

Alkoholitarvitamise häire ennetus ja nõustamine esmatasandil

Anu Kivi

Sõltuvushäirete teenusejuht

19.01.2023

TERVISEKASSA 

Teenuse sisu

EESMÄRK

Alkoholitarvitamise häire ennetus ja nõustamine teenuse eesmärk on alkoholi liigtarvitamise varajane avastamine ja lühisekkumine alkoholist põhjustatud kahju vähendamiseks.

SIHTRÜHM

- patsient ise soovib oma alkoholitarvitamisest rääkida või mainib alkoholitarvitamist mõne muu jutu sees;
- tervishoiutöötaja tõstatab teema seoses konkreetsete märkidega, mis võivad viidata liiga suurtele alkoholikogustele (õnnetusjuhtumid, tervise-, tööalased, sotsiaalsed probleemid jne);
- tervishoiutöötaja tõstatab teema kõigi patsientidega ja annab ka vastava sõnumi, et tegemist on rutiinse tegevusega.

Teenus on nii kindlustatud kui ka kindlustamata isikutele ja ka alla 18-aastastele.

Teenuse sisu

Teenuse osutamise käigus hinnatakse AUDIT testiga alkoholitarvitamise riskitaset ning seejärel otsustatakse vastavalt riskitasemele, kuidas edasi tegutseda.

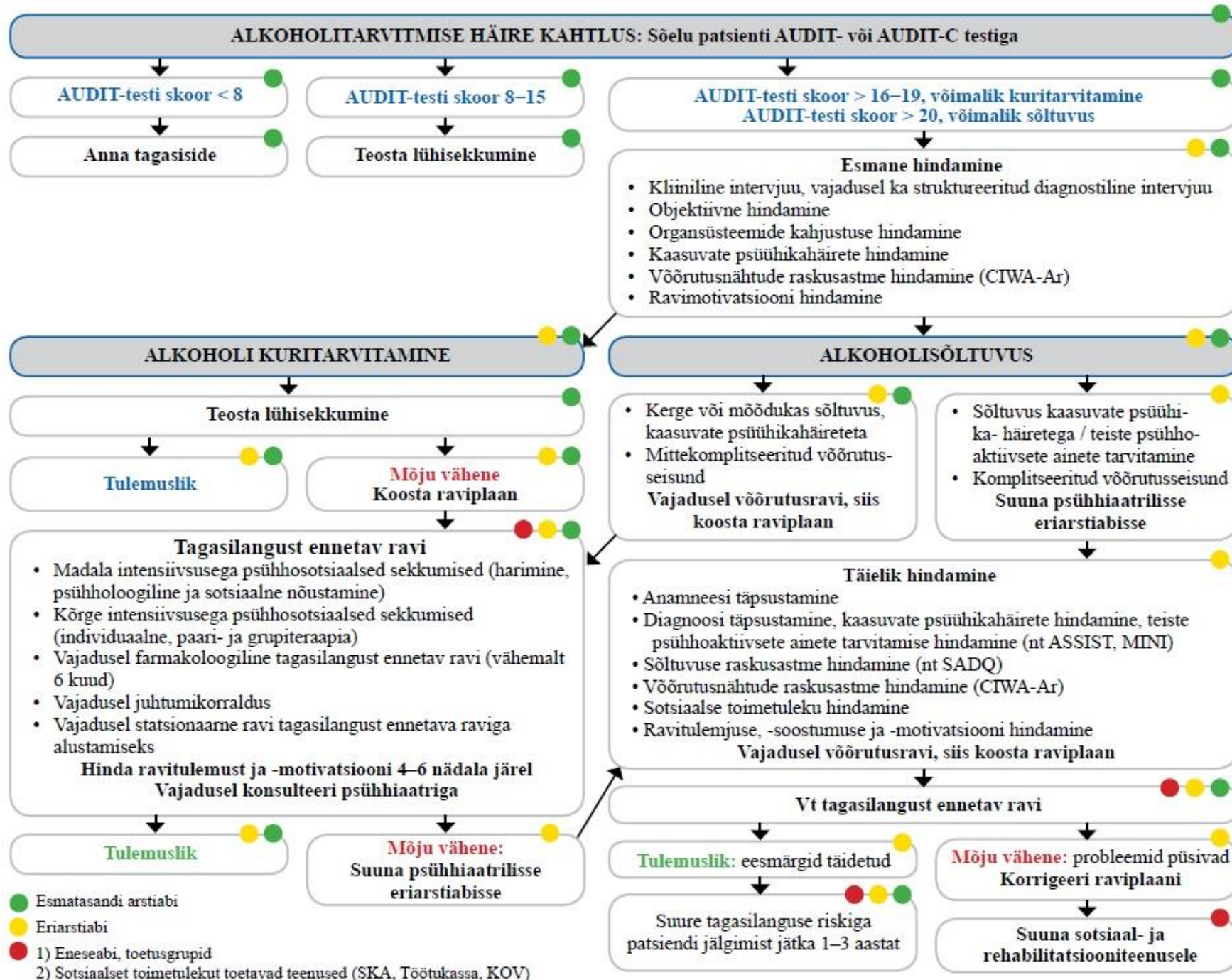
Võimalus kasutada lühinõustamist kuni 15 minutit või laiendatud nõustamist kuni 50 minutit.

