

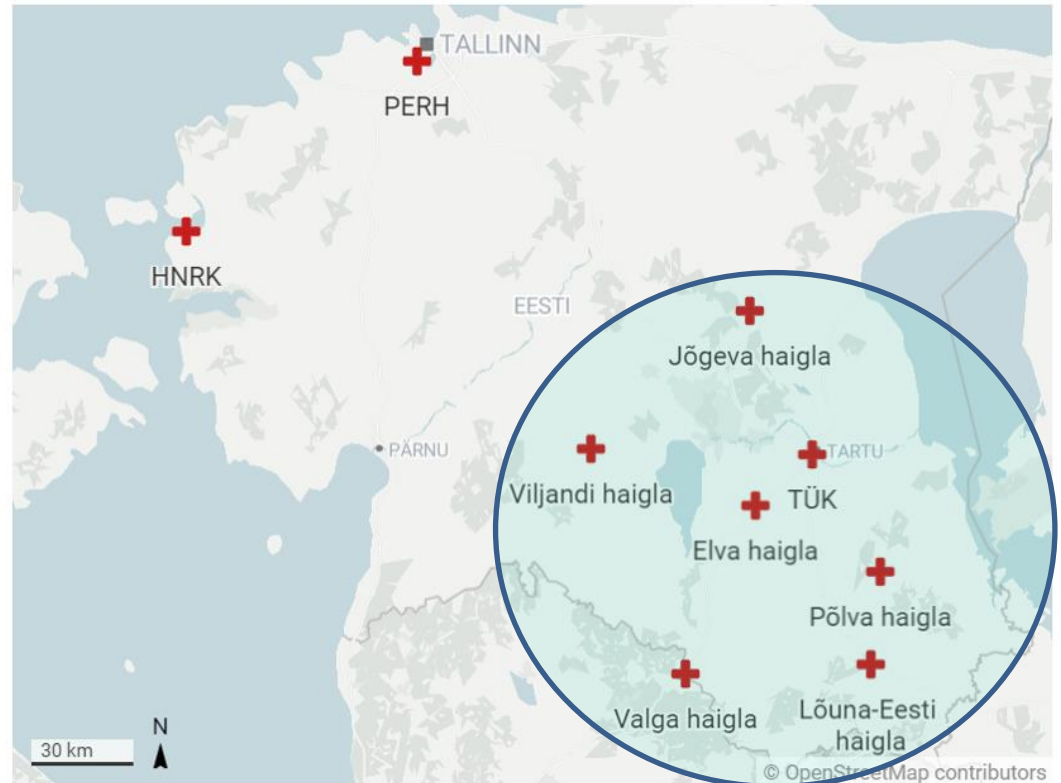
Tartu Ülikooli Kliinikumi insuldikäsitus – ladus ja inimkeskne raviteekond kogu teeninduspiirkonnas

III kvartali ülevaade 22.10.2020

Liina Pääbo

Koostöövõrgustik

- 7 + 2 haiglat
- Tartu Ülikool
- Tartu Linnavalitsus
- Eesti Perearstide Selts
- Sotsiaalkindlustusamet
- Eesti Töötukassa
- Kogemusnõustajate Koda
- Eesti Abi- ja Teraapiakoerte Ühing
- Erinevad teenuseosutajad (MTÜ Helihoold jt)



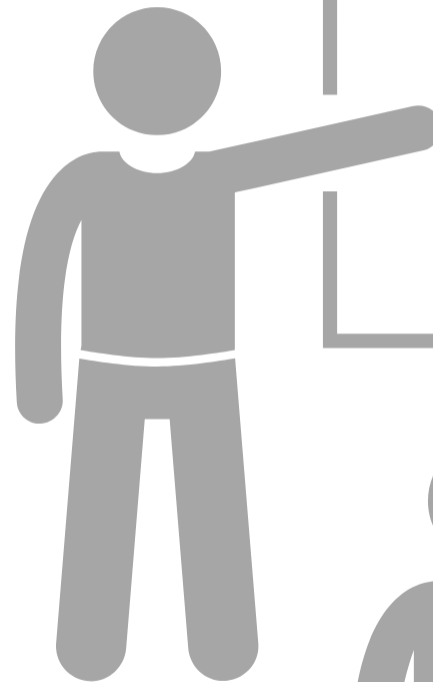
Koostöövõrgustiku kaasamine

AUGUST-SEPTEMBER
2020

14

PROJEKTITUTVUSTUST

6 tk partnerhaiglates
5 tk TÜK osakondades
1 projekti töörühmale
1 Tartu LV infopäeval
1 Töötukassa JK-tele



