



**Regionaalhaigla**

# **Insuldi raviteekonna pilootprojekt**

**EHK juhtrühm 22.10.2020**

**Triin Naudi, projektijuht**

## JUUNI – AUGUST 2020

1. Personaalne insuldiõde-juhtumikorraldaja: **n=100 kokku, n=30 eraldi** (Mustamäe/Rapla)
2. Digitaalne juhtumikorraldaja: **n=15** (Mustamäe/Rapla, digivõimekas pt/lähedane)

## SEPTEMBER – NOVEMBER 2020

3. Insuldi konsiilium: **n=25** (Mustamäe)
4. Ühtne inforuum: **n=15** (Rapla)

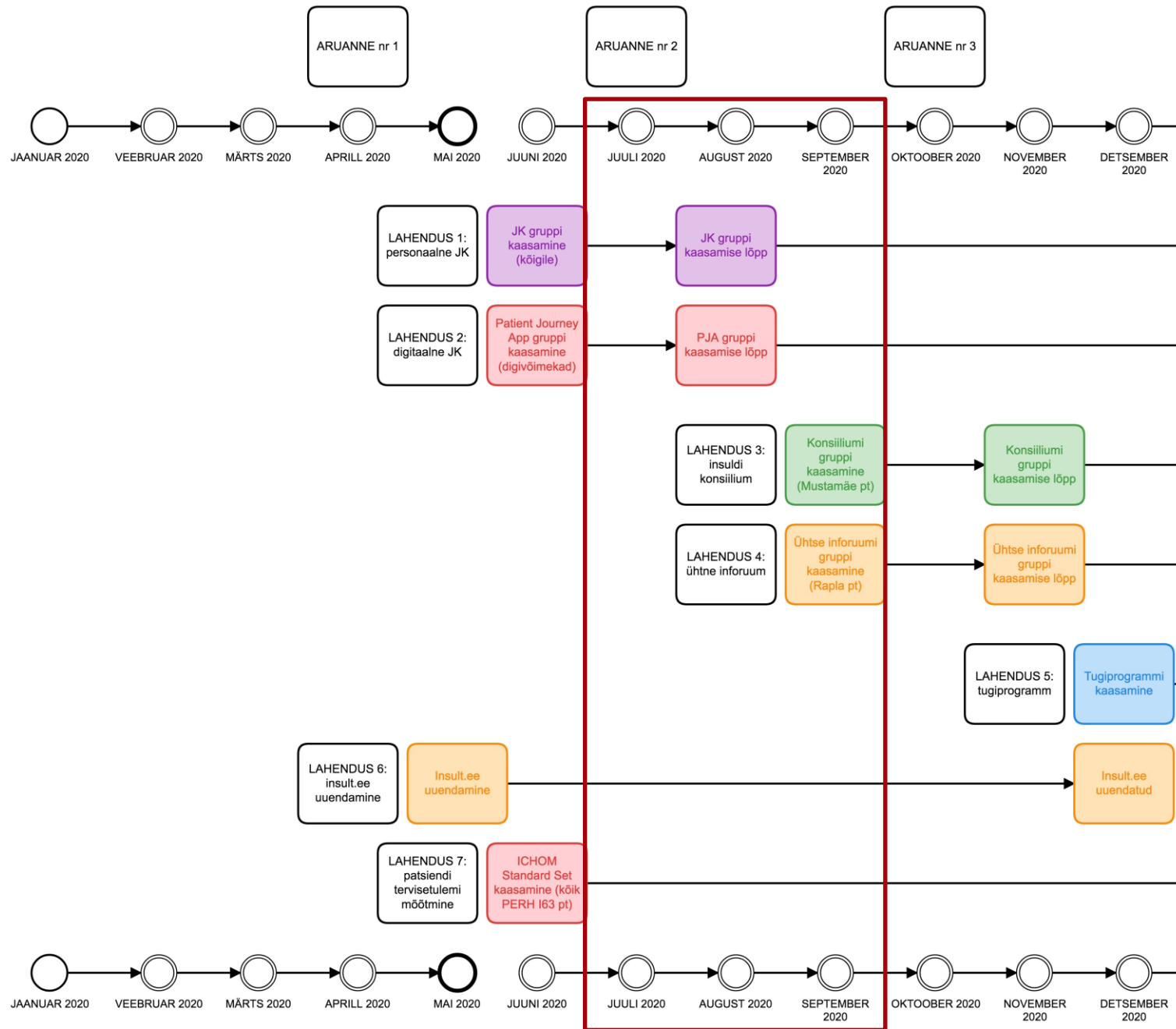