Kui patsiendi AUDIT testi punktisumma on 16 – 19, on soovitatav esmalt läbi viia lühisekkumine, kui lühisekkumine ei mõju või on patsiendi skoor koheselt 20 või rohkem, on vaja diagnoosi täpsustada, suunake patsient (e-konsultatsiooniga) eriarstiabi teenuse osutaja poole

KELLEL ON ÕIGUS TEENUST OSUTADA

- **Arst**
- **Õde, sh vaimse tervise õde**
- **Psühholoog või psühholoog-nõustaja**

Teenust saab osutada tervishoiutöötaja või tervisevaldkonna spetsialist, kes on läbinud alkoholi liigtarvitamise varase avastamise ja lühisekkumise ning nõustamiskoolituse (TAI).



Tervishoiuteenuse nimetus	Aeg	Kood	Piirhind
AUDIT test koos tagasisidestamisega	10 minutit	3127	16,08 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine	15 minutit	3122	16,08 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine kaugvastuvõtuna	15 minutit	3236	16,08 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine videovastuvõtuna	15 minutit	3237	16,08 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine	50 minutit	3123	28,61 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine kaugvastuvõtuna	50 minutit	3238	28,61 €
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine videovastuvõtuna	50 minutit	3239	28,61 €

Raviarvete esitamine

Alkoholarvitamise häire ennetus ja nõustamine ravijuht on raviarve, millel kajastuvad ühele isikule ühe haigusjuhu käigus osutatud teenused.

Raviarvele märgitakse

- Rahastamise tüüp: PA või MK (mittekindlustatud) nende statistiline kood 9419 kindlasti lisada
- Tervishoiuteenuse tüüp 1 (ambulatoorne)
- Põhidiagnoos või kaasuv diagnoos
 - Z71.1** (Isik kardetud kaebusega, kellel diagnoosi ei pandud) – koodi võib kasutada pereõde ja perearst
 - Z72.1** (alkoholi tarvitamine) – koodi võib kasutada pereõde ja perearst;
 - F10.0 – 10.9** (alkoholi tarvitamisest tingitud psüühika- ja käitumishäired) lubatud kodeerida vaid arsti poolt osutatud teenuse korral;
- Teenuse kood vastavalt osutatud tervishoiuteenusele;
- Vajadusel muud täiendavad tervishoiuteenused.

Raviarvete esitamine

Raskusaste vastavalt AUDIT skoorile:

- 1 – AUDIT skoor 0-7 (madal risk)
- 2 – AUDIT skoor 8-15 (ohustav tarvitamine)
- 3 – AUDIT skoor 16-19 (kahjustav ehk kuritarvitamine)
- 4 – AUDIT skoor 20-24 (võimalik sõltuvus)
- 5 – AUDIT skoor 25-29
- 6 – AUDIT skoor 30-34
- 7 – AUDIT skoor 35+

AUDIT testi skoori märkimine raviarvele on kohustuslik!

Patsiendi anamneesis saate märkida konkreetse punktisumma.