200+

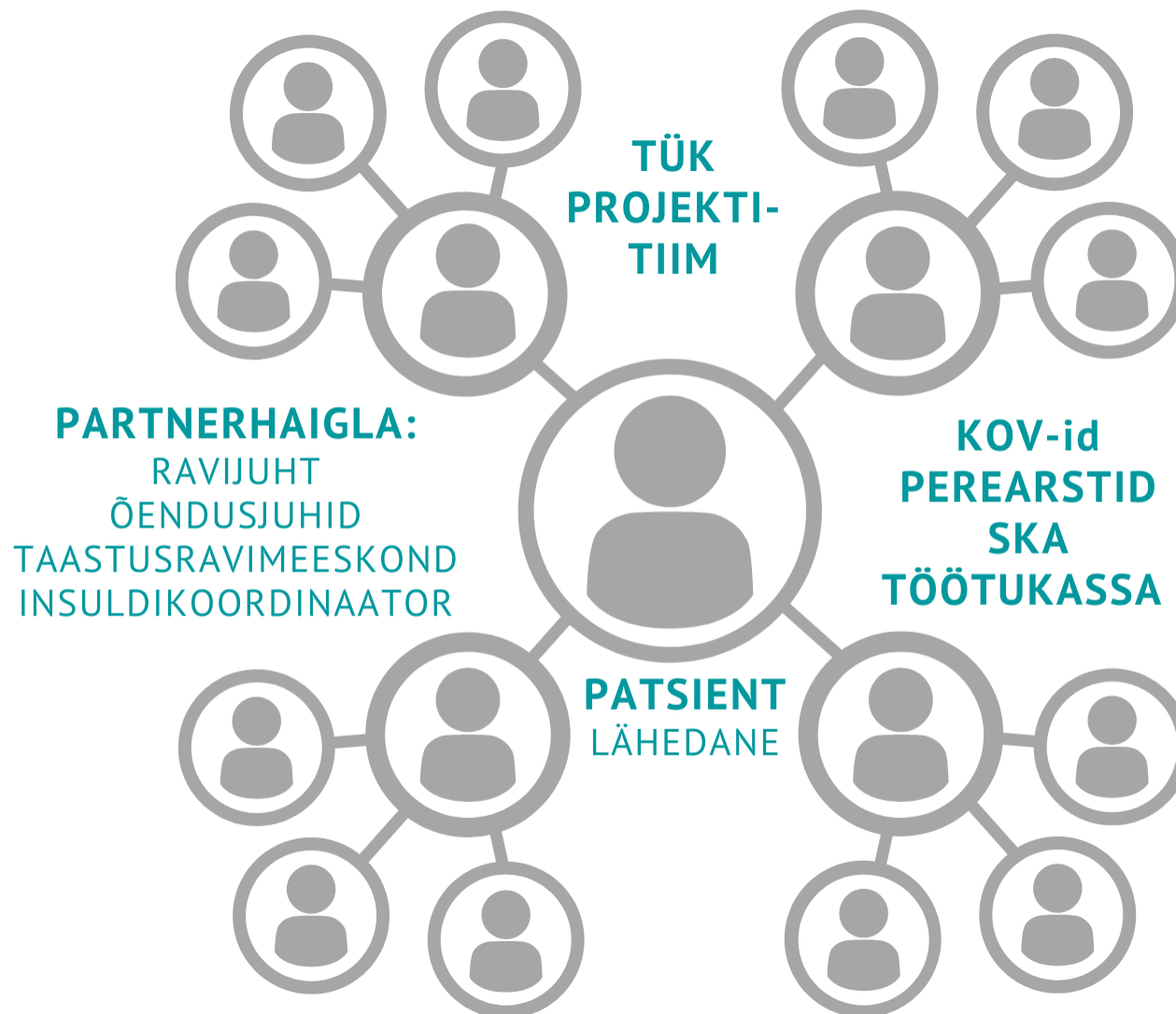
OSALEJAT



Tutvustused



Iga partnerhaigla ümber võrgustik



Koduõdede teavitamine



Haakuvad projektid

- Tartu LV projekt „Hoolduskoordinatsiooni arendamine Tartu linnas“
- Kliinikumi projekt „Eel- ja ärianalüüs insuldi- ja infarktihaigete ravi digitaalseks juhtimiseks“

Lisavõimalused koostöök: Abitaja, CommuniCare



ESILEHT

ABIVAJAJA

VABATAHTLIK

MEIST



LOOME. UUED. SÕBRASUHTED.

