

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИНАЦИИ ЛЕГКИЕ И БЫСТРО ПРОХОДЯТ

Вакцины могут вызывать побочные эффекты, но серьезные побочные эффекты встречаются очень редко. Вечером после вакцинации или на следующий день могут возникнуть боль, отек, покраснение в месте инъекции, повышение температуры, головная боль, усталость. Их можно смягчить парацетамолом или ибупрофеном и холодным компрессом. Эти реакции могут вызывать беспокойство, но не являются серьезными или опасными.

Очень редко, в 1-2 случаях на миллион доз вакцины, может возникнуть тяжелая аллергическая реакция (анафилактический шок) на некоторые ингредиенты вакцины. Поэтому после вакцинации необходимо находиться под наблюдением школьной медсестры в течение 15 минут. Школьная медсестра знает, как действовать в случае возникновения аллергической реакции.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ВАКЦИНАЦИИ ОЧЕНЬ МАЛО

- Легкий насморк и небольшое повышение температуры не являются противопоказаниями, но при желании родителя вакцинацию можно отложить.
- Перенесенная ранее тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на любой компонент вакцины является постоянным противопоказанием, и в таком случае ребенок не будет вакцинирован этой вакциной.
- Аллергия на яйца не является противопоказанием для какой-либо вакцины, включенной в государственный план вакцинации.
- Другие аллергии, например, на пылевых клещей, пыльцу растений, продукты питания, инсектициды или животных, также не являются противопоказанием для вакцинации.

ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНЬ ВСЕГДА БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ ЕЮ

Благодаря вакцинации ежегодно во всем мире спасаются жизни нескольких миллионов человек.

ВАКЦИНЫ ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНЫ

Большинство детских вакцинаций формируют иммунитет у 95–99% привитых. Если привитый ребенок все же заразится, он перенесет заболевание в более легкой форме.

ВАКЦИНАЦИЯ БЕЗОПАСНА

Вакцины применяются уже много десятилетий. Существует множество различных вакцин и их действия тщательно изучены.



Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с вашей акушеркой, семейным врачом или семейным медсестрой.

Консультационный
телефон семейного врача **1220**

vaktisineeri.ee/ru
terviseportaal.ee/ru



vaktisineeri.ee

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Вакцинация является эффективной защитой от опасных для жизни инфекционных заболеваний

TERVISEKASSA



TERVISEAMET

В каждой стране существует своя программа иммунизации, на основании которой вакцины предоставляются бесплатно детям и взрослым. Вакцинацию начинают уже в младенческом возрасте и продолжают в младшем детском возрасте, поскольку некоторые инфекционные заболевания могут быть наиболее опасны именно для самых маленьких.

В ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ ПРОВОДЯТСЯ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПОВТОРНЫХ ВАКЦИНАЦИЙ

Повторная вакцинация во время школьного обучения гарантирует сохранение иммунной защиты, полученной в раннем возрасте. Также подросткам делается вакцина против вируса папилломы человека (ВПЧ), которая бесплатно предоставляется мальчикам и девочкам с 12 лет на основании государственного плана прививок.

Получить защиту от различных инфекционных заболеваний и ее обновление чрезвычайно важно. Вспышка кори на Сааремаа в 2018 году подтвердила, что легко распространяющейся инфекционной болезнью заразились незащищенные или недостаточно защищенные люди, в том числе и люди, получившие только одну дозу вакцины.

Кроме того, в школе ребенок должен продлить защиту от кори, свинки и краснухи. Две дозы вакцины обеспечивают достаточную защиту от кори, свинки и краснухи. Согласно действующему в Эстонии плану вакцинаций, годовалых детей прививают от кори, свинки и краснухи, и повторную вакцинацию делают, когда ребенку исполняется 13 лет.

ВАКЦИНАЦИИ В ШКОЛЕ ПРОВОДИТ ШКОЛЬНАЯ МЕДСЕСТРА

Если по какой-либо причине ребенок не был своевременно вакцинирован семейным врачом, школьная медсестра также может сделать прививку с письменного согласия родителя. Школьные медсестры – это медицинские специалисты, обладающие разносторонними знаниями и навыками, которые следят за здоровьем ребенка на протяжении всего школьного периода, проводят осмотры, при необходимости оказывают первую помощь, проводят вакцинацию и консультируют детей по вопросам здорового питания, активного и безопасного образа жизни.

ВАКЦИНА ОТ ВПЧ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДОЛГОСРОЧНУЮ ЗАЩИТУ

летние подростки, которые не сделали этого раньше, могут сделать прививку бесплатно.

Вирус папилломы человека широко распространен в Эстонии. Некоторые типы ВПЧ могут вызывать рак половых органов или головы и шеи у мужчин и женщин. Своевременная вакцинация предотвращает до 90% случаев рака, вызванных ВПЧ, и обеспечивает долгосрочную защиту от заболевания.

ОБНОВИТЕ ЗАЩИТУ ПРОТИВ ДИФТЕРИИ, СТОЛБНЯКА И КОКЛЮША

Подросткам 15–16 лет предоставляется возможность продлить защиту от дифтерии-столбняка и коклюша. Защиту от дифтерии и столбняка необходимо обновлять каждые 10 лет, прививки от них необходимо продолжать делать и после школы вместе с семейным врачом. Эта вакцина также бесплатна для взрослых.

В вакцину, которую вводят в школьном возрасте, входит дополнительный компонент, который также обеспечивает защиту от коклюша. Обновление защиты от коклюша в подростковом возрасте важно, поскольку, например, в 2017 году в Эстонии коклюшем заразились 56 человек, из которых 42 (75%) были молодыми людьми в возрасте 20 лет и старше.

Подростки старше 16 лет, которые по каким-либо причинам не продлили защиту от дифтерии и столбняка, должны как можно скорее обратиться к школьной медсестре или семейному врачу.

ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРОТИВ КОТОРОГО ДЕЛАЮТ ПРИВИВКУ

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА 6-7 ЛЕТ

12-14 ЛЕТ (15-18 ЛЕТ)

13 ЛЕТ

15-16 ЛЕТ

Дифтерия, столбняк, коклюш

● 5. доза

● 6. доза

Полиомиелит

● 5. доза

Вирус папилломы человека (ВПЧ)

●

Корь, свинка, краснуха

● 2. доза

Грипп

●

Ежегодно перед началом сезона гриппа (октябрь-ноябрь)

●

Для детей из группы риска гриппа до 18 лет ежегодно до начала сезона гриппа (октябрь-ноябрь)

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ ПРОВОДИТСЯ ТОЛЬКО С ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ РОДИТЕЛЯ

Отказ от вакцинации также необходимо передать школьной медсестре в письменном виде. Перед вакцинацией школьная медсестра путем проверки данных о здоровье ребенка и беседы с ним убеждается в том, что у ребенка нет противопоказаний, препятствующих вакцинации.