

**Tervise- ja tööministri 2022. a määrus nr ...
„Sotsiaalministri 19. jaanuari 2007. a
määruse nr 9**

„Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Tervisekassapoolt ülevõtmise kord ja
tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise meetodika“ muutmise“

Lisa 64

**E-konsultatsiooni saatekirja ja selle vastuse nõuded arsti poolt patsiendi suunamisel
bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete välja kirjutamisel e-
konsultatsioonile tervise infosüsteemi vahendusel** (vastavalt *Eesti Perekarstide Seltsi ja
Eesti Psühhiaatrite Seltsi sõlmitud kokkuleppele*).

Enne e-konsultatsiooni tegemist peab küsima patsiendilt nõusolekut e-konsultatsiooni
koostamiseks ja täpsustama patsiendiga üle asutuse, kuhu e-konsultatsioon koostatakse.

**A. Patsient suunatakse bensodiasepiinide e-konsultatsioonile alljärgnevate
juhtude/seisundite korral:**

1. Kui patsiendile on plaanis või on juba välja kirjutatud ja patsient on välja ostnud
bensodiasepiinide retsepte sagedusega ning kogustes, mille korral on ületatud ravijuhendis
ja [sotsiaalministri 18. veebruari 2005. a määrus nr 30 „Ravimite väljakirjutamine ja
apteekidest väljastamine ning retsepti vorm“ sätestatud koguses.](#)
2. Suurtes kogustes ja/või regulaarselt bensodiasepiine kasutavad patsiendid alternatiivsete
ravivõimaluste leidmiseks kui suunava arsti poolt kasutusele võetud meetmed pole
tulemusi andnud, s.h. sõltuvuse raviks ja mitme psühhootilise aine tarvitamise häire
korral.
3. Suurtes kogustes välja kirjutamise ja tarbimise märkamisel juhul, kui kõik teised meetmed
on mõistlikumaks ravimi tarbimiseks ära proovitud.
 - 3.1. Järelevalve ja seire käigus.
 - 3.2. Proviisori poolt.
 - 3.3. Õendusteenuse osutaja poolt.

**B. Patsienti ei suunata e-saatekirjaga bensodiasepiinide e-konsultatsioonile alljärgnevate
juhtude/seisundite korral:**

1. Muude psühhiaatriliste probleemide korral, mille korral on vajalik psühhiaatri
konsultatsioon või vastuvõtt, tehakse e-konsultatsioon psühhiaatrilisele.
2. Ägedate võõrutusseisundite korral suunatakse patsient eelistatult psühhiaatrikliiniku
erakorralise valvetuppa või selle üksuse puudumisel piirkonnas kohaliku erakorralise
meditsiini osakonda.

C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekooseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirja vastusele esitada järgnevad patsiendi seisundi kohta käivad kliinilised ja muud andmed:

1. Saatekirjal tuleb esitada:

- 1.1. Eelnev anamnees (sh alkoholi ja teiste psühhoaktiivsete ainete tarvitamise kohta), millisel näidustusel alustati ravi bensodiasepiinidega, miks on vajalik nende ravimitega jätkamine antud raviskeemi alusel.
- 1.2. Varasemate uuringute ja analüüside tulemused (kui on asjakohased).
- 1.3. Teiste eriarstide otsused (kui on asjakohased).
- 1.4. Varasemalt probleemi lahenduseks teostatud meetmed ja saadud ravi (ravimid esitada annustega ja manustamissagedusega)
- 1.5. Esinenud kõrvaltoimed.
- 1.6. Kaasuvad haigused.
- 1.7. Kasutatavad teised ravimid.
- 1.8. Objektivne leid (psüühilise seisundi kirjeldus ja põhjendus, miks on bensodiasepiinid suurtes kogustes jätkuvalt raviskeemis).

2. E-konsultatsiooni vastuses tuleb esitada:

- 2.1. Ravisoovitused patsiendi bensodiasepiinide annuste korrigeerimiseks.
- 2.2. Teiste kasutusel olevate ravimite koostoimete arvestamine raviskeemi korrigeerimisel.
- 2.3. Alternatiivsete ravivõimaluste pakkumine bensodiasepiinide kasutamise lõpetamise eesmärgil.

3. E-konsultatsiooni korral võetakse ravi üle juhul:

- 3.1. Kui e-konsultatsiooni kirjelduse põhjal ilmneb, et probleemi keerukuse või kaasuvate raskete psüühikahäirete tõttu on mõistlik ravi jätkamine psühhiaatri poolt.
- 3.2. Kui 3 e-konsultatsiooni pöördumise järel ei ole raviskeemis osutunud võimalikuks bensodiasepiinide vähendamine. Kahe e-konsultatsiooni vaheline intervall peab olema piisav (4-12 nädalat), et tagada ravimi annuste vähendamine patsiendile ohutult.

4. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt 7 päeva jooksul, 8-42 päeva jooksul, rohkem kui 42 päeva pärast) tuleb saatekirja vastusel esitada:

- 4.1. Eriarsti vastuvõtule tulemise kuupäev.
- 4.2. Vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon.