



Eesti  
Haigekassa



# Patsiendijuhend – kellele ja milleks?

Mare Oder MSc (õendus)

*Ravikvaliteedi talituse peaspetsialist  
Tervishoiu- ja kommunikatsiooniosakond*

# Ravikvaliteedi standardid



PATSIENDIJUHEND

Kroonilise neeruhaiguse  
patsiendijuhend

PATSIENDIJUHEND

Lamatiste ennetamine

PATSIENDIJUHEND

Kroonilise venoos-  
haavandi ravi ja hooldus

PATSIENDIJUHEND

Профилактика пролежней

 Eesti  
Haigekassa

PJ-1/22.1-2017

 Eesti  
Haigekassa

PJ-F/10.1-2016

Patsiendijuhendi eesmärk on anda patsiendile teavet ning soodustada koostööd paremate ravitulemuste saavutamiseks ning on infokandja tervishoiutöötajatele suhtlemise hõlbustamiseks patsiendiga või tema lähedastega.

### Sisukord

Eessõna	
Peamised soovitused	
Neerude ehitus ja nende ülesanded	
Mis on krooniline neeruhaigus?	

Mis põhjustab kroonilist

Kas igal inimesel võib tekkida krooniline neeruhaigus?	10
Millised on kroonilise neeruhaiguse sümptomid?	10
Kroonilise neeruhaiguse raskusastmed	10
Kuidas kroonilist neeruhaigust diagnoositakse?	12
Mida peate teadma kontrastainega uuringutest, kui Teil on krooniline neeruhaigus?	13
Millised on kroonilise neeruhaiguse ravivõimalused?	16
Kõrgvererõhktõve ravi kroonilise neeruhaiguse korral	16
Suhkurtõve ravi kroonilise neeruhaiguse korral	17
Mida on vaja teada ravimitest, kui Teil on krooniline neeruhaigus?	20
Kroonilise neeruhaiguse tüsistused	22
Aneemia kroonilise neeruhaiguse korral	23
Toitumine kroonilise neeruhaiguse korral	25
Mida saate ise teha enda ravile kaasa aitamiseks?	30
Kuidas kohaneda kroonilise neeruhaigusega?	33
Millised on toetuste ja soodustuste võimalused?	36
Kasutatud kirjandus	39

### Sisukord

Eessõna	4
Peamised soovitused	5
Mis on lamatis?	6
Kellel võib lamatis tekkida?	6
Kuhu võib lamatis tekkida?	7
Kuidas lamatist ära tunda?	8
Mis vahe on lamatisel, mähkmedermatiidil ja teistel haavanditel?	10
Kuidas lamatist ennetada?	11
Mida teha, kui lamatis on tekkinud?	14
Kasutatud kirjandus	16
LISAD	18

# Haigekassa toetus tervishoiuteenuste kvaliteedi parendamiseks



- Patsiendijuhendi rahulolu uuringud
- Otsene tagasiside juhenditele

## Trükised:

- Paberformaat
- Elektrooniline

## Videod:

- webinar jm õppevideod
- ravijuhend.ee, YouTube

## Koolitused

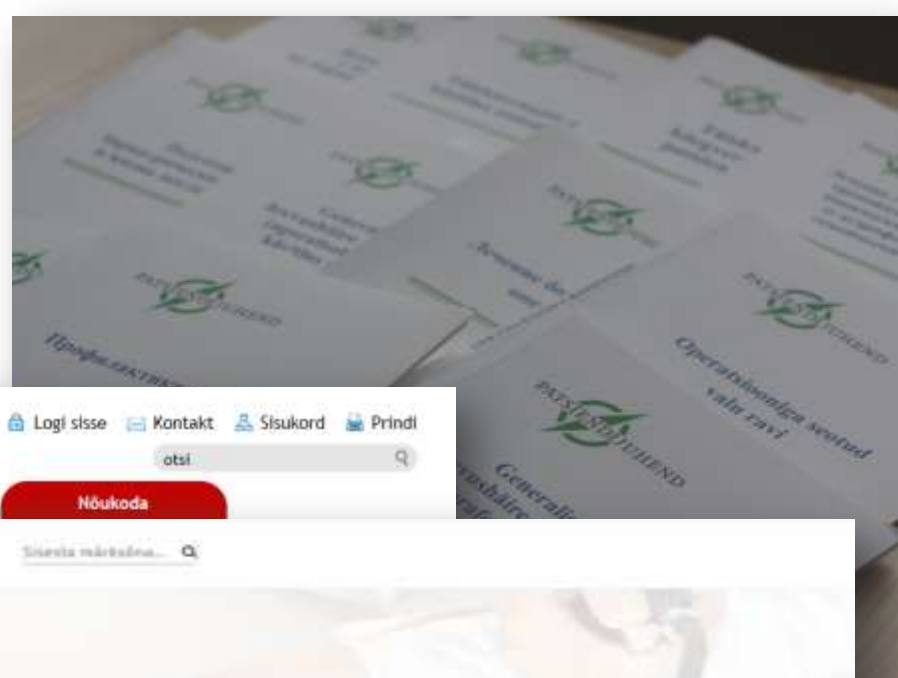
- tervishoiutöötajatele
- elanikkonnale



# Tark ja teadlik patsient

- ✓ Osaleb aktiivselt otsustus- ja raviprotsessis
- ✓ On võrdväärne partner tervishoiutöötajale
- ✓ Võtab vastutuse tervise eest
- ✓ Teeb teadlikke valikuid tervisekäitumises

[www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee) muutub



**RAVIJUHEND**

Logi sisse | Kontakt | Sisukord | Prindi

otsi

Üldinfo | Juhendid | Koostajale | Nõukoda

Juhendid / Ravijuhendid

Ravijuhendid

Arhiv

Patsiendijuhendid

Tegevusjuhendid

Käsitlusjuhendid

<< September 2016 >>

E T K N R L P

otsi juhenditest

**Juhendid patsientidele**  
Patsientide vajalik info haigusega toimetamiseks.

**Juhendid tervishoiutöötajatele**  
Juhendid konkreetsete haigusseisundite käsitlemiseks.

Liitu uudiskirjaga ja saad esimesena teada uute ravijuhendite ilmumisest

Liitumise protsessi pärast pole vaja muuta, kui saadame uudiskirja mitte tihedamini kui korda aastas.

Ettepoole... | E-posti aadress... | LIITU KOHE

**Patsiendivärv**  
juhendid  
Üldine teave  
Kõrvaldab  
Alkoholi  
Käsitlus

**Tervishoiuvärv**  
Kõrvaldab  
juhendid  
Üldine  
Infektsioonid  
Käsitlus

**Ravijuhendi koostajale**  
Kõrvaldab  
juhendid  
Käsitlus

Ravijuhendit toetavad  
Eesti Haigekassa  
Terviseamet

# Tänan!

[mare.oder@haigekassa.ee](mailto:mare.oder@haigekassa.ee)



-> *Tagame ravikindlustuse kättesaadavuse kasutades ravikindlustusevahendid sihtotstarbeliselt*

-> *Toetame kvaliteeti tervishoiusüsteemis*

-> *Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist*

[www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee)