

## Здоровье – Ваше самое большое богатство!



Приходите на прием к семейной сестре не реже раза в год, чтобы поговорить о Вашем здоровье и о том, как лучше заботиться о нем. Не стесняйтесь задавать вопросы о своем здоровье – маленькой проблемой надо заниматься вовремя, пока она не переросла в большую.

Семейная сестра всегда работает в пределах своей компетенции – при необходимости она советуется с семейным врачом и другими членами группы здоровья. Семейная сестра ежегодно посещает курсы повышения квалификации и всегда в курсе современных вопросов здравоохранения.

Ваша семейная сестра \_\_\_\_\_

Время приема \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_



*Pereõdede Seltsing*



Переиздание: Terve Tegu OÜ 2011  
Для бесплатного распространения



# СЕМЕЙНАЯ СЕСТРА

– советчик всех членов семьи по вопросам здоровья

Семейная сестра оказывает самостоятельно и вместе с семейным врачом услуги, состоящие в консультациях, обучении и руководстве пациентов и в оказании практической помощи.

Семейная сестра – член *группы здоровья*, заботящейся о сохранении и восстановлении здоровья всех членов семьи.

В группу здоровья входят:

- Вы и Ваша семья
- семейный врач и семейная сестра
- школьная сестра
- домашняя сестра
- врачи-специалисты
- социальный работник

В чем состоит работа семейной сестры?

- Она обучает и консультирует Вас и руководит Вами в том, что касается сохранения здоровья и предупреждения заболеваний;
- оказывает Вам помощь в случае болезни;
- сотрудничает с другими членами группы здоровья и ведет Ваши медицинские документы.



Повседневные обязанности семейной сестры:

- Она планирует и организует приём пациентов;
- дает консультации по телефону;
- советует, как справиться с ситуацией в случае острого заболевания или хронических болезней;
- при необходимости делает домашние визиты.

Семейная сестра делает процедуры:

- Она делает перевязку ран и консультирует по уходу за ранами в домашних условиях;
- вакцинирует детей и взрослых, отвечает на вопросы, связанные с вакцинацией;
- делает промывание ушей;
- удаляет клещей;
- выполняет электрокардиограммы и измеряет давление;
- делает уколы, анализы крови и т.д.



Если Вы запишетесь на приём к семейной сестре, то мы определяем потребности, связанные с Вашим здоровьем, составим программу и дадим консультацию по таким вопросам, как:

- половое здоровье и планирование семьи;
- период беременности и подготовка семьи к рождению ребенка;
- первый осмотр новорожденного, советы родителям;
- наблюдение за развитием грудных и маленьких детей; первичное предупреждение заболеваний зубов
- консультирование родителей по предотвращению несчастных случаев и травм;
- наблюдение за состоянием здоровья ребенка, поступающего в школу;
- проверка состояния здоровья для получения различных медицинских справок, направление на прием к семейному врачу;
- советы по здоровому питанию для сохранения и восстановления здоровья;
- консультирование по изменению стиля жизни;
- консультации членам семьи по уходу за больным или инвалидом;
- консультации людям старческого возраста и членам семьи по уходу за ними.