## DETSEMBER 2020

5. Nõustamisprogramm: **n=15** (Harjumaa, eestikeelsed)

## PARALLEESED ARENDUSTEGEVUSED

Insult.ee uuendamine

ICHOM Standard Set kogumine



# Insuldiprojekti hetkeseis

3.kvartal

# Lahendus 1

Personaalne insuldiõde-juhtumikorraldaja

# Tegevuskava

## TEHTUD

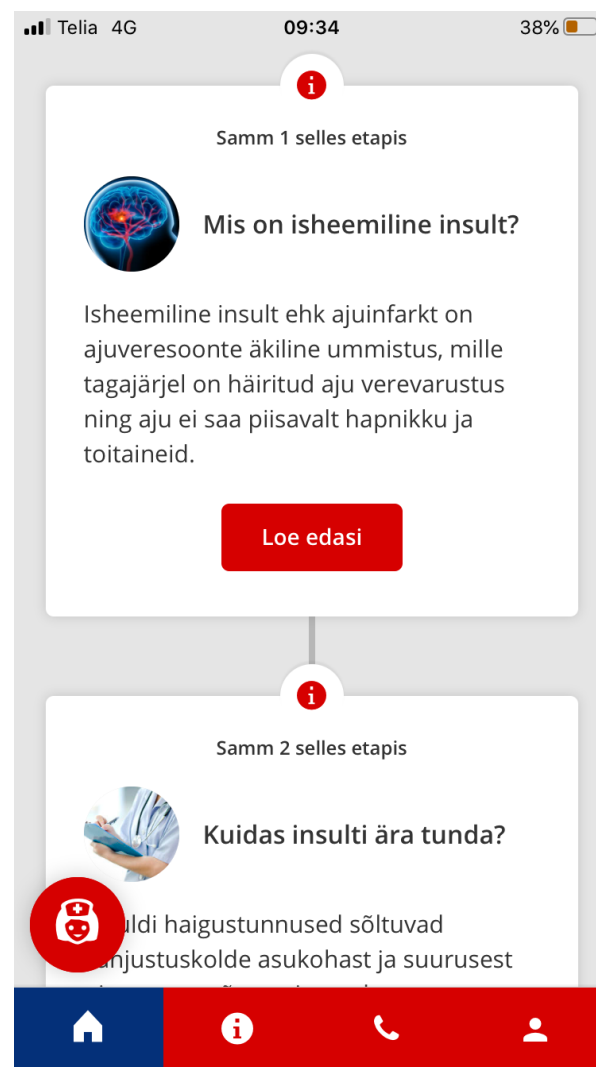
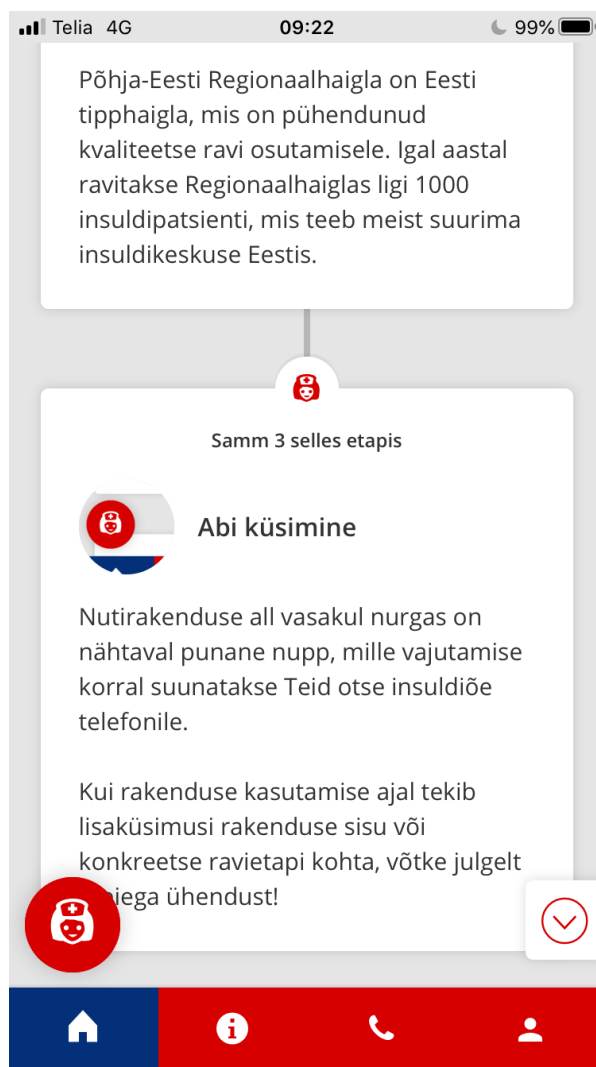
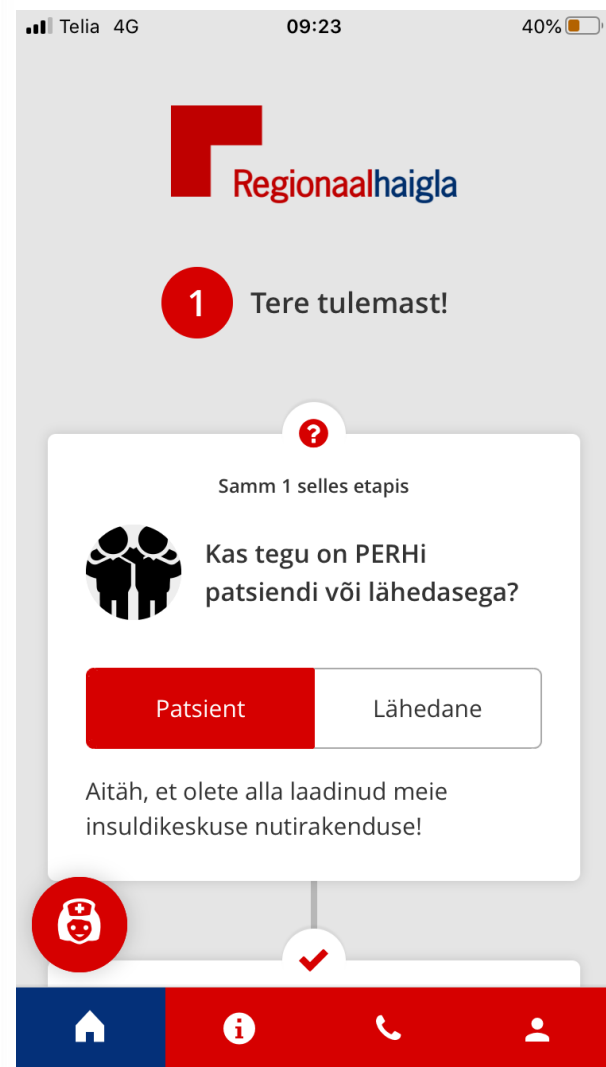
- Patsientide kaasamine - planeeritud n=30, tegelik n=30
- Tagasisideküsimustikud patsiendile ja lähedastele

