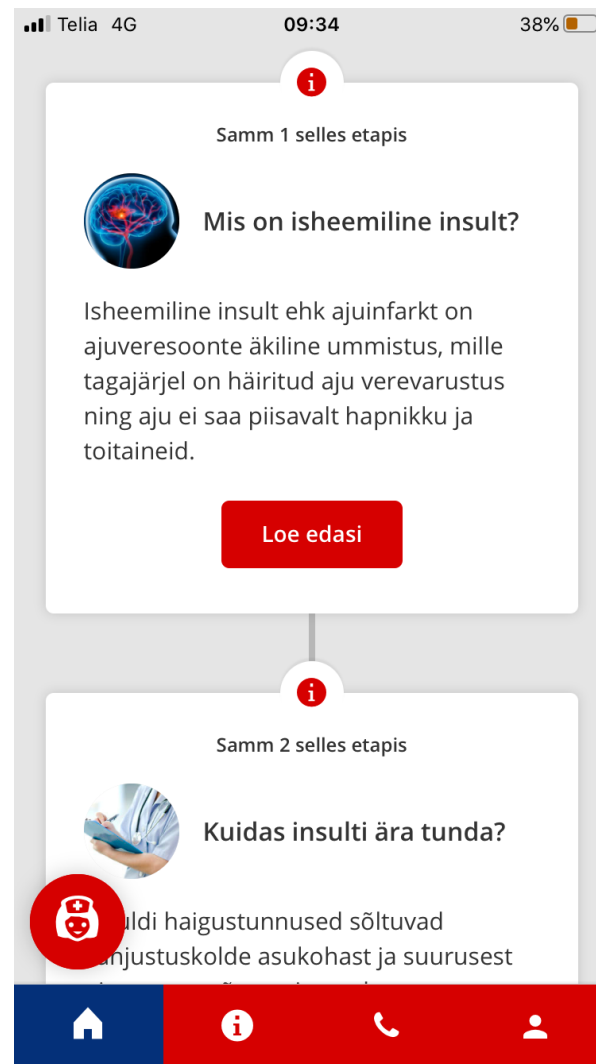
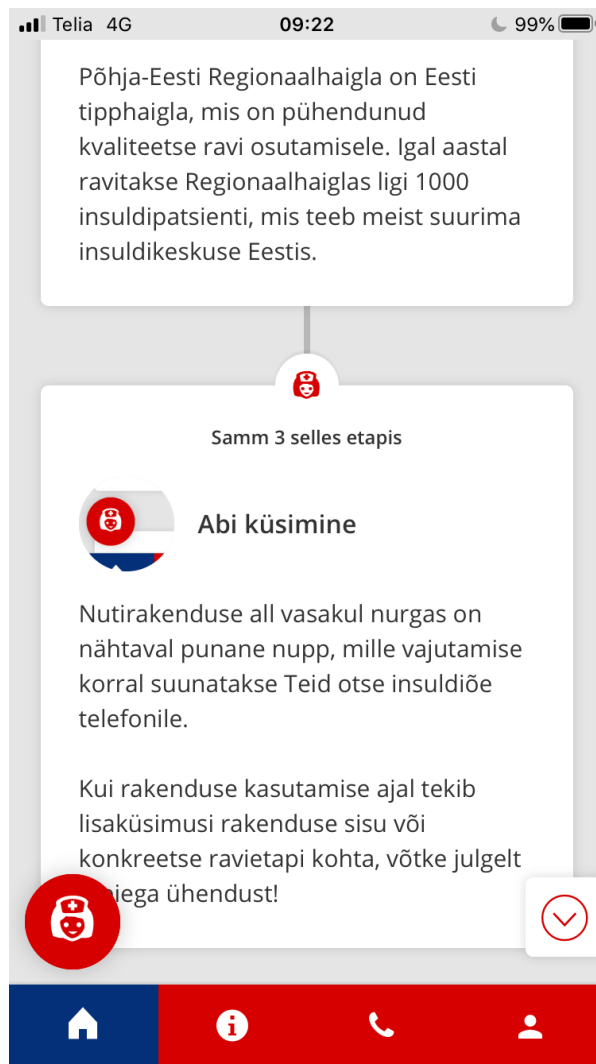
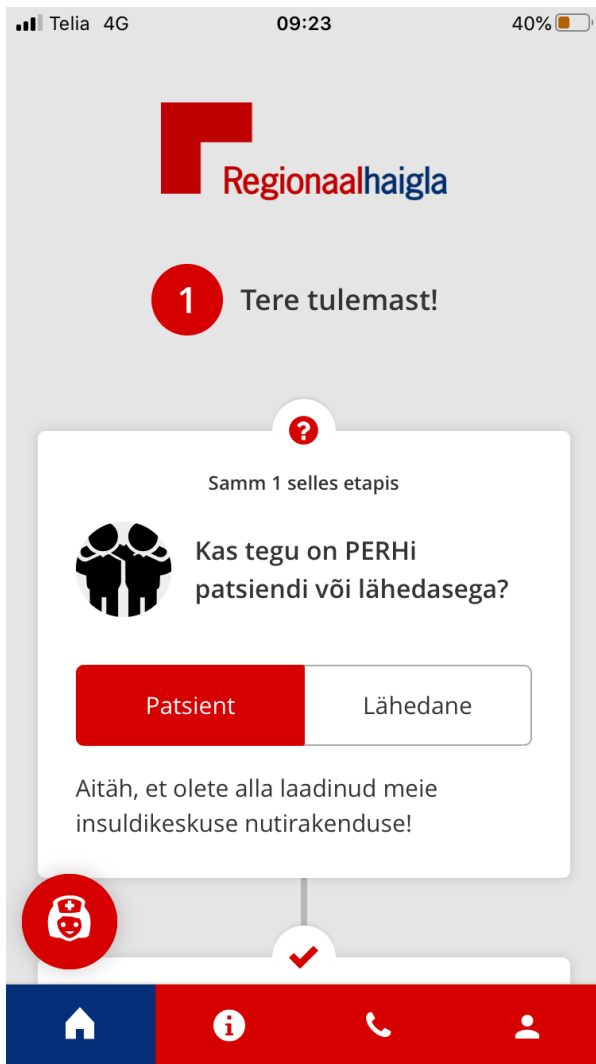
# Tegevuskava

