

ПЕРЕД НАЧАЛОМ БЕРЕМЕННОСТИ:

Защитите себя от инфекционных заболеваний, предупреждаемых с помощью вакцин



Проверьте свою историю вакцинаций на Портале здоровья.

Убедитесь, что вам проводилась вакцинация:

- MMR-вакциной против кори, свинки и краснухи;
- вакциной против гепатита В
- вакциной против ветряной оспы (для людей, не болевших этим заболеванием)
- вакциной от гриппа
- вакциной против клещевого энцефалита



Проконсультируйтесь со своим семейным врачом.

Если вы принадлежите к группе риска, рекомендуется сделать прививку от менингококковой инфекции и пневмококковой инфекции.



При использовании живых вакцин нужно избегать беременности в течение 28 дней после вакцинации.

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ:

рекомендуемые вакцины защищают и мать, и ребенка во время беременности



Вакцины против гриппа и COVID-19 рекомендуются и безопасны на любом этапе беременности. Прививку от дифтерии, столбняка и коклюша рекомендуется проводить в III триместре беременности на 28-38 неделе беременности.



Беременных женщин, относящихся к группе риска, вакцинируют живыми вакцинами только в том случае, если заражение заболеванием вероятно или неизбежно.

ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

вакцинация против большинства инфекционных заболеваний безопасна



Сделайте вакцинацию от гриппа перед сезоном гриппа.

При необходимости сделайте вакцинацию от других опасных инфекционных заболеваний.



От желтой лихорадки прививают только женщин, принадлежащих к группе риска, если контакт с заболеванием вероятен или неизбежен.

ВАКЦИНАЦИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- Во время беременности клеточный иммунитет ослабевает, поэтому заболевания могут протекать очень тяжело.
- Создание иммунной защиты будущей матери также защищает от заражения и будущего ребенка.
- Антитела, передаваемые от матери к плоду, защищают от инфекции новорожденного и грудничка в первые месяцы жизни.



ВАКЦИНАЦИЯ МАТЕРИ – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ РЕБЕНКА!

Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с вашей акушеркой, семейным врачом или семейным медсестрой.

Консультационный
телефон семейного врача **1220**

vaktsineeri.ee/ru
terviseportaal.ee/ru



vaktsineeri.ee

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА

Вакцинация защищает будущего ребенка от опасных для жизни инфекционных заболеваний

TERVISEKASSA



TERVISEAMET



Вакцинация во время беременности и кормления грудью

Чтобы избежать возникновения серьезных инфекционных заболеваний и защитить здоровье ребенка, о вакцинации стоит задуматься уже при планировании беременности. Если вы заболели во время беременности, вирусные заболевания могут передаваться плоду и вызвать серьезные осложнения как у мамы, так и у ребенка.

Инфекционные заболевания повышают риск повреждения плода, а также риск преждевременных родов или выкидыша.

НЕКОТОРЫЕ ВАКЦИНАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СДЕЛАТЬ ЕЩЕ ДО БЕРЕМЕННОСТИ

- Проверьте свою историю вакцинаций на Портале здоровья и при необходимости проконсультируйтесь со своим семейным врачом.
- Убедитесь, что вам была введена комбинированная вакцина против кори, свинки и краснухи.
- Людям, которые не болели ветряной оспой, рекомендуется сделать прививку от нее.

Вакцину против кори, свинки, краснухи (MMR вакцину) и вакцину против ветряной оспы рекомендуется делать как минимум за месяц до начала беременности. Эти вакцины предоставляются платно, их можно сделать в вакцинационных кабинетах крупных больниц или у семейного врача.

Краснуха — это очень заразное вирусное заболевание, обычно протекающее в легкой форме. Данное заболевание сопровождается повышением температуры, сыпью и болями в суставах. Тяжесть заболевания связана с синдромом **врожденной краснухи**. Заболевание краснухой в первом триместре беременности может привести у 90% новорожденных к возникновению слепоты, глухоты, порока сердца или умственной отсталости. Заболевание краснухой во втором триместре беременности вызывает пороки развития в 1/3 случаев. Данная инфекция также бывает причиной выкидыша у непривитых женщин.

ИНАКТИВИРОВАННЫЕ ВАКЦИНЫ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ И ДЛЯ ПЛОДА

Беременных женщин вакцинируют вакцинами, содержащими инактивированный вирус, бактерию или ее антигены, **безопасные как для женщины, так и для плода**. Беременным можно вакцинироваться против гриппа, бешенства, гепатита А, гепатита В, клещевого энцефалита, коклюша, столбняка, дифтерии, пневмококковой, менингококковой инфекции и брюшного тифа. Беременным женщинам рекомендуется сделать прививку от гриппа и коклюша.

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА НЕОБХОДИМА ВСЕМ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО

Вакцины от гриппа и COVID-19 безопасны на любой стадии беременности. После вакцинации иммунитет матери передается и ребенку, защищая его в течение первых шести месяцев жизни. Вакцины против гриппа и COVID-19 необходима всем беременным женщинам, но особенно тем, у которых второй и третий триместры беременности приходятся на пик сезона гриппа (с октября по май). Вакцинация бесплатна для беременных и ее можно сделать у семейного врача, во многих аптеках и вакцинационных кабинетах, расположенных в крупных больницах по всей Эстонии.

У беременных грипп и COVID-19 могут протекать в тяжелой форме и вызывать серьезные осложнения, быть опасным для жизни беременной женщины, а также подвергать опасности и плод. Беременным женщинам следует сделать **вакцинацию до начала сезона гриппа** - в последние недели сентября. Вакцины от гриппа и COVID-19 можно делать одновременно.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОКЛЮША РЕКОМЕНДУЕТСЯ НА III ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ

В 2024 году в Эстонии почти 10 000 детей в возрасте от 7 месяцев до 14 лет не вакцинированы против коклюша. Поэтому коклюш в последние годы чаще встречается у детей раннего возраста. Вакцинация матери защищает ребенка в первые месяцы жизни.

Антитела коклюша передаются через плаценту плоду в течение последних четырех недель беременности. Поэтому беременным рекомендуется вакцинироваться вакциной от дифтерии, столбняка и коклюша **в III триместре беременности** на 28-38 неделе беременности.

БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ НЕ ПРОВОДЯТСЯ ВАКЦИНАЦИИ ЖИВЫМИ ВАКЦИНАМИ

Во время беременности противопоказаны вакцины, содержащие ослабленные живые вирусы или бактерии, например, вакцины против краснухи, свинки, кори, ветряной оспы и желтой лихорадки. Беременных вакцинируют против этих заболеваний только в том случае, если заражение заболеванием вероятно или неизбежно.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИНАЦИИ ЛЕГКИЕ И БЫСТРО ПРОХОДЯТ

Как и у других лекарств, у вакцин иногда могут быть побочные эффекты, такие как боль, отек и покраснение в месте укола. Также могут возникнуть слабость, потеря аппетита, повышение температуры или головная боль.

В большинстве случаев побочные эффекты не требуют дополнительного лечения, но при необходимости семейный врач даст советы и инструкции.

Вакцинация гораздо менее обременительна и безопасна для достижения иммунитета, чем само заболевание. Польза от вакцинации намного больше, чем побочные эффекты, связанные с вакцинацией.

ВАКЦИНАЦИЯ РАЗРЕШЕНА ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