## TÖÖS

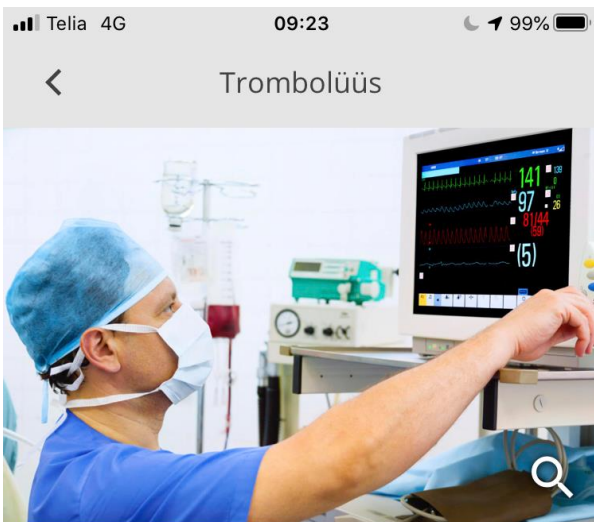
- Patsientide jälgimine ja esmase tagasiside kogumine
- Jätkuv koostöö perearstide ja kohalike omavalitsustega

# Lahendus 2

Digitaalne juhtumikorraldaja (Patient Journey App)







## Trombolüüs

Trombolüüs on ravimeetod, mille abil lõhustatakse veresoont ummistav tromb, et taastuks verevool ajju.

