

Patsiendi isikukood: [isikukood]

Üldandmete küsimustik on vajalik ülejäänud küsimustike tulemuste tõlgendamisel, kohandamisel ja teekondade planeerimisel. Küsimustik koosneb 10 küsimusest (lisaks pikkus ja kaal) ning vastata tuleb igale küsimusele.

Üldandmed

Kehakaal (kg)

Kehakaal (kg)

☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Pikkus (cm)

Pikkus (cm)

☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Milline on teie kõrgeim lõpetatud haridustase?

- ☐ Puudub
☐ Põhiharidus
☐ Kesk-, keskeriharidus
☐ Kõrgharidus
☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Kus ja kellega Te koos elate?

- ☐ Elan üksi ilma abita
☐ Elan üksi, aga mind abistatakse
☐ Elan koos pere/lähedasega
☐ Elan abiteenustega eluasemes (hooldekodu, õendushooldusravi jne)
☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Mitmendal korrusel Te elate?

- ☐ Esimesel
☐ Teisel
☐ Kolmandal
☐ Neljandal või kõrgemal
☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Kas Teie majas on olemas lift?

- ☐ Jah
☐ Ei
☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Millised olmemugavused on Teie eluruumis?

- ☐ Veevarustus (on võimalik saada voolavat vett)
☐ Vann
☐ Dušš
☐ Veeklosett
☐ Kuivkäimla
☐ Ei ole veeklosetti ega kuivkäimlat
☐ Keskküte või elektriküte
☐ Ahiküte
☐ Kütmisvõimalus puudub
☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata
(Märkige kõik sobivad variandid.)

Millist ravi olete viimase aasta jooksul saanud seoses puusa- või põlveliigese osteoartroosiga?

- ☐ Järginud nõuandeid elustiili muutmiseks (nt toitumine, füüsiline aktiivsus)
 - ☐ Kasutanud retseptita valuvaigisteid (tabletid, salvid jne)
 - ☐ Kasutanud retseptiga valuvaigisteid (tabletid, salvid jne)
 - ☐ Taastusravi/füsioteraapia
 - ☐ Ei ole midagi teinud/kasutanud
 - ☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata
- (Märkige kõik sobivad variandid.)

Mis iseloomustab Teie füüsilise aktiivsuse taset kõige paremini? Mõeldud on igasugust tegevust, mis paneb Teid raskelt hingama, sooja tundma ja südant kiiremini lööma. Näiteks kõndimine, jalgrattasõit ja tantsimine ning koduhooldus ja aiatööd.

- ☐ Alla 30 minuti päevas
- ☐ Umbes 30 minutit päevas
- ☐ Rohkem 30 minutit päevas
- ☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Kuidas hindate oma leibkonna rahalist toimetulekut igapäevaste vajaduste (eluase, riided, toiduained, ravimid jne.) täitmisel?

- ☐ Tulen toime
- ☐ Esineb mõningaid raskuseid
- ☐ Raske
- ☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Kas Te suitsetate ja/või tarbite nikotiini sisaldavaid tooteid?

- ☐ Ei
- ☐ Jah
- ☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata

Kui sageli Te tarvitate alkoholi sisaldavaid jooke?

- ☐ Mitte kunagi
- ☐ Umbes kord kuus või harvem
- ☐ 2-4 korda kuus
- ☐ 2-3 korda nädalas
- ☐ 4 korda nädalas või enam
- ☐ Ei oska öelda/Ei soovi vastata