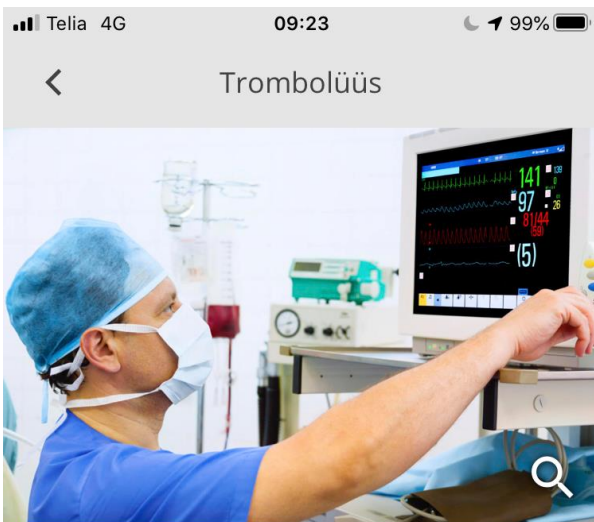
## TEHTUD

- Loodud eesti- ja venekeelne rakendus koostöös Regionaalhaigla erinevate osakondade ja koostööpartneritega

## TÖÖS

- Patsientide kaasamine (hetkel kaasatud = 3)
- Regionaalhaigla pildimaterjali loomine





## Trombolüüs

Trombolüüs on ravimeetod, mille abil lõhustatakse veresoont ummistav tromb, et taastuks verevool ajju.

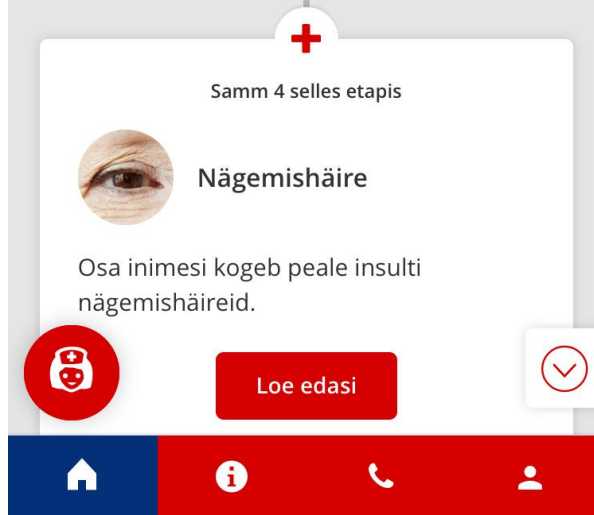
Tromb lõhustatakse veresoonde süstitava ravimi abil. Eduka trombolüüsi järel aju verevarustus taastub. Nii on võimalik osa närvirakke päästa ja ajukahjustust vähendada.



## Neelamishäire

Osadel inimestel on pärast insulti neelamishäire, mistõttu söök-jook valgub hingamisteedesse, tekitades kopsupõletikku ja raskemal juhul lämbumisohtu.

Loe edasi

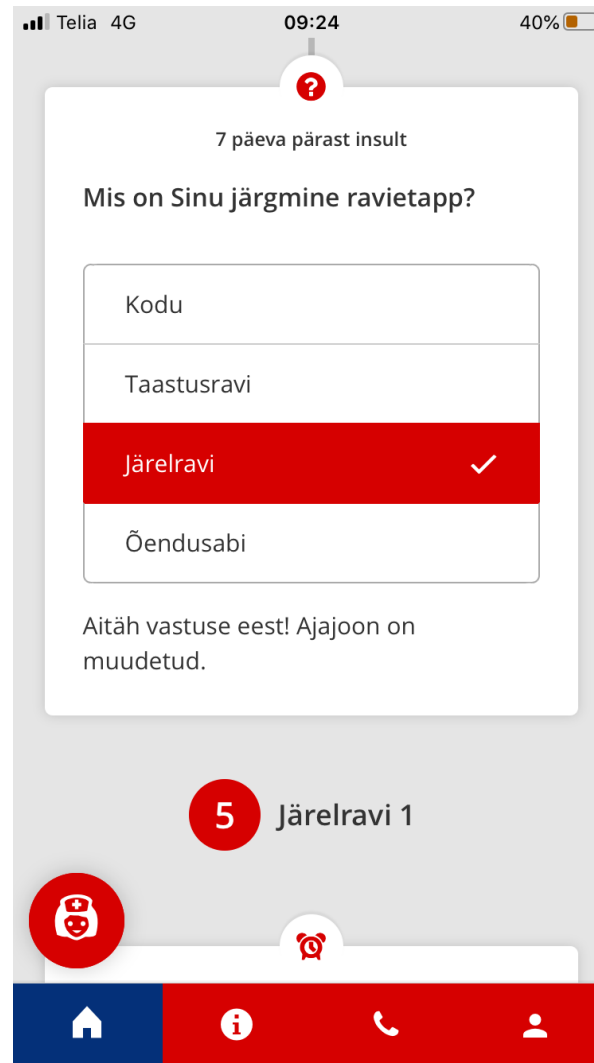


Samm 4 selles etapis

## Nägemishäire

Osa inimesi kogeb peale insulti nägemishäireid.

Loe edasi



7 päeva pärast insult

## Mis on Sinu järgmine ravietapp?

Kodu

Taastusravi

Järelravi ✓

Õendusabi

Aitäh vastuse eest! Ajajoon on muudetud.

5 Järelravi 1

Telia 4G 09:28 96%

Regionaalhaigla

Язык  
русский язык

Ишемический инсульт

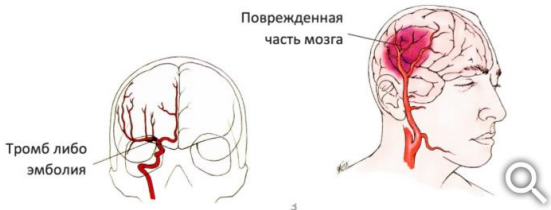
Дата инсульт  
Дата неизвестна

Я принимаю [общие условия использования](#)

Начало

Telia 4G 09:32 94%

Что такое ишемический...



