

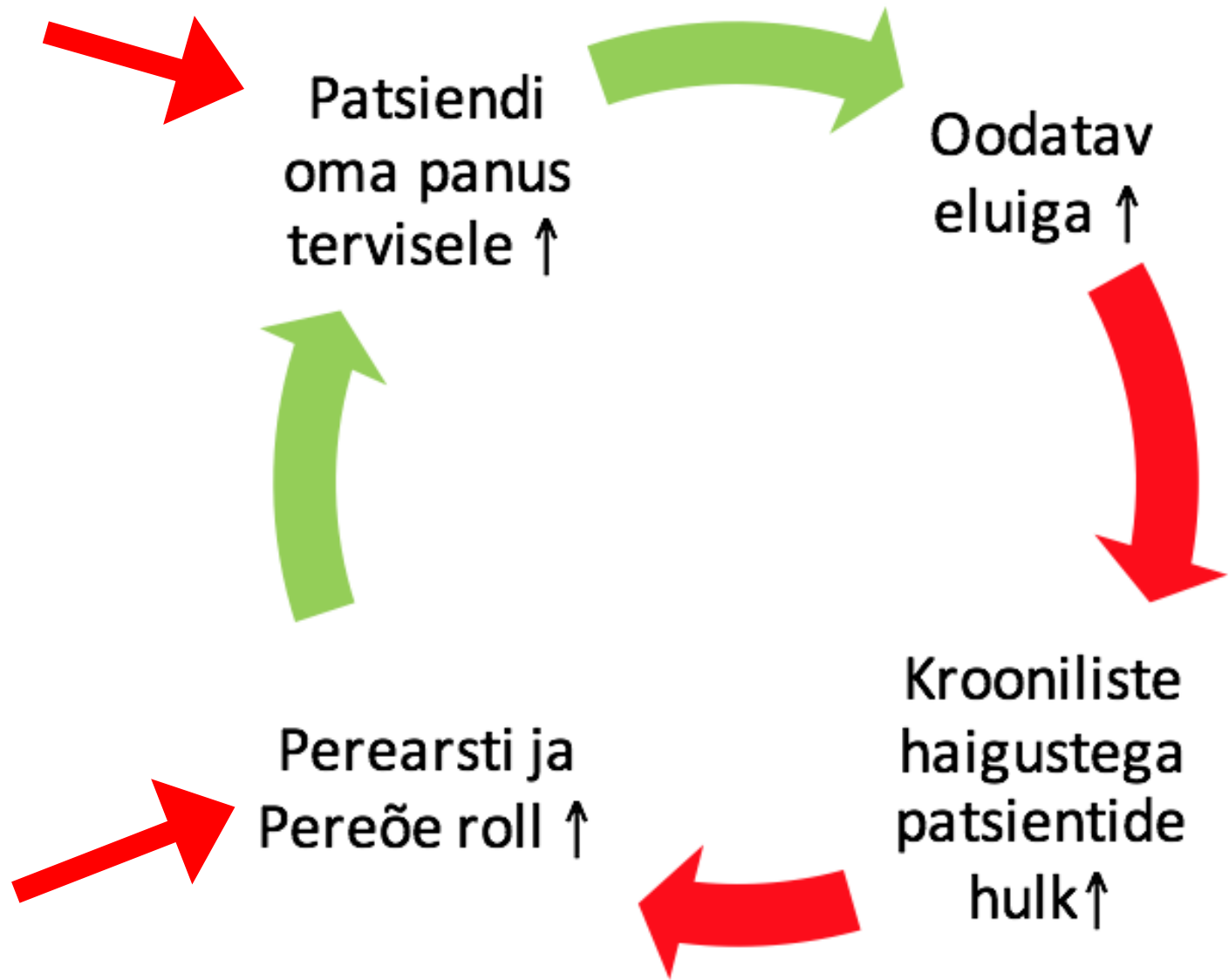


Eesti  
Perearstide  
Selts

# Ravijuhtimise protsess perearstikeskuses

Elle-Mall Sadrak

Laagri perearstikeskus, perearst



+ PATSIENDI TEADLIKKUSE ↑



Patsiendi  
oma panus  
tervisele ↑



Oodatav  
eluiga ↑

+ KVALITEETSELT  
ELATUD AASTAD ↑



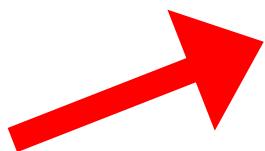
Krooniliste  
haigustega  
patsientide  
hulk ↑

