

Tubakast loobumise nõustamine

22.09.2022

TERVISEKASSA 

Uus teenus

Alates 01.07.2022

Teenuse nimetus	Teenuse kood
Tubakast loobumise esmane nõustamine (50 min)	3119
Tubakast loobumise korduvnõustamine (15 min)	3120
Tubakast loobumise kaugnõustamine (15 min)	3232
Tubakast loobumise videonõustamine (15 min)	3233

Uus teenus

Teenust saab osutada tervishoiutöötaja või tervisevaldkonna spetsialist, kes on läbinud tubakast loobumise nõustamiskoolituse

- Teenuse sihtrühmaks on kõik tubaka-, e-sigareti ja kuumutatava sigareti tarvitajad või muul viisil nikotiini sõltuvuslikud tarvitajad.
- Teenuse osutamisel tuleb lähtuda:
 - Tervise Arengu Instituudi kodulehel avaldatud juhendmaterjalist „[Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine](#)“;
 - ravijuhendis „[Tubaka- või nikotiintoodetest loobumise nõustamine](#)“ kirjeldatud meditsiinilise nõustamise põhimõtetest. Ravijuhend on leitav www.ravijuhend.ee.

Teenuse sisu

- Esmasel nõustamisel lähtutakse ravijuhendis käsitletud meditsiinilise nõustamise põhimõtetest ning toimub **kontaktvastuvõtuna vähemalt 50 minutit**. Järgnevad nõustamised kestavad 15 minutit ning on lubatud ka e-maili teel, kaug- (st telefoni teel, veebivestlusena) või videonõustamisena.
- Tubakastloobumise nõustamise teenuse hulka kuuluvad tubaka- või muu nikotiinitoote **tarvitaja sõltuvustaseme ja loobumismotivatsiooni määramine, motivatsiooni suurendamine, loobumisvõimaluste arutamine, individuaalse loobumis- ja raviplaani koostamine, juhised taasalustamise vältimiseks, nikotiinsõltuvuse ravi ja patsiendi järjepidev jälgimine**.
- Vajadusel suunata inimene edasi tubakast loobumise nõustamiskabinetti, mille asukohad ja kontaktid leiab <https://www.tubakainfo.ee/kontakt/>

Arve edastamine

- Tasuline teenus
 - Rahastamise allikas:
 - PA
 - MK (mittekindlustatud) NB! Mittekindlustatud isiku nõustamise korral lisada statistiline kood 9405
 - Teenusetüüp: 1 - ambulatoorne
 - Põhidiagnoos:
 - RHK-10 diagnoosikood **Z72.0** (Tubaka tarvitamine) või **F17.25** (Tubaka tarvitamise sõltuvus; aine pidev tarbimine), mis on lubatud kodeerida vaid arsti poolt osutatud teenuse korral.
 - Teenuse kood vastavalt tegevusele

**Täname
tähelepanu eest!**

TERVISEKASSA 