Teenuse nähtavuse soovitus

- Teie kodulehed
 - Tervisekassa teenus
 - kuidas toimub teenusele saamine
- Tervisekassa koduleht
 - [Inimesele](#)
 - [Partnerile](#)
- [PowerBI](#) teenuse mahtude jälgimiseks (vali TEENUSTE KASUTUS ja seal rippmenüüst Teenuse liik: alkoholitarvitamise häire ennetus ja nõustamine)

MAAKONNA KAART UURINGUFOND/TERAAPIAFOND **TEGEVUSFOND** **TEENUSTE KASUTUS** ETTEMAKSU ARVE Aruande uuendamise kuupäev
19.01.2023

AASTA
 2021
 2022
 2023

KUU
All

↑ ↓ Raviasutus Teenuse liik
All

Nimistu Teenus

Teenuse valik
All

Teenuse kordi Teenuseid RJ kohta Teenuse summa

Trükised ja lisamaterjalid, koolitused

ravijuhend.ee

alkoinfo.ee

tai.ee



ALKOHOLITARVITAMISE HÄIREGA PATSIENDI KÄSITLUS

Eesti ravijuhend

RJ-F/7.2-2020



Info TAI uimastiülese koolituste kohta saadame teie niipea kui see avalikustatakse

Millal võiks alustada

- Teenust saab osutada alates 01.01.2023.
- Arveid saab esitada alates 20.01.2023.
- Raviarvete esitamisel tekkivate probleemide korral aitavad teid:

Karin Kanne karin.kanne@haigekassa.ee 6 033 677

Katrin Ploom katrin.ploom@haigekassa.ee 6 208 457

KKK – vastused küsimustele, mis tulid infopäeval

Patsient, kellel on alkoholi tarvitamise häire (ehk me ei tegele enam ennetusega) ning ta on meie ravil ja jälgimisel, milliseid koode siis kasutada?

Kasutage samu ennetuse ja nõustamise koode, mis on esmatasandile loodud.

Kui paar aastat tagasi sai osaletud TAI hankes ja teenust osutatud, kas siis nende koolitused sobivad, et teenust osutada.

Jah. Aga kui soovite värskendada teadmisi ja oskusi, saate TAI koolitusel ka uuesti osaleda.

Kas kõik psühhiaatrid kellele saab suunata läbi e-konsultatsiooni, tegelevad siis ka alkoholismi raviga?

See, kes ja kui palju patsiendiga tegeleb sõltub ravimeeskonnas paika pandud süsteemist. Sageli on patsiendi ravi koordineerija vaimse tervise õde.

Kodeerida tohivad ainult need arstid-õed, kes on ALVAL koolituse läbinud. Kuidas te seda kontrollite?

Kõik läbinud on TAI nimekirjaga meile edastatud ning meie süsteem kontrollib sedatervishoiutöötaja koodi põhjal.

Tubaka või nikotiinitoodest loobumise nõustamine

Tubaka või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

- Tubakast ja nikotiinitoodetest loobumiseks inimesel võimalik nõustamist saada 16 haiglas üle Eesti (nõustamiskabinetid) [vaata SIIT](#);
- 2021 oli nõustamiskabinettidesse pöördujaid üle Eesti 383 ja ravijuhtusid 655
- 2022 oli nõustamiskabinettidesse pöördujaid üle Eesti 388 ja ravijuhte 712.
- Alates 01.07.2022. on teenus avatud ka esmatasandi jaoks;
- 2022.a. osutas nõustamisteenust esmatasandis 6 perearsti (keskust) 37 korda;

NB! Teenust saab osutada tervishoiutöötaja või tervisevaldkonna spetsialist, kes on läbinud vastava nõustamiskoolituse (TAI).

Kuidas edasi

- Tubaka ja nikotiinitoodete teema on aktuaalne ja tähelepanu all
- TAI jätkab koolitamisega – kel võimalus osalege
- Kõneisiku nõusoleku on andnud meedia jaoks dr.Ülle Ani (TÜK)
 - KUKU raadio
 - Terevisioon
 - Artiklid

Küsimused ja arutelu

Aitäh!

Küsimuste korral

anu.kivi@tervisekassa.ee

TERVISEKASSA 