+ VÄHEM TÛSITUSI



Perearsti ja  
Pereõe roll ↑

ENNETAMISE TÄHTUS ↑



# Meenutuseks, miks üldse oli vaja Eesti ravi juhtimise pilootprojekti

VÄLDITAVAD VISIIDID	2008	2013
	Haiglaarsti visiidid (%)	Haiglaarsti visiidid (%)
<b>DIABEET</b>	26.03%	19,91%
<b>HÜPERTENSIOON</b>	70,81%	67.49%

*Source: World Bank team calculations.*

# Eesti ravi juhtimise pilootprojekt

S.o krooniliste (keerukate, kõrgenenud ravivajadusega) haigete **jälgimissüsteem**

*Eesmärgiks:*

- Ennetada patsientide haiguste ägenemist
- Parandada tervisetulemeid
- Minimaliseerida haiglaravile sattumist (koostöö eriarstiabiga)
- Toetada sotsiaal- ja tervishoiusüsteemi omavahelist koostööd
- Vähendada vajadust tervishoiuteenuste kasutamiseks

Maailmapanga  
mudel

## NIMEKIRJA KOOSTAMINE

### NIMEKIRJAD

- Lisamine
- Välistamine

### TEGEVUSPLAAN

- Millal kutsuda?
- Kas eelnevalt analüüsid, uuringud?

TEGEVUSED ENNE  
PATIENTI



## NÕUSOLEKU SAAMINE

### RAVIPLAANI MUSTAND

- TIS
- Retseptikeskus
- Oma programmist andmed

### I VISIIT – PEREARST

- Diagnoosid
- Ravimid
- EESMÄRGID
- Eesmärkväärtused
- Uuringuplaan
- Konsultatsioonid ?
- RAVIPLAAN

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

### II VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring
- Nõustamine elamistoimingutest lähtuvalt
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

### III VISIIT – PEREARST

- Ravimid
- TULEMUSTE HINDAMINE
- EESMÄRGID
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

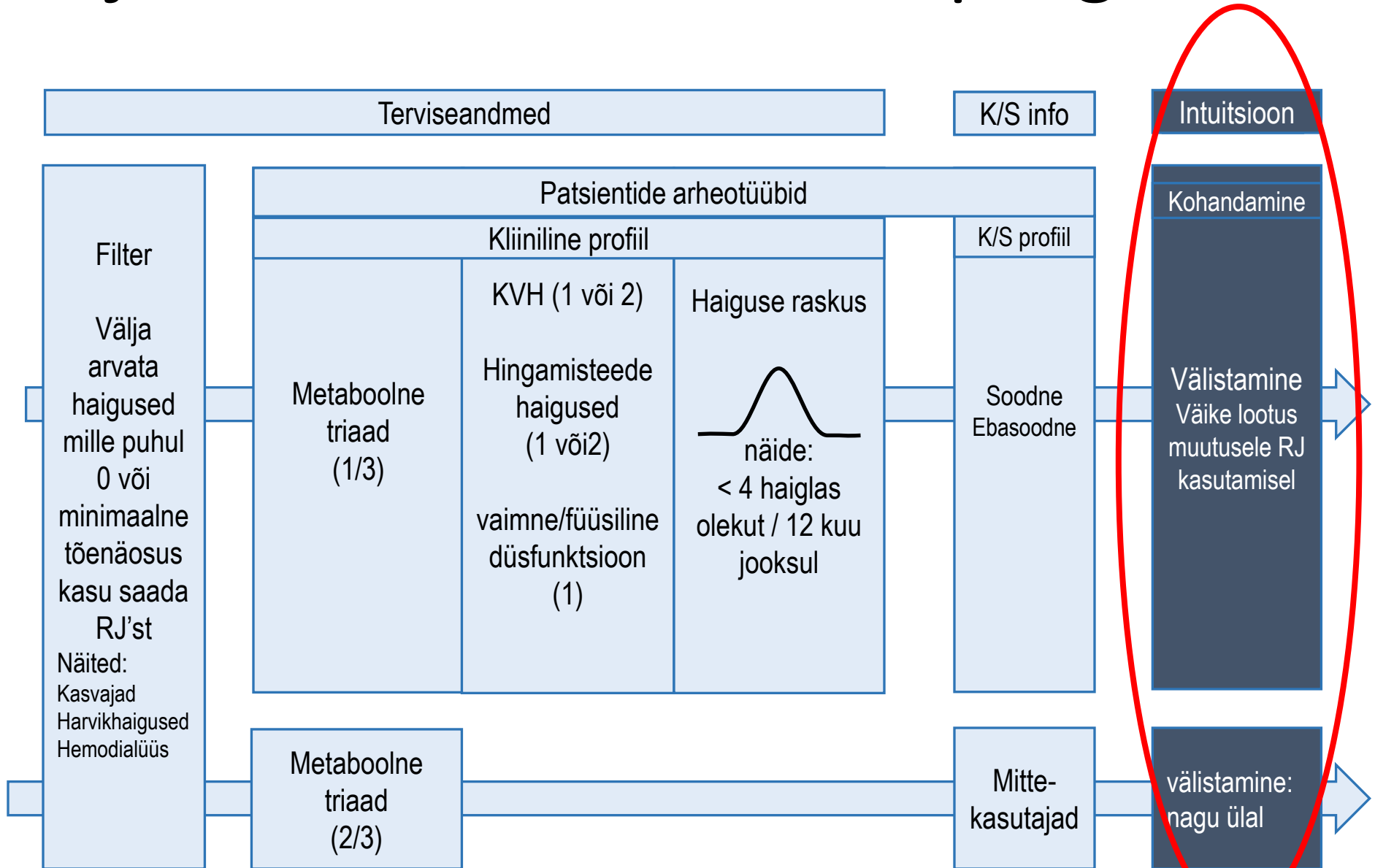
### IV VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring + kokkuvõtte tegemine
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

AEG



# 1. Nimekirja koostamine – Maailmapanga mudel



Source: World Bank team.

## 2.Töö nimekirjaga

- Välistamine – kes selles nimekirjas ei peaks seal olema
  - Liiga terve
  - Liiga haige
  - Koostööd puudub(hooldekodus vms)
  - Mingi muu põhjus
- Lisamine – kes minu nimistus on see, kes võidaks proaktiivsest lähenemisest?

Mitte välistada ebamugavaid patsiente!

## 3. Tegevusplaani koostamine

- Millal kutsuda? Millal viimati käis perearstikeskuses?
- Kas eelnevalt enne arsti visiiti teha analüüsid, uuringud?



## 4. Nõusoleku saamine

- Kirjalik/telefoni teel

## 5. Eeltöö e.raviplaani mustand

- TIS
- Retseptikeskus
- Oma programmist andmed

# 6. I perearsti visiit

TEEMAD MIDA RÄÄKIDA PATSIENDIGA VÕIMALIKULT DETAILSELT:

- Patsiendile pandud diagnoosid
- **Ravimid – mis eesmärgil peab võtma ning mis annuses**



Mis on patsiendi EESMÄRGID seoses oma terviseiga? (mitte arsti omad)

- Eesmärkväärtused
- Kuidas eesmärke saavutada? Mida patsient selleks tegema peaks?
- Tegevusplaan selleks, mida teha kui....