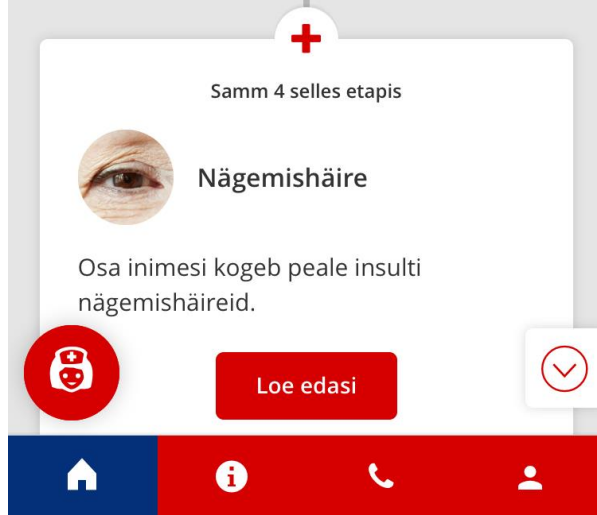
Tromb lõhustatakse veresoonde süstitava ravimi abil. Eduka trombolüüsi järel aju verevarustus taastub. Nii on võimalik osa närvirakke päästa ja ajukahjustust vähendada.



## Neelamishäire

Osadel inimestel on pärast insulti neelamishäire, mistõttu söök-jook valgub hingamisteedesse, tekitades kopsupõletikku ja raskemal juhul lämbumisohtu.

Loe edasi

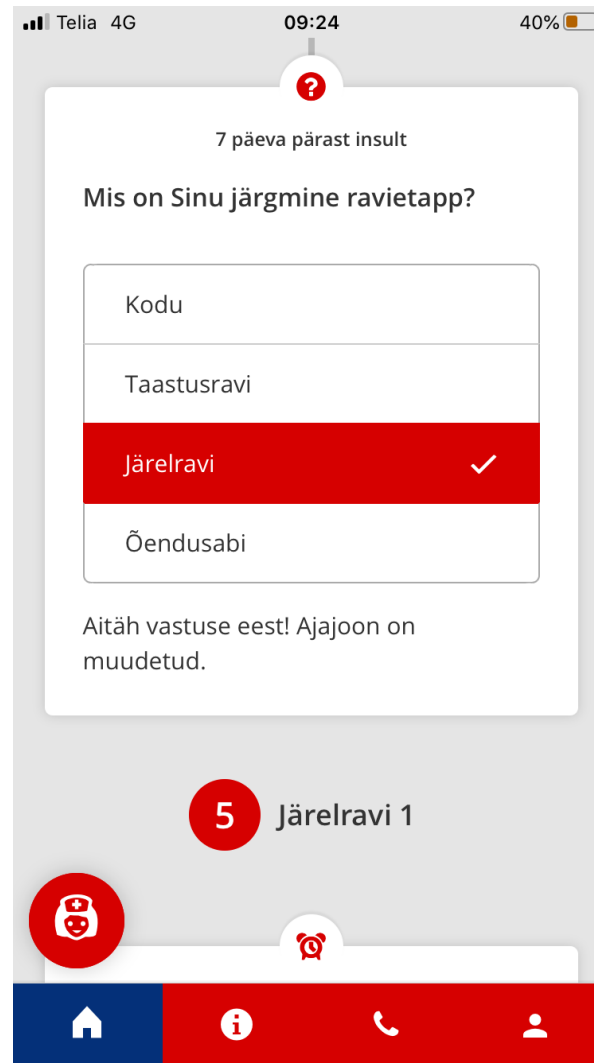


Samm 4 selles etapis

## Nägemishäire

Osa inimesi kogeb peale insulti nägemishäireid.

Loe edasi



7 päeva pärast insult

## Mis on Sinu järgmine ravietapp?

Kodu

Taastusravi

Järelravi ✓

Õendusabi

Aitäh vastuse eest! Ajajoon on muudetud.