Тромб либо эмболия

Поврежденная часть мозга

Что такое ишемический инсульт?

Инсульт, или мозговой удар является внезапной закупоркой или разрывом кровеносных сосудов мозга, в результате чего нарушается кровоснабжение мозга и мозг перестает получать достаточное количество кислорода и питательных веществ. После инсульта нервные клетки могут повредиться и погибнуть уже в течение нескольких минут, возникает повреждение мозга.

Telia 4G 09:30 95%

4 Процесс лечения инсульта

1 день после инсульт


Как долго я буду в больнице?

После инсульта пациент находится в отделении неврологии в среднем 3-7 дней. Продолжительность стационарного лечения зависит от состояния вашего здоровья и может быть длиннее или короче обычного. Перед выпиской из больницы с вами обсудят дальнейший план лечения.

1 день после инсульт

Telia 4G 09:30 95%

Будьте активны (реабил...)



Будьте активны (реабилитация)!

Важную часть процесса лечения составляет умственная и физическая активность. Если состояние вашего здоровья позволяет, то старайтесь как можно больше ходить по отделению. Например, гуляйте по коридору или обедайте, сидя на стуле или в инвалидном кресле. По возможности старайтесь принимать пищу и пить не в кровати и в положении полулежа! Старайтесь использовать парализованную

# Lahendus 3

Insuldi konsiilium (al 1.09.2020)

# Tegevuskava

## TEHTUD

- Toimunud esimene koosolek konsiiliumi juhendi ja patsiendi raviplaani kavandamiseks

## TÖÖS

- Kontseptsiooni ja raviplaani arendustegevused

# Lahendus 4

Ühtne inforuum (al 1.09.2020)

# Tegevuskava

## TEHTUD

- Toimunud esimesed koosolekud inforuumi rollide ja tegevusplaani osas

## TÖÖS

- Patsiendi ravimapi arendustegevused
- Pipedrive koolitus 11.08.



# Lahendus 5

Insuldijärgne nõustamisprogramm (al 1.12.2020)

# Tegevuskava

## TEHTUD

- Toimunud esimene koosolek nõustamisprogrammi osapooltega (Afaasialiit, MTÜ Avitus, kogemusnõustaja Elen Kirt)

## TÖÖS

- Järgmine koosolek septembri alguses

# Muud arendustegevused (1/2)

- ICHOM Standard Set tervisetulemite kasutuselevõtt
  - **Tööprotsesside seadistamine** (andmekogud, IT-lahendus, patsientide teavitamine)
  - Haiglasised **kokkulepped andmete kogumise osas** (osakonna arstid-õed-sekretär)
- **Insult.ee** arendustegevused
- Koostöölepingute sõlmimine

# Muud arendustegevused (2/2)

- Koduteenuste arendused
  - **Koduse tegevusteraapia** mahu suurendamine ja **kodukeskkonna hindamine** enne patsiendi koju naamist
  - Suurenev koostöö Regionaalhaigla taastusravimeeskonna ja Mustamäe sotsiaalhoolekande vahel
    - Koolitus “**turvaline ja taastumist toetav kodukeskkond**” 2.09.2020
    - Patsiendi **üle andmine** taastusravist sotsiaalhoolekandesse

# Suurimad väljakutsed

- Uue rolli (insuldiõde-juhtumikorraldaja) juurutamine
- Informatsiooni haldamine (EHK – PERH – koostööpartnerid)
- Kaasamiskriteeriumid vs inimlik tahe aidata



Regionaalhaigla

**Aitäh!**

Triin Naudi – PERH insuldi raviteekonna projektijuht

[triin.naudi@regionaalhaigla.ee](mailto:triin.naudi@regionaalhaigla.ee)

617 3147, 5668 4553