

Koolitervishoiuteenuse aruannete 2019. aasta kokkuvõte

Haigekassa rahastatavatest ennetustegevustest 2019. aastal ligikaudu poole (52,15%) moodustas koolitervishoiuteenus. Koolitervishoid hõlmab õpilaste tervist edendavat, haigusi ennetavat, tervise järelevalve- ja tervisekaitsealast tegevust. Koolitervishoiuteenuse peamine eesmärk on kooliealiste laste tervise ja arengu süsteemne jälgimine, võimalike probleemide korral lapsevanema teavitamine ning vajadusel soovitada lapsel abi saamiseks esmalt pöörduda perearsti poole. Koolitervishoiuteenuse kättesaadavuse korraldamine on koolipidaja ülesandeks.

Haigekassa rahastab ühtsetel alustel koolitervishoiuteenust kõigis päevase õppega koolides (üldharidus- ja kutseõppeasutused). Vajaduse hindamisel lähtutakse Haridus- ja Teadusministeeriumi õpilaste arvu ametlikust statistikast.

2018. aastal kokku kutsutud kooliõdede tegevusjuhendi kaasajastamise töörühm jätkas tegevust ka 2019. aastal.

Koolitervishoiuteenuse aruannete alusel oli õppeasutustes 2019. aasta **I poolaastal 162 755 õpilast** ning 2019 aasta **II poolaastal 163 762 õpilast**. Koolitoitu söid 2019. aastal I poolaastal 95,54% ja II poolaastal 96,21% õpilastest. Eelmistel aastatel oli koolitoitu söövate õpilaste osakaal sarnane.

Individuaalselt pöördus tervisekaebusega või nõustamiseks kooliõe poole 2019. aasta I poolaastal 60,3% õpilastest ja II poolaastal 42,4% õpilastest. Immuniseerimisi teostati 2019. aasta I poolaastal 10,2% õpilastest (16 657 õpilasele) ning II poolaastal 12,1% õpilastest (19 736 õpilasele).

Koolitervishoiuteenuse hulka kuulub I, III, VII ja XI klassi õpilaste ennetava tervisekontrolli teostamine, mis hõlmab õendusanamneesi kogumist ja terviseseisundi hindamist, sh kehapiikkuse ja kehakaalu mõõtmine, kehamassiindeksi määramine, nägemisteravuse kontrollimine, vererõhu mõõtmine, rühi kontrollimine, naha ja limaskestade seisundi hindamine, luu- ja lihaskonna seisundi hindamine ning sugulise arengu ja vaimse tervise hindamine. 2019. aasta I poolaastal oli ennetav tervisekontroll näidustatud 34 068-le õpilasele, teostati 29 880-le õpilasele (87,7% näidustatud tervisekontrollide arvust) ja II poolaastal oli näidustatud 34 000-le õpilasele, teostati 23 058-le õpilasele (67,8% näidustatud tervisekontrollide arvust). Kooliõded eelistavad ennetavaid tervisekontrolle teha õppeaasta II poolaastal ehk kevadsemestril mitte õppeaasta I poolaastal ehk sügissemestril.

2019. aasta I poolaastal teostatud tervisekontrollidel terviseprobleeme ei tuvastatud 16 697-l õpilasel (55,8% teostatud tervisekontrollidest) ning II poolaastal vastavalt 11 539-l õpilasel (50% teostatud tervisekontrollidest). Rühihäirega, üle- ja alakaaluliste, kõrgenenud vererõhuga ning nägemisteravuse langusega laste osakaalud profülaktilist läbivaatust läbinud laste arvust aastatel 2016-2019 on aruande lisas 1.

Koolitervishoiutöötaja poolt registreeritud vigastusi kehalise kasvatuse, tööõpetuse või kodunduse tundides, vahetundides või mujal kooli territooriumil oli 2019. aasta I poolaastal kokku 2 916 ja II poolaastal 1 569. Eelmistel aastatel, 2018 ja 2017. aastal, oli vastavaid vigastusi oluliselt rohkem (nt 2018 I poolaastal 3 954 ja II poolaastal 3001). Muid kergemaid vigastusi esines 2019. aasta I poolaastal 13 607 ning II poolaastal 10 015.

Koolitervishoiutöötaja poolt tehti ettepanekuid kooli pidajale koolikeskkonna, õppekoormuse jm osas 244-l korral 2019. aasta I poolaastal ja II poolaastal 273-l korral. Ettepanekuid kooli pidajale vigastuste ennetamise osas tehti 2019. aasta I poolaastal 133-l korral ja II poolaastal 118-l korral. 2019. aasta I poolaastal. Koolipidajale ettepanekute tegemine koolikeskkonna, õppekoormuse jm osas on läbi aastate muutlik, kuid ettepanekuid vigastuste ennetamise osas on tehtud koolipidajatele sarnasel hulgal viimastel aastatel.

Lisa 1

Koolitoitu söönud ja koolitervishoiuteenust saanud õpilaste osakaalud (%)
2016- 2019

	2016		2017		2018		2019	
	I pa	II pa	I pa	II pa	I pa	II pa	I pa	II pa
Koolitoidu sööjad ^a	94,4	95,4	95,1	96,0	94,4	96,0	95,4	96,2
Immuniseeritud õpilased ^b	7,9	8,3	7,0	8,8	12,0	14,3	10,1	12,2
Teostatud tervisekontrollid ^c	87,0	74,7	86,0	69,2	87,9	65,7	87,7	67,8
*terviseprobleeme ei tuvastatud ^d	54,6	49,1	56,2	51,1	55,7	51,8	55,8	50
*rühihäireid tuvastatud ^d	12,6	14,3	12,1	12,5	11,3	11,9	10,4	13,1
*nägemisteravuse Langus tuvastatud ^d	16,4	19,9	17,6	21,0	16,7	20,3	16,3	20,3
*korrigeerimata nägemisteravuse langus tuvastatud ^d	6,9	7,1	7,0	7,4	6,5	7,7	6,5	7,4
*ülekaalulised õpilased ^d	11,8	12,8	12,7	13,6	12,2	14,0	12,4	14,3
*alakaalulised õpilased ^d	3,5	3,3	4,1	2,8	3,9	3,2	4,0	3,4
*kõrgenenud vererõhuga õpilased ^d	2,1	1,9	1,5	1,8	1,5	2,3	1,6	2,6

^a osakaal õpilaste arvust

^b osakaal õpilaste arvust

^c osakaal näidustatud tervisekontrollide arvust

^d osakaal teostatud tervisekontrollide arvust