



Tervisliku seisundi küsimustik

Eestikeelne versioon eesti keelt kõnelevatele vastajatele
(Estonian version for Estonia)

Vajutage ÜHTE kasti, mis kõige paremini kirjeldab teie tervist TÄNA.

LIIKUMINE

Mul ei ole ringi liikumisega mingeid raskusi

Mul on ringi liikumisega veidi raskusi

Mul on ringi liikumisega keskmiselt raskusi

Mul on ringi liikumisega suuri raskusi

Ma ei ole võimeline ringi liikuma

Vajutage ÜHTE kasti, mis kõige paremini kirjeldab teie tervist TÄNA.

ENDA EEST HOOLITSEMINE

Mul ei ole enda pesemise või riietamisega mingeid raskusi

Mul on enda pesemise või riietamisega veidi raskusi

Mul on enda pesemise või riietamisega keskmiselt raskusi

Mul on enda pesemise või riietamisega suuri raskusi

Ma ei ole võimeline end pesema ega riietama

Vajutage ÜHTE kasti, mis kõige paremini kirjeldab teie tervist TÄNA.

TAVAPÄRASED TOIMINGUD (nt töötamine, õppimine, majapidamistööd, perekondlikud või vaba aja ettevõtmised)

Mul ei ole oma tavapäraste toimingute tegemisega mingeid raskusi

Mul on oma tavapäraste toimingute tegemisega veidi raskusi

Mul on oma tavapäraste toimingute tegemisega keskmiselt raskusi

Mul on oma tavapäraste toimingute tegemisega suuri raskusi

Ma ei ole võimeline oma tavapäraseid toiminguid tegema

Vajutage ÜHTE kasti, mis kõige paremini kirjeldab teie tervist TÄNA.

VALUD / FÜÜSILISED VAEVUSED

Mul ei ole mingeid valusid ega vaevusi

Mul esineb vähesel määral valusid või vaevusi

Mul esineb keskmiselt valusid või vaevusi

Mul on suured valud või vaevused

Mul on väga suured valud või vaevused

Vajutage ÜHTE kasti, mis kõige paremini kirjeldab teie tervist TÄNA.

RAHUTUS / MASENDUS

Ma ei ole rahutu ega masendunud

Ma olen vähesel määral rahutu või masendunud

Ma olen keskmiselt rahutu või masendunud

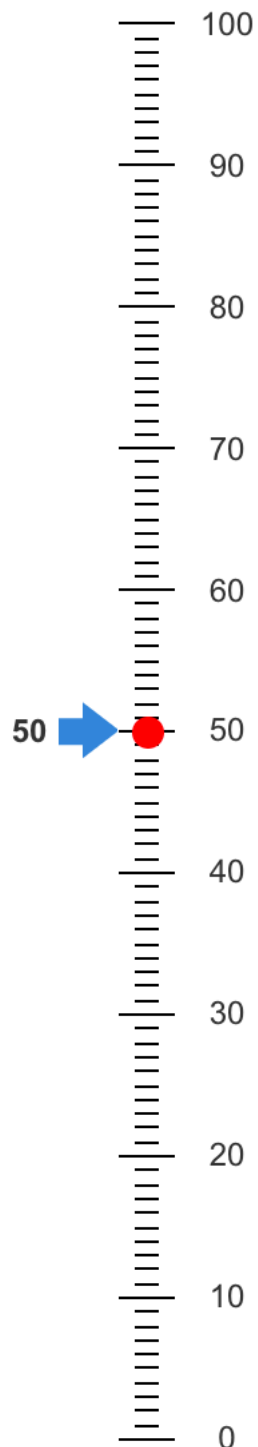
Ma olen üsna rahutu või üsna suures masenduses

Ma olen väga rahutu või väga suures masenduses

- Soovime teada, kui hea või halb on Teie tervislik seisund TÄNA.
- Skaala on nummerdatud alates 0-st kuni 100-ni.
- 100 tähistab parimat mõeldavat tervislikku seisundit.
0 tähendab halvimat mõeldavat tervislikku seisundit.
- Palun vajutage skaalale, et näidata, milline on teie tervis TÄNA.

TEIE
TERVISLIK
SEISUND
TÄNA =
50

Parim mõeldav
tervislik seisund



Halvim mõeldav
tervislik seisund