Eakatele ja erivajadustega inimestele
telefonipõhine nõustamis- ja
suhtlemisteenus

Insuldiprojekti sekkumised

TELESKOOP

LISA-
SEKKUMISED



INSULDI-
KOORDINAATOR

INSULDIÕE
VASTUVÕTT

PREMS

Projekti kaasatud 22.10.2020 seisuga 38 patsienti

Kliinikum kaasab patsiendid insuldiprojekti



Armas Riives
reporter



Tartu ülikooli kliinikum soovib parandada insuldipatsientide raviteekonda.

FOTO: Kristjan Teedema

Insuldiõdede koolitus: 18 osalejat



Koolituste jätkusuutlikkuse mudel

Kuidas tagate koolituste jätkusuutlikkuse?

Kuidas tagate, et koolitusel on reaalne mõju töötajale ja patsiendile?

Võimalikud variandid, mida tabelisse kirjutada:

- **sisekoolitused** teistele töötajatele (lisada kuupäevad, sisekoolituse teema ja maht, osalejate ametid ja arv);
- lisakoolitused **patsiendikesksuse** toetamiseks
 - NB! **QualityRights e-õpe on kohustuslik kõigile insuldikoordinaatorite, insuldiõdede ning taastava hooldamise koolitusel osalejatele.**
 - NB! Kliinikumi töötajatel on võimalik QualityRights e-õppele registreeruda [koolituskeskuse kaudu](#).
- **ravijuhi/ õendusjuhi otsused** nt töökorralduse muutuse, jälgimisprotokolli kasutuselevõtu, insuldiõe vastuvõtu korralduse jm kohta;
- **abivahendite** (hooldustegevuste hõlbustamiseks) soetus;
- *muu*

Kliinikumi osakond/partnerhaigla	Insuldikoordinaatorite koolitus	Insuldipatsiendi jälgimisprotokoll NB! Protokoll kohustuslik kõigile insuldipatsientidele, mitte ainult projektipatsientidele	Insuldiõdede koolitus	Taastava hooldamise koolitus
TÜK neuroloogia	Igapäevane praktiline töö insuldiprojekti patsientidega, QualityRights e-õpe (Diana Palumäe ja Kersti Suur läbinud)	Kasutusel, integreeritud eHL-is õendusdokumentatsiooni, osad näitajad paber kandjal	Toimuvad regulaarsed insuldiõdede vastuvõtud E 8.00-16.00, telefonikonsultatsioon E 14.00–15.0, QualityRights e-õpe (Triinu Kurvits)	Videonõustamine 2-3 kuud pärast koolituse lõppu, QualityRights e-õpe

Ambulatoorse taastusravi võimalused

KERGE insult



- TR programm 4 näd
- Tavapärane amb TR
- Insuldirühm

MÕÕDUKAS insult



- TR programm 8 nädalat
- Tavapärane amb TR /
kodufüsioteraapia
- Insuldirühm

RASKE insult



- Kodufüsioteraapia

Taastusraviprogramm

Tabel 1. Kerge insuldi (NIHSS skoor neuroloogiast lahkudes 0-4/6, lisaks taastusarsti hinnang) järgselt osutatav ambulatoorsete taastusraviteenuste komplekt

Nädal	Taastusraviteenused						
	Taastusarsti vastuvõtt	FT grupis	FT individuaalne	FT kodus	Tegevusteraapia	Logopeed	Psühholoog
1.	X	X	X				
2.							
3.							
4.							

FT kodus: 7 patsienti, 26 korda

Kodune füsioteraapia aitab toimetulekut tuttavas keskkonnas



Tervis



E-vestlusringid

02.04 „Töövõime ja puude hindamine“

10.06 „Millist abi saab afaasiaga inimene
Tartumaa afaasiaühingult?“

13.08 „Tööalane ja sotsiaalne rehabilitatsioon“

10.09 „Taastumine pärast insulti“

12.11 „Abivahendite süsteem“

10.12 „Vaimse tervise hoidmine pärast insulti“

Teraapiakoeratiimide külastused: 13x