RAVIPLAAN – kirjalik, patsiendiga koostöös valminud

# Raviplaan on töövahend nii patsiendile kui arstile/õele

- Vormistatakse esmasel kohtumisel ühise arutelu tulemusena
- Arusaadavas lihtsas keeles
- Patsiendi prioriteedid ravieesmärkide seadmisel (mida pead tähtsaks oma tervise juures?)
- Ravimeeskonna poolt tähtsustatud prioriteedid ravieesmärkide seadmisel
- Eesmärk . Konkreetne, mõõdetav, saavutatav, asjakohane ja ajastatud
- Sisaldab edasise jälgimise kava

Patsiendi andmed



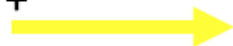
NIMI  
ISIKUKOOD:  
TELEFONINUMBER:  
  
LÄHEDASE NIMI:  
LÄHEDASE KONTAKTNUMBER:

LAAGRI PEREARSTIKESKUS  
  
PEREARST: DR.KEEVALLIK  
TELEFON: 6 540 230  
  
AVATUD: E, K, R 8-16; T, N 8-18

Info perearstikeskuse kohta



Kaasuvad haigused +  
ravimite annustamine



**EESMARK:** Järgmise 3 kuu jooksul loobuda suitsetamisest  
  
ABINÕUD, MIS AITAVAD EESMÄRKI SAAVUTADA:  
  
- Ravimite regulaarne ja korrektne tarvitamine  
- Lähedaste informeerimine

Eesmärgid



**KAASUVAD HAIGUSED JA IGAPÄEVASELT TARVITATAVAD RAVIMID**

<b>KÕRGENENUD VERERÕHK ja SÜDAMEPROBLEEMID</b>	<b>TÕUSNUD KOLESTEROOI TASE VERES</b>
-Enalapril/HCT 20/5mg x1	-Sortis 5mg x1
-BetalocZok 50mg x1	<b>MUUD RAVIMID</b>
-Amlodipin 5mg x1	-D-vitamiin
-Imdur 60mg x1	-Diclac geel 5%
-Furosemid 20mg x1	-Champix
-Aspiriin 100mg x1	-Alprazolam

**MIDA TEHA KUI:**

- Kui tekib tugev suitsunälg, siis ...
  1. Nikotiinplaaster (lühema toimeline) või nikotiininäts
  2. Närida pähkkeid, juua vett, minna jalutama või teha midagi muud
- Kui tekib kergesti ärritumine, tugev ärevus, siis ...
  1. rahustina vajadusel ühekordselt ALPRAZOLAM 0,25mg
  2. kui ärevus ei möödu, siis veel ühekordselt ALPRAZOLAM 0,25mg
- Kui tekib tunne, et peab tegema suitsu, siis...
  1. Helista lähedasele
  2. Helista tööpäeval perele
- Kui siiski oled pidanud suitsu tegema, siis ...
  1. Ära jäta vastuvõtule tulemata, vaatame mida me koos teha/muuta saame

Juhised, mida teha kui...



