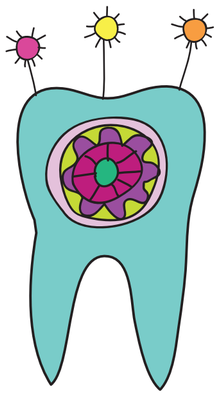
Eesti Haigekassa

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И УХОД ЗА ЗУБАМИ У ПОЖИЛЫХ



ПЕНСИОНЕРУ О ЛЕЧЕНИИ ЗУБОВ И УХОДЕ ЗА ЗУБАМИ

О компенсации за протезы в сумме 255,65 евро могут ходатайствовать застрахованные в возрасте по крайней мере 63-х лет и пенсионеры по старости и пенсионеры по нетрудоспособности. Существуют две возможности для ходатайства о компенсации: можно предоставить либо изготовителю протезов, или больничной кассе:

изготовителю зубного протеза

В таком случае застрахованный платит за зубные протезы изготовителю зубного протеза только ту сумму, которая превышает 255,65 евро.

О компенсации от больничной кассы за лицо ходатайствует учреждение, оказывшему медицинскую услугу лечения зубов.

или

больничной кассе

Это только в случае, если лицо не подало заявление о получении компенсации учреждению, оказавшему услугу протезирования зубов.

Предоставить нужно заявление о компенсации лечения зубов/зубных протезов и документ, **подтверждающий оплату работ по протезированию**.

Больничная касса перечисляет компенсацию на банковский счёт застрахованного не позднее, чем в течение 90 дней после поступления требуемых документов в больничную кассу.

* Документ, подтверждающий отплату за услугу лечения и протезирования зубов, должен содержать следующие данные:

1. номер документа;
2. название учреждения, оказавшего медицинскую услугу, адрес его местонахождения, регистрационный или личный код;
3. фамилия и имя зубного врача и регистрационный номер справки;
4. фамилия и имя лица, которому оказали услугу лечения зубов;
5. название услуги лечения зубов и цифровые показатели (количество, цена, сумма);
6. дата оказания услуги лечения зубов;
7. фамилия и имя оформляющего документ, подпись и дата.

Если пенсионеру ранее не изготавливали зубных протезов, трёхгодичный период начинают рассчитывать со дня, когда оказали медицинскую услугу. Право ходатайства о компенсации за зубные протезы снова возникает у него тогда, когда с этой даты прошло три года и он обращается к зубному врачу для ремонта зубных протезов или заказа новых протезов.
Оставшаяся от компенсации неиспользованная часть не переносится дальше в следующий период.

КТО МОЖЕТ ХОДАТАЙСТВОВАТЬ О КОМПЕНСАЦИИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ?

Кто получает компенсацию за лечение зубов?	Какие документы нужно предоставить больничной кассе?	Сумма компенсации
Застрахованный в возрасте по крайней мере 63-х лет	1. заявление 2. выданный зубным врачом документ, подтверждающий оплату за лечение зубов	19,18 евро
Пенсионер по старости и пенсионер по нетрудоспособности	1. заявление 2. выданный зубным врачом документ, подтверждающий оплату за лечение зубов	19,18 евро
Человек с повышенной потребностью в услуге лечения зубов *	1. заявление 2. выданный зубным врачом документ, подтверждающий оплату за лечение зубов 3. врачебная справка, которая подтверждает повышенную потребность в лечении зубов вследствие медицинской услуги	28,77 евро

У человека есть право на названную компенсацию, если повышенная необходимость для получения услуги лечения зубов возникла вследствие оказания следующих медицинских услуг:

1. хирургическое и радиологическое лечение опухолей в шейно-лицевой области;
2. хирургическое лечение расщелин губы, альвеолярного отростка и нёба и других аномалий;
3. хирургическое лечение черепно-лицевых травм;
4. травма, полученная в ходе процедуры (эндоскопия, анестезия и др.);
5. пересадка тканей и органов или подготовка к пересадке;
6. больничное лечение обширных воспалений (абсцесс, флегмона) в шейно-лицевой области.

В течение календарного года у человека есть право на одну компенсацию за лечение зубов в наиболее льготной для него ставке. Неиспользованная компенсация не переносится дальше в следующий год.