5 Järelravi 1

# Tegevuskava

## TEHTUD

- Patsientide kaasamine – planeeritud n=15, tegelik n=5

## TÖÖS

- Patsientide jälgimine ja esmase tagasiside kogumine
- Patsientide kaasamisperioodi pikendamine (november 2020)
- Rakenduse täiendamine vastavalt tagasisidele

# Lahendus 3

Insuldi konsiilium ja patsiendi raviplaan

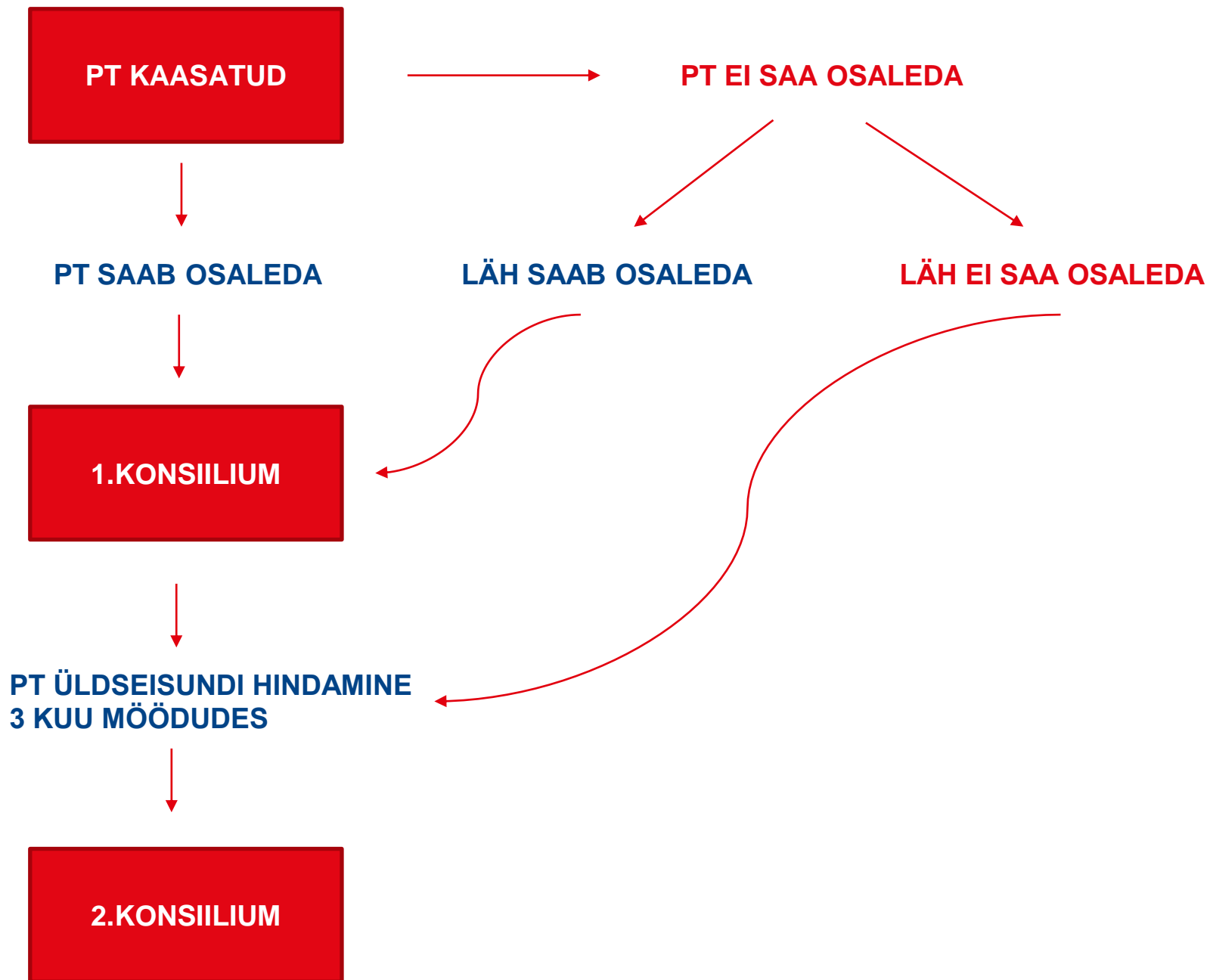
# Tegevuskava

## TEHTUD

- Konsiiliumi juhendmaterjali valmimine ja meeskonna koolitamine
- Eesti- ja venekeelse raviplaani kujundamine
- Patsientide kaasamine – planeeritud n=25, tegelik n=17 (22.okt seisuga)

