

## EESTI HAIGEKASSA TERVISHOIUTEENUSTE LOETELU MUUTMISE TAOTLUS

<b>1. Taotluse algataja</b>	
Organisatsiooni või ühenduse nimi	1. MTÜ Eesti Lümfiteraapia Liit 2. Eesti Taastusarstide Selts
Postiaadress	1. Saku 15, 11316 Tallinn 2. Pärnu mnt 104, 11312 Tallinn
Telefoni- ja faksinumber	1. 56456821, 5044549 2. 55647537
E-posti aadress	1. <a href="mailto:info@lymfiliit.ee">info@lymfiliit.ee</a> 2. <a href="mailto:Annika.Albert-Aksjonov@kliinikum.ee">Annika.Albert-Aksjonov@kliinikum.ee</a>
Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi ning kontaktandmed	1. Raili Raik, 56456821 2. Dr Annika Albert-Aksjonov, 55647537

<b>2. Teenuse nimetus, kood ja kohaldamise tingimus(ed)</b>	
2.1. Teenuse nimetus	<i>Lümfiteraapia</i>
2.2. Teenuse kood tervishoiuteenuste loetelus (edaspidi loetelu) olemasoleva teenuse korral	7058
2.3. Kohaldamise tingimus(ed)	<i>Osutab lümfiteraapia teenust kutsetunnistusega lümfiteraapeut (osutab lümfiteraapiat lümfiteraapeut või lümfiteraapeuti täiendkoolituse läbinud meditsiiniharidusega massöör (läbitud õpingute maht vähemalt 500 tundi)</i>
2.4. Ettepaneku eesmärk	<input type="checkbox"/> Uue tervishoiuteenuse (edaspidi teenuse) lisamine loetellu <sup>1</sup> <input type="checkbox"/> Loetelus olemasoleva teenuse piirhinna muutmise <sup>2</sup> <input checked="" type="checkbox"/> Teenuse kohaldamise tingimuste muutmise <sup>3</sup> <input type="checkbox"/> Teenuse nimetuse muutmise <sup>4</sup> <input type="checkbox"/> Teenuse kustutamine loetelust <sup>5</sup> <input type="checkbox"/> Teenuse omaosaluse määra muutmise <sup>6</sup>

<sup>1</sup> Täidetakse kõik taotluse väljad või tuuakse selgitus iga mittetäidetava välja kohta, miks seda ei ole võimalik/vajalik täita.

<sup>2</sup> Kui teenuse piirhinna muutmise tingib uue meditsiiniseadme, ravimi vm lisamine teenuse kirjeldusse, täidetakse taotluses uue ressursi kohta kõik väljad või tuuakse selgitus iga vastava mittetäidetava välja juurde, miks seda ei ole võimalik/vajalik täita. Kui piirhinna muutmise tingib ressursi maksumuse muutus, täidetakse vähemalt väljad 1-2 ning 8.1.

<sup>3</sup> Täidetakse kõik allpool esitatud väljad või tuuakse selgitus iga vastava mittetäidetava välja kohta, miks seda ei ole võimalik/vajalik täita.

<sup>4</sup> Täidetakse punktid 1-2 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus teenuse nimetuse muutmise vajalikkuse kohta.

<sup>5</sup> Täidetakse taotluse punktid 1-2 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus teenuse kustutamise kohta.

<sup>6</sup> Täidetakse punktid 1-2, 4.6, 9 ning esitatakse vaba tekstina põhjendus omaosaluse muutmise kohta.

	<input type="checkbox"/> Muu (selgitada)
2.5. Peatükk loetelus, kus teenus peaks sisalduma	<input type="checkbox"/> Üldarstiabi <input checked="" type="checkbox"/> Ambulatoorne eriarstiabi <input type="checkbox"/> Meditsiiniseadmed ja ravimid <input checked="" type="checkbox"/> Statsionaarne eriarstiabi <input type="checkbox"/> Uuringud ja protseduurid <input type="checkbox"/> Operatsioonid <input type="checkbox"/> Laboriuuringud, lahangud ja kudede transplantaadid <input type="checkbox"/> Veretooted ja protseduurid veretoodetega <input type="checkbox"/> Hambaravi <input type="checkbox"/> Kompleksteenused <input type="checkbox"/> Ei oska määrata/ Muu (selgitada)