Raviplaani koostamise  
kuupäev ning patsiendi  
allkiri



Kuupäev  
  
Allkiri

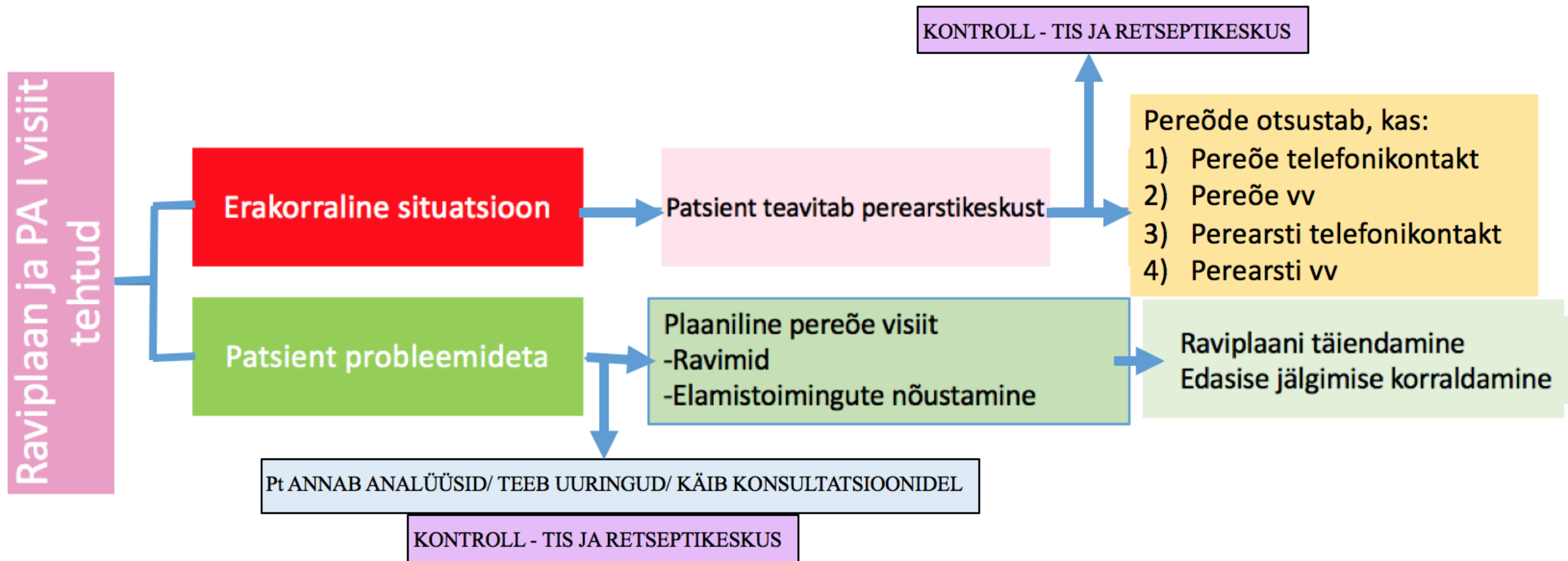
Laagri Perearstikeskus, Veskitammi 4, Laagri

**KUI KUTSUD KIIRABI  
KUI SATUD EMOSse  
KUI SATUD HAIGLASSE**  
  
**HELISTA 5520331**  
E-R 12.00-15.00

Kuidas ja millal anda  
perearstikeskusele teada,  
et midagi on toimunud



# 7. Vastuvõtu vahepealne aeg



# Pilootprojekti tulemused

- Muutunud lähenemine krooniliste haigetega tegelemises
  - Linnukeste "tagaajamine" PKSiS vs reaalse eesmärkide seadmine ja saavutamine
- Patsiendi omaosaluse suurendamine – elementaarsete asjade ülerääkimine, eesmärgi seadmine ja patsiendi võimestamine muutusteks
- Patsiendi kaasamine raviprotsessi
- Ägenemiste ennetamine
- Ravimite korrektne kasutamine

Maailmapanga  
mudel

## NIMEKIRJA KOOSTAMINE

### NIMEKIRJAD

- Lisamine
- Välistamine

### TEGEVUSPLAAN

- Millal kutsuda?
- Kas eelnevalt analüüsid, uuringud?

TEGEVUSED ENNE  
PATIENTI



## NÕUSOLEKU SAAMINE

### RAVIPLAANI MUSTAND

- TIS
- Retseptikeskus
- Oma programmist andmed

### I VISIIT – PEREARST

- Diagnoosid
- Ravimid
- EESMÄRGID
- Eesmärkväärtused
- Uuringuplaan
- Konsultatsioonid ?
- RAVIPLAAN

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

### II VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring
- Nõustamine elamistoimingutest lähtuvalt
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

### III VISIIT – PEREARST

- Ravimid
- TULEMUSTE HINDAMINE
- EESMÄRGID
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

### KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

### IV VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring + kokkuvõtte tegemine
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

AEG

