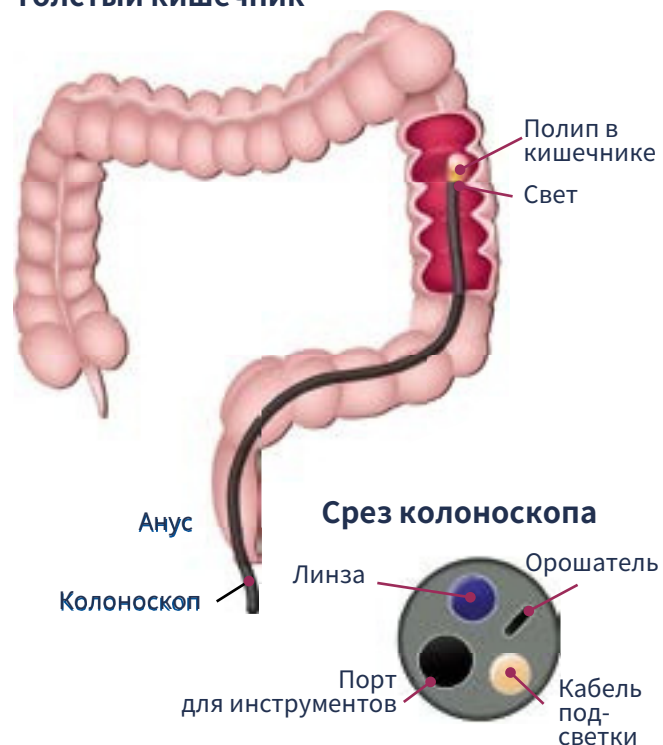


# Что такое колоноскопия?



## Толстый кишечник



## Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это эндоскопическое обследование толстой кишки, которое позволяет врачу исследовать толстый кишечник с помощью видеокамеры, помещенной в гибкую трубку (эндоскопа). Обследование позволяет найти видимые глазу патологические изменения в толстом кишечнике. Колоноскопия является более точным методом обследования, чем рентгеновское обследование толстого кишечника, и при необходимости позволяет также взять в ходе обследования биопсию, т.е. пробу ткани, которые можно позднее изучить детально с помощью микроскопа. Для проведения колоноскопии толстая кишка должна быть очищена от кала. Поэтому основательная подготовка кишечника к процедуре очень важна.

## Подготовка к проведению колоноскопического обследования

### ЗА НЕДЕЛЮ ДО КОЛОНОСКОПИИ:

- Отслеживайте свое питание!
- Нельзя есть красную свеклу, помидоры, фрукты и ягоды, содержащие семена, продукты, содержащие грубые волокна (хлеб из муки грубого помола, булочные изделия с семенами).
- Нельзя принимать таблетки, содержащие железо и уголь.
- Будьте физически активны, чтобы активировать процесс пищеварения.

### ЗА 48 ЧАСОВ ДО КОЛОНОСКОПИИ НУЖНО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДПИСАНИЯ:

- Есть можно только пищу с низким содержанием клетчатки.
- Для подобной диеты подходят отваренная (можно на пару) белая рыба, вареная курица, яйца, сыр, булочки, масло, маргарин, печенье, картошка, бульон, йогурт без добавления семян.
- Нужно пить много жидкости. В качестве питья подходят бульон, кисель и сок.
- Не рекомендуется есть пищу, насыщенную клетчаткой – такую как красное мясо, красная рыба, фрукты, овощи, грибы, орехи, продукты, содержащие грубые пищевые волокна (например, хлеб из муки грубого помола).

### В ДЕНЬ, ПРЕДШЕСТВУЮЩИЙ КОЛОНОСКОПИИ:

- На завтрак можно есть легкие блюда, не содержащие грубые пищевые волокна. Можно выбрать тот вид продуктов, который был разрешен в предыдущий день. Если Вы пьете утром чай или кофе, то по желанию Вы можете добавить в них немного молока или сливок. После этого на протяжении всего периода до проведения колоноскопии Вам больше нельзя ничего есть, но необходимо пить достаточное количество жидкости.
- Пить можно в течение целого дня. Для питья подходят только прозрачные жидкости

(такие как вода, кофе, чай, сок, бульон). Разрешено пить подслащенные и газированные напитки (лимонад, минеральная вода). Нельзя пить молоко, непрозрачные напитки, алкоголь, красные или другие сильно окрашенные напитки, а также напитки с мякотью или осадком.

- Начните прием лекарства для очищения кишечника, которое Вы получили от своего семейного врача. Внимательно прочитайте информационный листок, находящийся в упаковке лекарства, предназначенного для очищения кишечника, и начните их прием согласно руководству, описанному в информационном листке.

### В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ:

- В день проведения колоноскопии нельзя есть. По поводу разрешенных видов напитков посоветуйтесь со своим врачом.
- По окончании обследования можно начать принимать обычную пищу и пить как обычно.

### Подготовка раствора для очищения кишечника

Ваш семейный врач выдаст Вам упаковку с лекарством. В упаковке Вы найдете два прозрачных пакета. В каждом из данных пакетов в свою очередь находится два небольших пакетика один с меткой “А”, и второй с меткой “В”. Для получения одного раствора объемом 1 литр содержимое одного пакетика “А” и одного пакетика “В” необходимо смешать с одним литром воды. Высыпьте содержимое пакетиков “А” и “В” в ёмкость, вместимость которой составляет не менее одного литра.

- Откройте один прозрачный пакет и достаньте из него два пакетика - один с меткой “А”, и второй с меткой “В”.
- Высыпьте содержимое пакетиков “А” и “В” в ёмкость, вместимость которой составляет не менее одного литра.

Налейте в ёмкость один литр воды и тщательно перемешайте до тех пор, пока порошок полностью не растворится и раствор не станет прозрачным или слегка мутным. На это может уйти до пяти минут.

## Прием раствора для очищения кишечника

- Первый литр раствора нужно выпить в течение одного- или двухчасового периода времени. Старайтесь выпивать один стакан через каждые 10-15 минут. Вы можете выпить два литра раствора в течение вечера, предшествующего дню проведения колоноскопии (например, между 14:00 и 16:00) или же два литра раствора утром в день проведения колоноскопии.
- Если Вы начнете пить раствор вечером в день, предшествующий дню проведения колоноскопии, и выпьете только один литр, то второй литр раствора нужно будет выпить к утру следующего дня - то есть начать пить раствор очень рано утром в день проведения колоноскопии.

## Прием лекарств до колоноскопии

Если Вы каждый день принимаете лекарства, то перед обследованием и приемом раствора нужно проконсультироваться со своим семейным врачом.

За неделю до проведения обследования нужно прервать прием таблеток, содержащих железо и уголь.

Прием **аспирина** можно продолжить. При приеме **варфарина** (Маревана) семейный врач должен будет предварительно измерить уровень свертываемости крови.

## Подготовка диабетиков к обследованию:

- При приеме лекарств от диабета колоноскопию рекомендуется проводить утром.
- За день до проведения колоноскопии при приеме лекарств нужно исходить из уровня сахара в крови, содержания углеводов и физического состояния.
- Лечение инсулинами длительного действия нельзя прерывать, при необходимости уровень дозы длительного инсулина можно уменьшить.
- В день проведения обследования нельзя делать инъекции инсулина короткого действия и принимать таблетки.