## TÖÖS

- Patsientide kaasamine kuni 30.11.2020 või kuni 25 pt täitumiseni
- Patsientide jälgimine ja esmase tagasiside kogumine



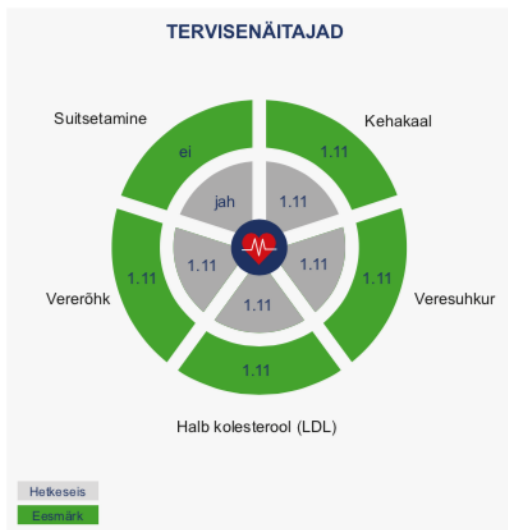
## INSULDIJÄRGNE RAVIPLAAN

### PATSIENT

**Patsiendi nimi:** Mihkel Mihkelson  
**Vanus:** 67  
**Isikukood:** 30000000000  
**Kontaktisik:** Paula Paulson, 5566778  
**Perearsti nimi:** Tiina Tihemets  
**Insuldiõie nimi:** Liina Liinalau  
**Insuldi kuupäev:** 14.08.2020

**Koostaja:** Mari Maasikas  
**Koostamise kuupäev:** 4.08.2020

**Järgmine ravimeeskonna hindamine:**  
**24.08.2020**



### RAVIMID

		H	L	Õ	
<b>RAVIM 1</b> Toimeaine	2 tbl 2 korda päevas	**		**	Kolesterooli raviks
<b>RAVIM 2</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*		*	Vererõhu alandamine
<b>RAVIM 3</b> Toimeaine	3 tbl 1 korda päevas	***	***	***	Kolesterooli raviks
<b>RAVIM 4</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Vererõhu alandamine
<b>RAVIM 5</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Kolesterooli raviks
<b>RAVIM 6</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Vererõhu alandamine
<b>RAVIM 7</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Kolesterooli raviks
<b>RAVIM 8</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Vererõhu alandamine
<b>RAVIM 9</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Kolesterooli raviks
<b>RAVIM 10</b> Toimeaine	1 tbl 2 korda päevas	*	*	*	Vererõhu alandamine

## INSULDIJÄRGNE RAVIPLAAN

### EESMÄRGID

EESMÄRGID	KUUPÄEV	TEGEVUSED
Eesmärk 1	01.01.2021	Tegevus 1
		Tegevus 2
		Tegevus 3
Eesmärk 2	03.04.2021	Tegevus 1
		Tegevus 2
		Tegevus 3
Eesmärk 3	05.06.2021	Tegevus 1
		Tegevus 2
		Tegevus 3
Eesmärk 4	07.10.2021	Tegevus 1
		Tegevus 2
		Tegevus 3

### MÄRKMED


# Lahendus 4

Ühtne inforuum

# Tegevuskava

## TEHTUD

- Pipedrive koolitus ja juhend 11.08
- Patsiendi ravimapi näidise loomine
- Patsientide kaasamine – planeeritud n=15, tegelik n=2 (22.okt seisuga)

## TÖÖS

- Patsientide jälgimine ja esmase tagasiside kogumine
- Patsientide kaasamisperioodi pikendamine (detsember 2020) ja piirkonna laiendamine (Märjamaa vald)





+ Tehing

0 € · 7 tehing

Juhtumikorrald...



Kõik



Akuutravi

0 € · 1 tehingut

Mari Mets

PERH

0 €



Järeldravi

0 € · 1 tehingut

Kalle Karu

Raplamaa Haigla

0 €



Statsionaarne taastusravi

0 € · 2 tehing

Juhan Mägi

PERH

0 €



Toomas Järv

PERH

0 €



Ambulatoorne taastusravi

TÄNA

1

Telefonikõne

Täna · Juhtumikorraldaja



Vesteldud patsiendi abikaasaga. Patsient hetkel statsionaarsel taastusravil - määratud logopeedi, füsioteraapia, tegevusterapia teenus. Pärast

PLANEERITUD

2

Ambulatoorne insuldiõe visiit

Tähtaeg 6 kuu pärast · Juhtumikor...



