



Regionaalhaigla

Insuldi raviteekonna pilootprojekt 2020. aasta kokkuvõte

EHK juhtrühm 04.02.2021

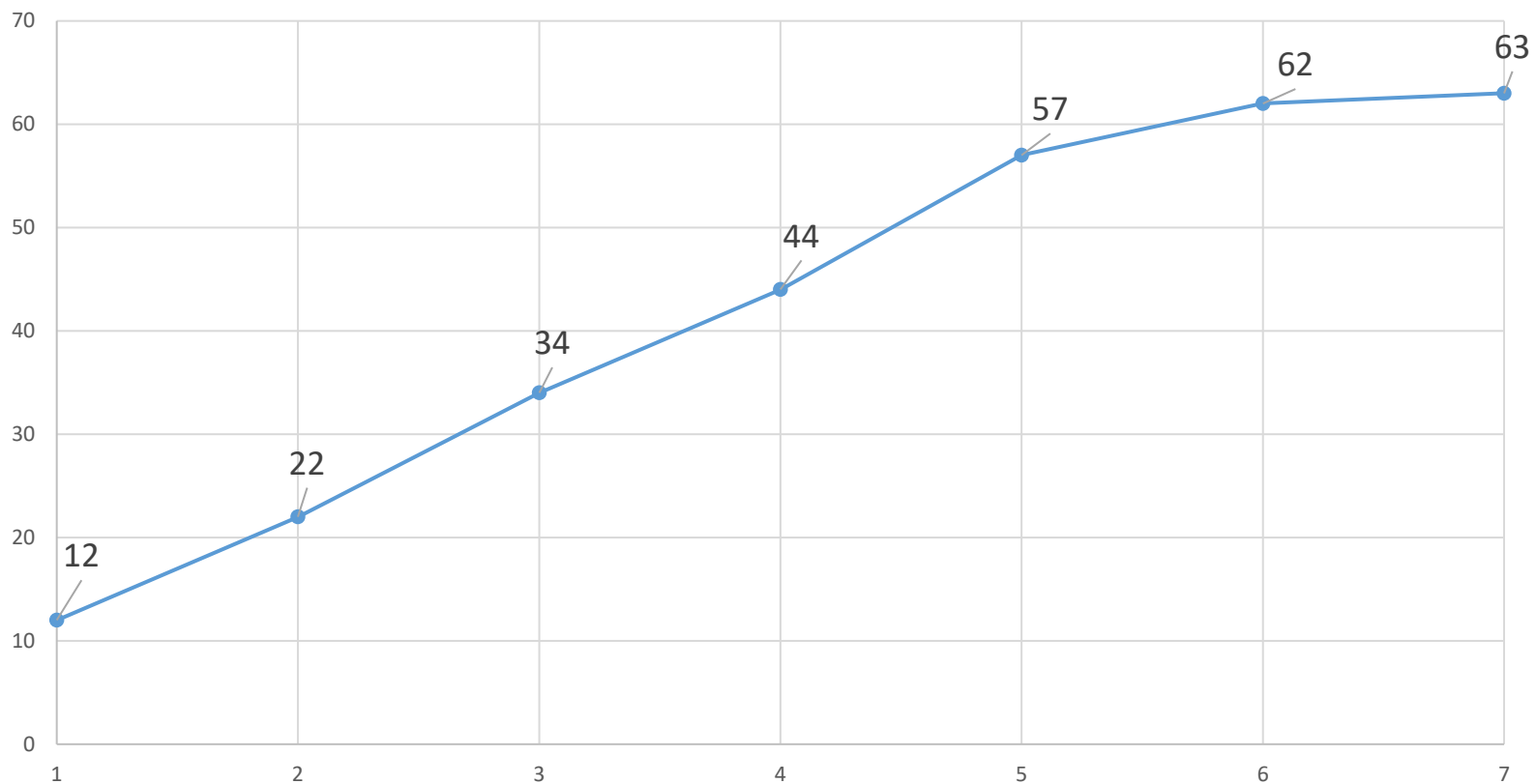
Triin Naudi, projektijuht

2020. AASTA KOKKUVÕTE

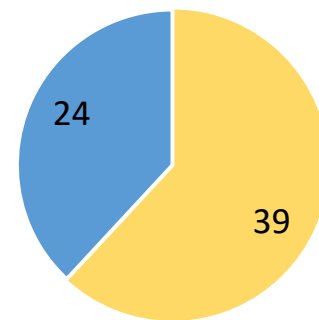
1. Kaasatud patsiendid - ülevaade
2. Patsientide ja lähedaste tagasiside
3. Lahenduspõhised kokkuvõtted (sh tervisetulemid)
4. Kokkuvõte

