



**Опросник по здоровью**

**Русскоязычная версия для Эстонии**

***(Russian version for Estonia)***

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation. Estonia (Russian) v1.0

 Назад

Далее 

Дотроньтесь до ОДНОГО квадратика, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

## ПОДВИЖНОСТЬ

Я не испытываю никаких трудностей при ходьбе

Я испытываю небольшие трудности при ходьбе

Я испытываю умеренные трудности при ходьбе

Я испытываю большие трудности при ходьбе

Я не в состоянии ходить

Дотроньтесь до ОДНОГО квадратика, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

### УХОД ЗА СОБОЙ

Я не испытываю никаких трудностей с мытьем или одеванием

Я испытываю небольшие трудности с мытьем или одеванием

Я испытываю умеренные трудности с мытьем или одеванием

Я испытываю большие трудности с мытьем или одеванием

Я не в состоянии сам (-а) мыться или одеваться

Дотроньтесь до ОДНОГО квадратика, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

**ПРИВЫЧНАЯ ПОВСЕДНЕВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** (например: работа, учеба, работа по дому, участие в делах семьи, досуг)

Моя привычная повседневная деятельность дается мне без труда

Моя привычная повседневная деятельность для меня немного затруднительна

Моя привычная повседневная деятельность для меня умеренно затруднительна

Моя привычная повседневная деятельность для меня очень затруднительна

Я не в состоянии заниматься своей привычной повседневной деятельностью

Дотроньтесь до ОДНОГО квадратика, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

### **БОЛЬ / ДИСКОМФОРТ**

Я не испытываю боли или дискомфорта


Я испытываю небольшую боль или дискомфорт

Я испытываю умеренную боль или дискомфорт

Я испытываю сильную боль или дискомфорт

Я испытываю крайне сильную боль или дискомфорт

 Назад

Далее 

Дотроньтесь до ОДНОГО квадратика, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

### ТРЕВОГА / ДЕПРЕССИЯ

Я не испытываю тревоги или депрессии

Я испытываю небольшую тревогу или депрессию

Я испытываю умеренную тревогу или депрессию

Я испытываю сильную тревогу или депрессию

Я испытываю крайне сильную тревогу или депрессию

- Мы хотели бы узнать, как бы Вы оценили состояние своего здоровья СЕГОДНЯ.
- Перед Вами шкала от 0 до 100.
- 100 означает наилучшее состояние здоровья, которое можно себе представить.  
0 – наихудшее состояние здоровья, которое можно себе представить.
- Дотроньтесь до шкалы в том месте, которое соответствует состоянию Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

СОСТОЯНИЕ  
ВАШЕГО  
ЗДОРОВЬЯ  
СЕГОДНЯ =  
**50**