Perenõustamine

Lõpphindamine

Tähtaeg 1 aasta pärast · Juhtumik...



Juhtumikorraldaja grupp - küsimustikule vastamine.

+ Planeeri tegevus

Kodus

0 € · 2 tehing

Anne Maasikas

Perearsti jälgimisel

0 €



Saima Sool

Perearsti jälgimisel

0 €



## INSULDI RAVIMAPP



Insuldiõde Liise Eiber, tel 5193 8147  
Perearst dr Kadri Luga, tel 485 5344  
Perearsti abi väljaspool tööaega, tel 1200  
Erakorraline abi, tel 112

### OMANIKU ANDMED

NIMI: Pili Roog  
ISIKUKOOD: 42705020112  
INSULDI KUUPÄEV: 12.09.2020

TELEFON: 5250 2222  
ELUKOHT: Õie tee 5, Rapla linn  
KONTAKTISIK: poeg Tõnu, 5124 1200

### RAVIMAPI TUTVUSTUS

See on personaalne RAVIMAPP, mis on oluline abimees Sinu raviteekonnal.

Ravimappi lisa kõik paberkujul materjalid, mis Sulle erinevates asutuses antakse, näiteks väljavõtted haigusloost, infovoldikud ja visiitkaardid. Nii on kõik tarvilik ühest kohast kättesaadav ja vajadusel kiirelt leitav.

Ravimapi lõpus on tühjad leheküljed, kuhu saad teha endale olulisi märkmeid.

Võta ravimapp teenustele tulles alati kaasa, nii on tööprotsess mugav ja kiire.

### KUHU PÖÖRDUDA KÜSIMUSTE VÕI MUREDE KORRAL?



Juhul, kui Sul tekib taastumisperioodi vältel küsimusi või tunned muret oma enesetunde pärast, tea, et Sul on inimesed, kelle poole võid alati pöörduda!

Kui tegu on küsimusega, mis puudutab insuldijärgse ravi erinevaid etappe või teenuseid (näiteks seda, kuidas korduvinsulti ennetada, töövõimet hinnata või mõne spetsialisti juurde pääseda), võid võtta ühendust oma insuldiõdega.

Kui mure puudutab tervisliku seisundi jälgimist, erinevaid saatekirju/tõendeid või tervisliku seisundi muutumist, võta ühendust oma perearstiga.



KUI TUNDED JÄRSULT HALBA ENESETUNNET, MILLEGA KAASNEB SÜVENEV KÖNERASKUS, ÜHE KEHAPOOLE HALVATUS, RASKED TASAKAALUHÄIRED VÕI MUUD TÕSISED KAEBUSED, **HELISTA KIIRABISSE NUMBRIL 112!**

Käesolev insuldi ravimapp on loodud Põhja-Eesti Regionaalhaigla insuldi raviteekonna projekti raames. Arendusprojekti rahustab Eesti Haigekassa.

MINU RAVIMAPP

Regionaalhaigla

# Lahendus 5

Insuldijärgne nõustamisprogramm (al 1.12.2020)

# Tegevuskava

## TEHTUD

- **Arenduskoosolekud** 10.sept ja 20.okt

Individuaalne kogemus- ja kriisinõustamine

Tugigrupid veebruar-aprill 2021

- Rollijaotus ja **tööprotsesside kokkulepped**

## TÖÖS

- Juhendi ja **tööprotsesside kinnitamine**
- Vajalike **ruumide kaardistamine**

# Muud arendustegevused

- Kodukeskkonna ühishindamise süsteem (ehk **üleandmissüsteem**) alates 1.09.2020
- Koolitus “**turvaline ja taastumist toetav kodukeskkond**” 2.09.2020
- Esinemine **Puuetega Inimeste Päeval** insuldi riskitegurite ja arendusprojekti teemadel
- **Insult.ee** arendustegevused (sisuloome, kujundus, kogemuslood)
- ICHOM Standard Set **tervisetulemite kogumine**



**Aitäh!**

Triin Naudi – PERH insuldi raviteekonna projektijuht

[triin.naudi@regionaalhaigla.ee](mailto:triin.naudi@regionaalhaigla.ee)

617 3147, 5668 4553