<b>3. Tõenduspõhisus ja näidustused</b>								
3.1. teenuse osutamise meditsiinilised näidustused ja vajadus teenuse osutamiseks; <i>Ei muutu</i>								
3.2. teenuse tõenduspõhisus avaldatud kliiniliste uuringute alusel taotletud näidustuste lõikes; <i>Ei muutu</i>								
<i>Jrk nr.</i>	<i>Uuringu autori(nimed)</i>	<i>Uuringu kvaliteet<sup>7</sup></i>	<i>Uuringusse hõlmatud isikute arv ja lühiseloostus</i>	<i>Uuritava teenuse kirjeldus</i>	<i>Esmane tulemus, mida hinnati</i>	<i>Muu(d) tulemus(ed), mida mõõdeti/hinnati</i>	<i>Alternatiiv(id) millega võrreldi</i>	<i>Jälgimise periood</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
3.3. teenuse sisaldumine punktis 3.1 esitatud näidustustel Euroopa riikides aktsepteeritud ravijuhistes; <i>Ei muutu</i>								
3.4. teenuse osutamise kogemus maailmapraktikas ja Eestis punktis 3.1 esitatud näidustuste lõikes; <i>Ei muutu</i>								
3.5. Meditsiinilise tõenduspõhisuse võrdlus Eestis ja rahvusvaheliselt kasutatavate alternatiivsete tervishoiuteenuste, ravimite jm, <i>ei muutu</i>								
<i>Uuringu nimetus</i>	<i>Teenusest saadav tulemus</i>	<i>Alternatiiv 1 -</i>	<i>Alternatiiv 2 -</i>					
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>4</i>	<i>5</i>					

<sup>7</sup> Märgitakse järgmiselt:

A – tugevalt tõenduspõhine (põhineb süstemaatilisel ülevaatel kõigist asjakohastest randomiseeritud kliinilistest uuringutest ja/või metaanalüüsil);

B – tõenduspõhine (põhineb vähemalt ühel korralikult disainitud randomiseeritud kliinilisel uuringul),

C – kaheldav või nõrgalt tõenduspõhine (juhul, kui pole A ega B, aga tõenduspõhisus on kirjeldatud kirjanduse põhjal);

D – muu, selgitada.

<b>Uur ngu nimetus</b>	<b>Teenuse kõrvaltoimed ja tüsistused</b>	<b>Alternatiiv 1 -</b>	<b>Alternatiiv 2 -</b>
3.6. teenuse seos kehtiva loeteluga, sh uue teenuse asendav ja täiendav mõju kehtivale loetelule; <i>Ei muutu</i>			
3.7. teenuse seos erinevate erialade ja teenuse tüüpidega; <i>Ei muutu</i>			

<b>4. Teenusest saadav tulemus ja kõrvaltoimed</b>				
4.1. teenuse oodatavad ravitulemused ning nende võrdlus punktis 3.2 esitatud alternatiividega (ravi tulemuslikkuse lühi- ja pikaajaline prognoos): <i>ei muutu</i>				
<b>P 3.2. tabeli uuringu jrk nr.</b>	<b>Teenusest saadav tulemus</b>	<b>Taotletav teenus</b>	<b>Alternatiiv 1 -</b>	<b>Alternatiiv 2 -</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
4.2. teenuse kõrvaltoimed ja tüsistused, nende võrdlus punktis 3.2 esitatud alternatiivide kõrvaltoimetega: <i>ei muutu</i>				
<b>P 3.2. tabeli uuringu jrk nr.</b>	<b>Teenuse kõrvaltoimed ja tüsistused</b>	<b>Taotletav teenus</b>	<b>Alternatiiv 1 -</b>	<b>Alternatiiv 2 -</b>
4.3. punktis 4.2. ja 3.5 esitatud kõrvaltoimete ja tüsistuste ravi kirjeldus (kasutatavad tervishoiuteenused ja/või ravimid (k.a ambulatoorsed ravimid)); <i>ei muutu</i>				
4.4. taotletava teenuse osutamiseks ja patsiendi edasiseks jälgimiseks vajalikud tervishoiuteenused ja ravimid (s.h ambulatoorsed) vm ühe isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni ning võrdlus punktis 3.5 nimetatud alternatiividega kaasnevate teenustega; <i>ei muutu</i>				
4.5. teenuse võimalik väär-, ala- ja liigkasutamine; teenuse optimaalse ja ohutu kasutamise tagamiseks teenusele kohaldamise tingimuste seadmise vajalikkus; Võib kaasneda, kui teenuse piirhinda arvatud tegevused ja terapeudi kvalifikatsioon ja oskused ei vasta nõuetele ja ei ole täpsustatud. Momendil ei kontrolli keegi, kas terapeut on saanud 500h koolitust ja tihti ei ole kontrollijatel pädevust hinnata lümfiteraapia alaste koolituste sisu ja võrrelda seda lümfiterapeudi kutsestandardist tulenevate nõuetega. Kui teenust osutab kutsetunnistusega lümfiterapeut, siis on tagatud nõuetekohane lümfiterapeudi haridustase, kompetentsid ja praktilised				

oskused. Ebapädev terapeut võib eksida teenuse väärkasutuses ning sellega ka halvendada patsiendi tervislikku seisundit. Samuti ei pruugi ebapädev lümfiterapeut ei pika- ega lühiajalisi tulemusi soovitud suunas saada.