Kaasatud patsiendid - ülevaade

patsientide kaasamine JUUNI-DETSEMBER

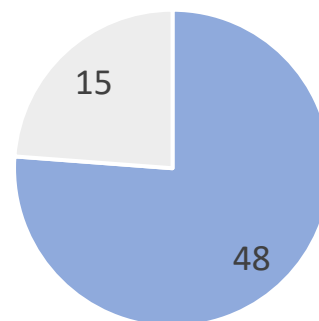


patsientide sooline jaotus



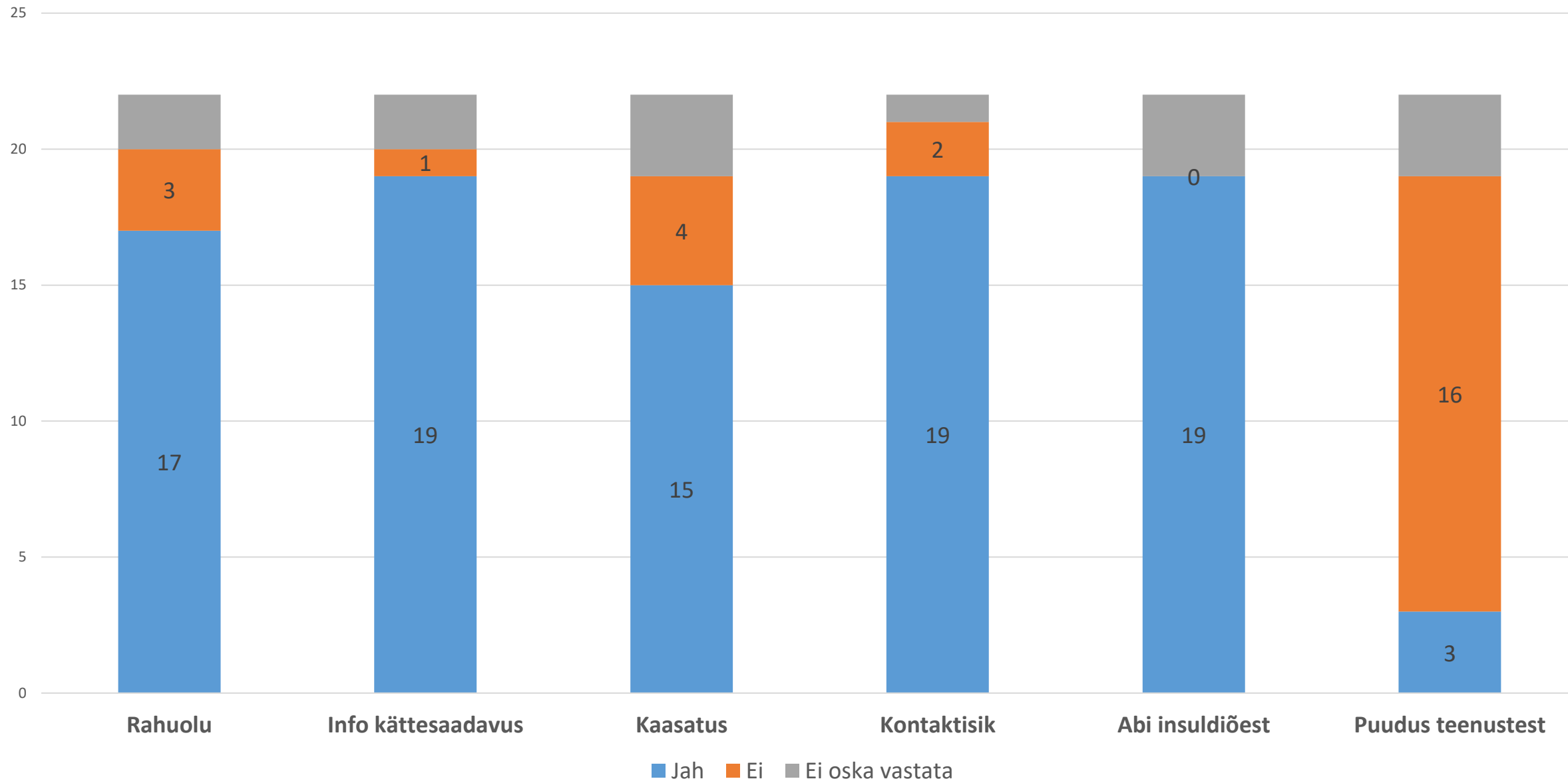
■ naine ■ mees

elus patsiendid 4.kvartali seisuga

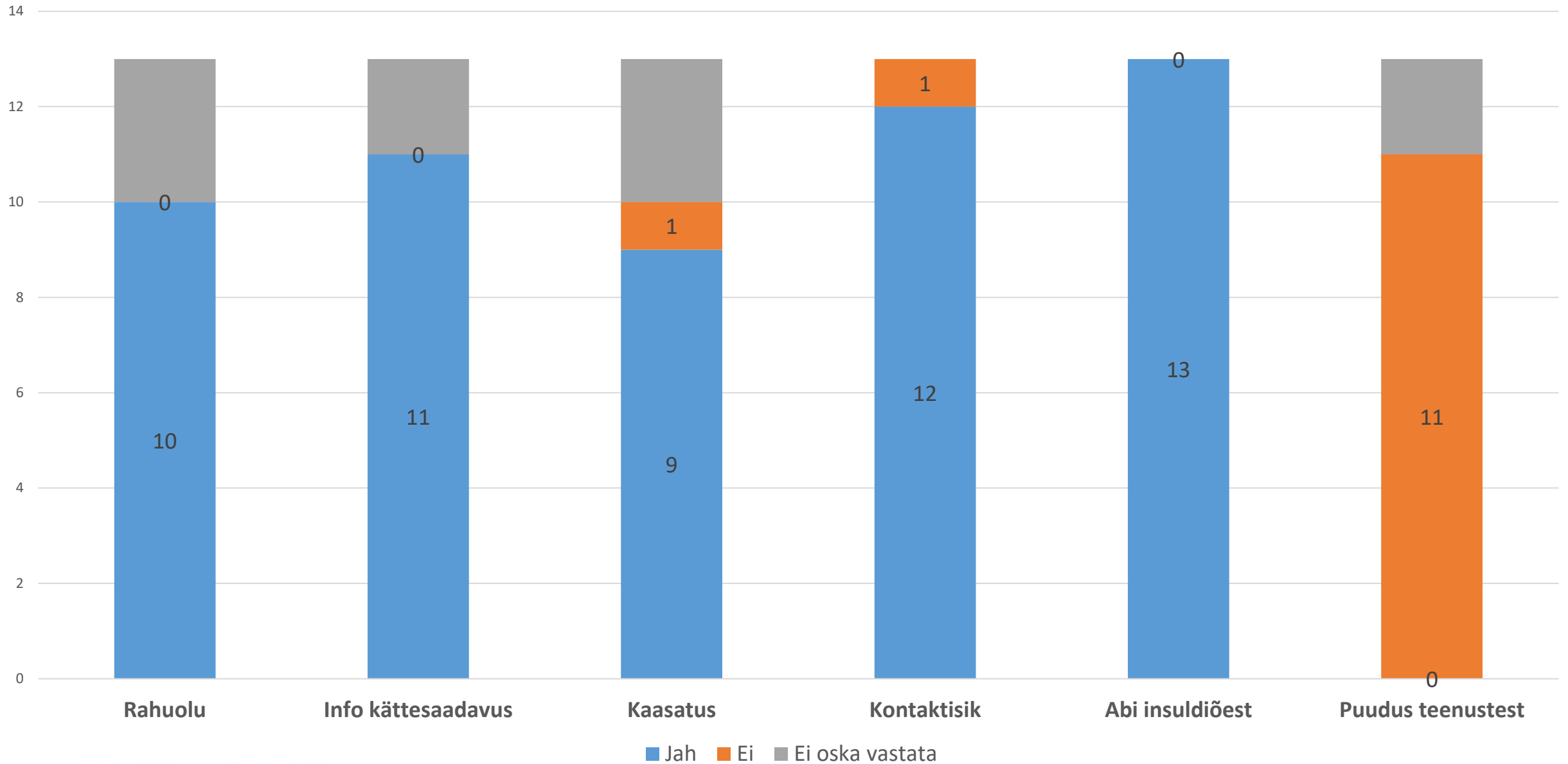


■ elus ■ surnud

Patsientide tagasiside (lahendus 1 & 2), 90p peale insulti (n=22)



Lähedaste tagasiside (lahendus 1 & 2), 90p peale insulti (n=13)



Kokkuvõte – insuldiõde-juhtumikorraldaja

- Koordinaatorite **üldine rahulolu kõrge** (hinne 8.5 punkti 10st).
- Kinnitavad, et selline roll on **kindlasti tervishoiusüsteemis ka edaspidi vajalik** (st patsientide/lähedaste nõustamine, abi teenusele jõudmise ja tervisega seotud küsimuste vastamisega).
- Suurimad väljakutsed: (1) **emotsionaalselt kurnav töö**, (2) **uue rolli juurutamine** – jääb segaseks, mis on perearsti/sotsiaaltöötaja/neuroloogi/koduõe/insuldiõe vahe.
- Suurimad õnnestumised: (1) **tunne, et saab inimesi realselt aidata**, (2) **motiveeritud ja toetav meeskond**, (3) **Pipedrive kasutuselevõtt** patsientide jälgimiseks.