ОБ УХОДЕ ЗА ЗУБАМИ

Для того, чтобы Ваши зубы оставались по возможности дольше здоровыми, многое можно сделать самому. Важным является дружелюбное по отношению к зубам питание и адекватная гигиена полости рта. Зубы остаются здоровыми, если следуешь нижерасположенным рекомендациям:

- чистите зубы утром и вечером перед отходом ко сну
- для чистки зубов пользуйтесь зубной щёткой с отметкой “soft”, потому что зубная щётка со слишком жёсткими щетинками повреждает десну и шейку зуба
- хорошая гигиена полости рта предполагает, что для чистки межзубных пространств Вы используете подходящее для тебя вспомогательное средство: напоминающую ёршик щётку для межзубных пространств, зубную спичку с треугольным разрезом или зубную нить
- если при чистке зубов десна кровоточит, то это признак воспаления десны, для смягчения которого чистите зубы два раза в день и чисти межзубные пространства зубной нитью
- в случае, если дёсны кровоточат и болезненны и после улучшения способов гигиены полости рта, нужно обратиться к своему зубному врачу
- если десну слишком сильно чистят щёткой, то она не станет кровоточить (это признак воспаления десны), однако десна отходит и шейка зуба становится чувствительной
- чувствительность и быстрое стирание шейки зуба (эррозивное повреждение) возникает в результате длительного нахождения в контакте с кислотой, которая делает зубную ткань мягкой и быстро стирающейся
- наиболее типичной причиной разрушения зубов (кариеса зубов) является вредное для зубов питание, что в первую очередь означает слишком частые приёмы пищи, причём и утоление жажды иным чем чистая вода, также считается приёмом пищи
- дружелюбное к зубам питание означает, что паузы между приёмами пищи составляют по меньшей мере 4 часа, когда в рот попадает только вода
- избегай сока с содержанием сахара и использования прохладительных напитков между приёмами пищи
- посещайте зубного врача хотя бы раз в году с целью проверки и профессиональной чистки зубов!

О ПРОТЕЗАХ И УХОДЕ ЗА ПРОТЕЗОМ

Не каждый недостающий зуб нуждается в замене, хотя при отсутствии во рту стратегического зуба могут происходить изменения, когда рядом с недостающим зубом или соприкасающиеся зубы могут смещаться, вызывая этим проблемы прикуса.
Существует много возможностей протезирования или замены зуба или зубов. Более широко протезы делятся на съёмные и не съёмные протезы.
Забота о гигиене зафиксированных во рту протезов схожа с ежедневной гигиеной полости рта. Для чистки из-под промежуточных звеньев и между коронками необходимо вспомогательное средство, обычно щётка для межзубных пространств.
Привыкание к съёмному протезу может потребовать времени. После начала использования пластинчатый протез может нуждаться в подправке из-за слишком сильного нажатия краёв на слизистую оболочку. При не ношении протеза прикус меняется и протез может оказаться уже непригодным.
При уходе за съёмными протезами помни следующее:

- подобно ежедневной чистке зубов съёмные протезы также необходимо чистить хотя бы два раза в день (по утрам и вечерам)
- по возможности после приёма пищи протезы желательно прополоскать водопроводной водой
- для чистки протезов существуют специальные щётки, однако годится также зубная щётка
- поскольку зубная паста является слишком абразивной для чистки пластинчатых протезов, то лучше использовать обычное средство для мытья посуды
- для улучшения устойчивости протезов иногда помогает клей для протеза, рекомендацию о котором Вы можете получить у своего зубного врача или у аптекаря
- не используйте для чистки пластинчатого протеза кипящую воду, поскольку она может сделать протез непригодным для использования
- если привыкание к протезу требует особенно много времени или его край натирает, причиняя боль, то обратитесь за помощью к своему зубному врачу
- если пластинчатый протез больше не располагается хорошо во рту или начинает шататься, то он может нуждаться в перебазировании или в добавлении на протез нового слоя, который компенсирует форму изменившейся челюсти
- в случае вопросов обязательно обратитесь к зубному врачу!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ТЕЛЕФОН 16 363
www.haigekassa.ee, эл. почта: info@haigekassa.ee