4.6. patsiendi isikupära võimalik mõju ravi tulemustele;  
ei muutu

## 5. Vajadus

5.1. Eestis teenust vajavate patsientide arvu hinnang (ühe aasta kohta 4 aasta lõikes), kellele on reaalselt võimalik teenust osutada taotletud näidustuste lõikes:

*Ei muutu*

Teenuse näidustus	Patsientide arv aastal $t^*$	Patsientide arv aastal $t+1$	Patsientide arv aastal $t+2$	Patsientide arv aastal $t+3$
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

\* $t$  – taotluse menetlemise aastale järgnev aasta;

5.2. teenuse mahu prognoos ühe aasta kohta 4 järgneva aasta kohta näidustuste lõikes:

*ei muutu*

Teenuse näidustus	Teenuse maht aastal $t$	Teenuse maht aastal $t+1$	Teenuse maht aastal $t+2$	Teenuse maht aastal $t+3$
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

## 6. Taotletava teenuse kirjeldus

6.1. teenuse osutamiseks vajalik koht (palat, protseduuride tuba, operatsioonituba, vm);  
ei muutu

6.2. patsiendi ettevalmistamine ja selleks vajalikud toimingud: premedikatsioon, desinfektsioon või muu;  
ei muutu

6.3. teenuse osutamise kirjeldus tegevuste lõikes;  
ei muutu

## 7. Nõuded teenuse osutajale

7.1. teenuse osutaja (regionaalhaigla, keskhaigla, üldhaigla, perearst, vm);  
ei muutu

7.2. infrastruktuur, tervishoiuteenuse osutaja täiendavate osakondade/teenistuste olemasolu vajadus;  
ei muutu

7.3. personali (täiendava) väljaõppe vajadus;

Soovime lisada teenuse osutamise rakendustingimuse, et lümfiteraapia teenust viib läbi kutsetunnistusega lümfiterapeut. Alates 2014. aastast on Kutsekodas kehtestatud lümfiterapeudi kutsestandard vt. <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10517096> ja esimesed kutsetunnistused lümfiterapeutidele on väljastatud vt. <http://kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsetunnistused>.

Kutseeksami sooritamise ja kutsetunnistuse väljastamise võimaldab ekspertkomisjonil (kuhu kuulub Eestis ka arst-lümfoloog) hinnata lümfiterapeudi pädevust antud valdkonnas, kuna

lümfiteraapia-alased kursused ja koolitused on väga erinevate tasemetega (koolitused Eestis ja väljaspool Eestit) ning ei pruugi anda piisavaid teadmisi ja oskusi erinevate turseprobleemidega patsientide käsitlemiseks. Lümfiteraapia õppel Eestis puudub nn riiklik õppekava ja lümfiteraapeudi kutsestandard on ainuke riiklik dokument, mis kirjeldab lümfiteraapeudi kompetentse ja nõudeid haridusele. Ka teistes Euroopa riikides (Saksamaa, Soome, Rootsi, Norra, Inglismaa, Austria jt.) on lümfiteraapeudi töötamise eelduseks antud valdkonnas arstliku pädevuseksami sooritamine. Lümfiteraapia teenuse läbiviimine kutsetunnistusega lümfiteraapeudi poolt loob eelduse kvaliteetse teenuse osutamiseks ja ravitulemuste tagamiseks.

7.4. minimaalsed teenuse osutamise mahud kvaliteetse teenuse osutamise tagamiseks;  
ei muutu

7.5. teenuse osutaja valmisoleku võimalik mõju ravi tulemustele.  
Ei muutu

## 8. Kulutõhusus

8.1. teenuse hind; hinna põhjendus/selgitused;  
ei muutu

8.2. teenuse osutamisega kaasnevate teenuste ja soodusravimite, mis on nimetatud p 4.4, isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni esitatud kulude võrdlus alternatiivsete teenuste kuludega isiku kohta kuni vajaduse lõppemiseni;  
ei muutu

8.3. ajutise töövõimetuse hüvitise kulude muutus ühe raviepisoodi kohta tuginedes tõenduspõhistele uuringutele võrreldes alternatiivsete teenustega;  
ei muutu

8.4. patsiendi poolt tehtavad kulutused võrreldes alternatiivsete teenuste korral tehtavate kuludega  
ei muutu

## 9. Omaosalus

9.1. hinnang patsientide valmisolekule tasuda ise teenuse eest osaliselt või täielikult  
ei muutu

10. Esitamise kuupäev

31.12 2015

11. Esitaja nimi ja allkiri

Laiivi Toots

## 12. Kasutatud kirjandus