Kokkuvõte – digitaalne juhtumikorraldaja

- Kõik rakenduse kasutajad (n=4) leidsid, et **rakendust on (1) lihtne kasutada ning (2) see aitab neil raviteekonda paremini mõista ja seda ette planeerida**. Samuti olid kõik kasutajad valmis rakendust soovitama ka teistele patsientidele/lähedastele.
- Suurimad väljakutsed: **digivõimekate patsientide/lähedaste leidmine**, kes oleksid huvitatud rakenduse testimisest.
- Suurimad õnnestumised: **rakenduse edukas eestindamine ja olemasolevate kasutajate rahuolu**.

Rohkem kasutajate tagasisidet kogutakse 2021. aasta jooksul, kui tehakse rakendus kättesaadavaks kõikidele huvitunud patsientidele ja lähedastele.

Kokkuvõte – insuldi konsiilium ja raviplaan

- **90% konsiiliumitel osalenud meeskonnast** arvas, et nii insuldi konsiilium kui ka patsiendi raviplaan loovad **patsiendile ja lähedasele lisandväärtust** ning tuleks kasutusele võtta ka edaspidi.
- Suurimad väljakutsed: (1) **ühise aja leidmine** kõikidele osalejatele, (2) **ajaresursi kulu** (sh osalejate kokkukutsumine, raviplaani ettevalmistus, raviplaani intervjuu, konsiiliumi koosolek, raviplaani täiendamine ja saatmine perearstile).
- Suurimad õnnestumised: (1) **sünergia konsiiliumi osalejate vahel**, (2) **lähedaste kaasamine videosilla vahendusel**.

Kokkuvõte – ühtne inforuum

- Suurimad väljakutsed: **patsientide kaasamine** (planeeritud n=15, tegelik n=5, välja jäänud n=6)
- Suurimad õnnestumised: (1) **koostööpartnerite huvi ja koolitamine**, (2) **uute koostööpartnerite kaasamine testperioodi käigus** (Märjamaa Vallavalitsus, Märjamaa Perearstikeskus).

Patsientide kaasamine jätkub kuni 28.02.2021.

Kokkuvõte – insuldi tugiprogramm

Epidemioloogilise olukorra tõttu lükkub edasi 2021.a kevadesse.

Kokkuvõte – tervisetulemite kogumine

- Perioodil 1.07.2020 – 31.12.2020 kokku 346 isheemilise insuldi patsienti, kellest ca 95% kaasati tervisetulemite andmestikku.
- Suurimad väljakutsed: (1) **madal digivõimekus patsientide/lähedaste seas**, mis nõuab rohkem inimressurssi andmete kogumisel (2) **patsientide tervislik seisund**, mis võib raskendada oluliselt tervisetulemite kogumist (nt mälu-, meeleolu- ja kõnehäired), (3) **sisult keerulised küsimused**, millele on patsientidel raske vastata (nt sotsiaalne roll), (4) **andmete kogumine erinevatesse Excelitesse** enne IT-lahenduse kasutuselevõttu.
- Suurimad õnnestumised: (1) **edukas tööjaotus kõigi osapoolte vahel** (neuroloogid, õed, õendusjuhid), (2) **neuroloogide huvi sarnast andmestikku ka edaspidi koguda** (nt insuldiregistri loomiseks).

Lühikokkuvõte

- **Ca 85% patsientidest ja 100% lähedastest leidis, et insuldiprojekti sekkumisest oli neile abi.**
- Suurimad väljakutsed: (1) **planeeritud valimi täitmine**, (2) **väga keeruline sihtgrupp** (erinevad tuisistused, üpris kõrge suremus), **uute lahendustega kaasnev ajaressurss.**
- Suurimad õnnestumised: (1) **patsiendid ja lähedased, keda oleme saanud realselt aidata**, (2) **laiema „innovatsioonipisiku“ levitamine haiglas ja koostöövõrgustikus** – st 90% kaasatud meeskonnast arvas, et selliseid innovatsiooniprojekte tuleks ka edaspidi haiglas läbi viia, (3) **uute arendusideede tõstatamine** (perearstide automaatteavitused, laiem teadlikkus taastusravile suunamisest erinevatest etappidest, raviplaani/inforuumi edasiarendused).



Aitäh!

Triin Naudi – PERH insuldi raviteekonna projektijuht

triin.naudi@regionaalhaigla.ee

617 3147, 5668 4553