

HAIGUSTE ENNETUSE PROJEKTID

Käesoleva lisa alusel kohustub Tervishoiuteenuse osutaja tegema haiguste ennetust tegevusloal nimetatud kabinetis või tegevuskohas. Projektide elluviimisel lähtutakse kehtivatest ravi- ja tegevusjuhenditest.

Raviarvete esitamisel lisa 4 täitmiseks lähtutakse järgmistest tingimustest ja ravijuhu mõistetest:

1. Noorte reproduktiivtervise projekti sihtrühmaks on mõlemast soost noored vanuses kuni 24 (k.a) aastat. Tegevuse eesmärgiks on parandada noorte seksuaal- ja reproduktiivtervist toetades ja jälgides noorte seksuaalset arengut, suurendades sihtrühma teadlikkust seksuaal- ja reproduktiivtervisega seotud teemadel ning tervistsäästvate hoiakute ja toimetulekuoskuste kujundamine, sh seksuaalsel teel levivate infektsioonide esinemissageduse ja mittesoovitud raseduste ning indutseeritud abortide arvu vähendamine.

Noorte reproduktiivtervise projekti ravijuht on teenuse tüüp 14 põhiala kood A42 (*naistehaigused*) või A34 (*uroloogia*) või A56 (*dermatoveneroloogia*) raviarve, kus RHK-10-st tulenevalt on märgitud üks alljärgevatest diagnoosi koodidest Z 11.3, Z 70.0-Z 70.09, Z 30.0, Z30.1, Z 30.4, Z.32.0, Z 32.1, Z 33.

2. Rinnavähi varajase avastamise projekti sihtrühmaks on 2018. aastal 1949, 1950, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966 ja 1968 aastal sündinud naised. Sihtrühm on naised, kellele ei ole eelneval aastal mammograafilist uuringut tehtud.

Rinnavähi varajase avastamise projekti ravijuht on teenuse tüüp 14 põhiala kood A58 (*onkoloogia*) raviarve diagnoosi koodiga Z 01.6 ning raviarvele märgitakse tervishoiuteenus koodiga 6074. Normist erineva leiu puhul on lubatud raviarvele märkida täiendavad uuringud.

3. Emakakaelavähi varajase avastamise projekti sihtrühmaks on 2017. aastal 1963, 1968, 1973, 1978, 1983, 1988. aastal sündinud naised.

Emakakaelavähi varajase avastamise projekti ravijuht on teenuse tüüp 14 põhiala kood A42 (*günekoloogia*) raviarve diagnoosi koodiga Z 12.4, tegevusteks on õe, ämmaemanda või arsti vastuvõtt ja günekotsütoloogiline uuring. Normist erineva leiu puhul on lubatud täiendavad uuringud või korduvale uuringule kutsumine.

4. Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud tervisekahjustuste ennetamiseks. Spordimeditsiiniliste terviseuuringute eesmärgiks on kaitsta sportlase tervist ning tagada tervisele ohutu treenimine lähtudes riiklikust tegevusjuhendist (Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud tervisekahjustuste ennetamiseks 2017 ESMF). Eesmärgi saavutamiseks tehtavad tegevused on:

- laste ja noorte terviseteadliku käitumise edendamine – nõustamine tervislike eluviiside, sh liikumisaktiivsuse ja toitumise osas; lastevanemate informeerimine lapse tervislikust seisundist;
- varjatult ja ilma oluliste sümptomiteta kulgevate terviserikete sh südame-veresoonkonna haiguste (SVH) riskifaktorite ning varjatud kopsu- ja südamehaiguste avastamine, vähendades seeläbi haiguse progresseerumist ja äkksurma riski;
- kehalist võimekust mõjutavate ning sageli esinevate kerge kuluga haiguste avastamine;
- sporditraumade ennetamise eesmärgil tugi-liikumiselundkonna riskifaktorite tuvastamine, hindamine ja nõustamine nende mõjutamise osas;
- eelneval tervisekontrollil leitud terviseprobleemi jälgimine dünaamikas ja kehaliste koormuste vastavuse hindamine tervislikule seisundile;
- nõustamine spordialade- ja treeningkoormuse sobivuse suhtes, treeningkoormuste vastavuse hindamine antud sportlase vanusele, kehalistele võimetele ja tervislikule seisundile;
- noorsportlase nõustamine arsti poolt määratud ravimite sobivuse ja/või kasutatavate toidulisandite vajaduse suhtes ning antidopingualane teavitamine.

4.1. Spordimeditsiinilise terviseuuringu sihtrühmaks on kuni 19-aastased (k.a.) noored, kes treenivad ja võistlevad regulaarselt vähemalt 6 akadeemilist tundi nädalas lisaks kooli kehalise kasvatus tundidele.

4.2. Terviseuuringu maht ja sisu sõltub noorsportlase nädalasest treeningkoormusest, tervislikust seisundist ja põhiuuringute tulemustest.

4.3. Noorsportlaste spordimeditsiinilise terviseuuringu ravijuht, mille eelselt noorsportlane või lapsevanem või hooldaja täidab tervisliku seisundi küsimustiku (vorm ESMF-1), on ennetuse (ravitüüp 14) raviarve, kus on diagnoosiks märgitud RHK-10 kood Z 10.3 (Spordimeeskondade üldine tavatervisekontroll), põhierialaks kood A98 (taastusravi) ning kus kajastub baasuuringute kompleks vastavalt treeningkoormusele.

4.4. Noorsportlaste tervisekontrolli raames tehtud muude lisauuringute eest tasutakse meditsiinilisel näidustusel.

4.5. Spordimeditsiiniliste uuringute sagedus:

- 6–9 akadeemilist tundi nädalas sh võistlused treenivate noorsportlaste spordimeditsiiniline tervisekontroll viiakse läbi igal 2. aastal;
- 10 ja enam akadeemilist tundi nädalas sh võistlused treenivate noorsortlaste tervisekontroll viiakse läbi 1 kord aastas.