

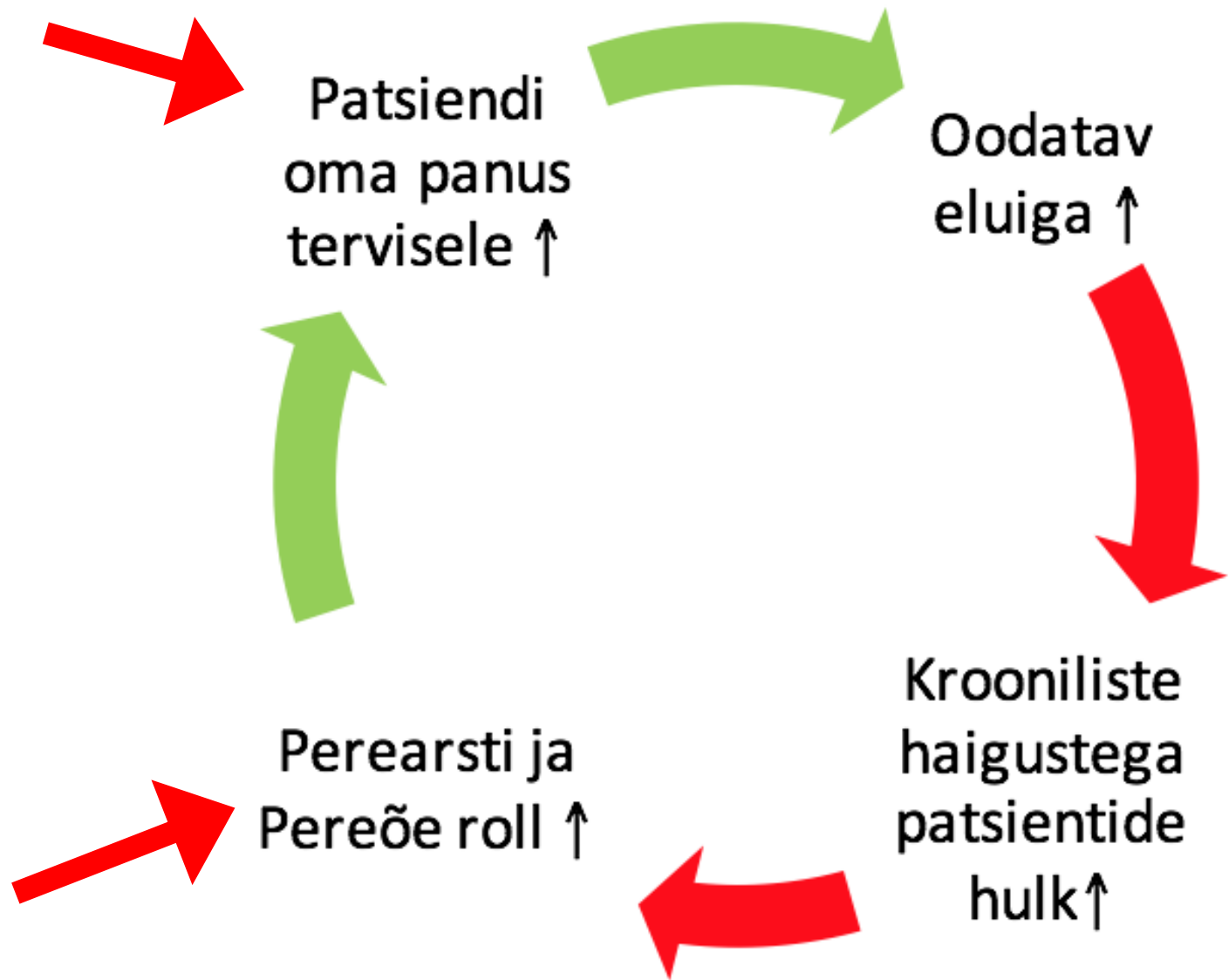


Eesti
Perearstide
Selts

Pilootprojekti kogemused ja tulemused perearsti jaoks

Kuidas rakendada piloodi tulemusi perearstide töösse?

Elle-Mall Keevallik
Laagri perearstikeskus, perearst



+ PATSIENDI TEADLIKKUSE ↑



Patsiendi
oma panus
tervisele ↑



Oodatav
eluiga ↑

+ KVALITEETSELT
ELATUD AASTAD ↑

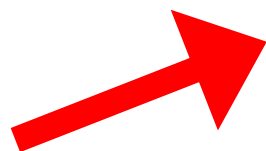


Krooniliste
haigustega
patsientide
hulk ↑

+ VÄHEM TÜSITUSI



Perearsti ja
Pereõe roll ↑



ENNETAMISE TÄHTSUS ↑



Meenutuseks, miks üldse oli vaja Eesti ravi juhtimise pilootprojekti

VÄLDITAVAD VISIIDID	2008	2013
	Haiglaarsti visiidid (%)	Haiglaarsti visiidid (%)
DIABEET	26.03%	19,91%
HÜPERTENSIOON	70,81%	67.49%

Source: World Bank team calculations.

Eesti ravi juhtimise pilootprojekt

S.o krooniliste (keerukate, kõrgenenud ravivajadusega) haigete **jälgimissüsteem**

Eesmärgiks:

- Ennetada patsientide haiguste ägenemist
- Parandada tervisetulemeid
- Minimaliseerida haiglaravile sattumist (koostöö eriarstiabiga)
- Toetada sotsiaal- ja tervishoiusüsteemi omavahelist koostööd
- Vähendada vajadust tervishoiuteenuste kasutamiseks

Maailmapanga
mudel

NIMEKIRJA KOOSTAMINE

NIMEKIRJAD

- Lisamine
- Välistamine

TEGEVUSPLAAN

- Millal kutsuda?
- Kas eelnevalt analüüsid, uuringud?

TEGEVUSED ENNE
PATSIENTI

NÕUSOLEKU SAAMINE

RAVIPLAANI MUSTAND

- TIS
- Retseptikeskus
- Oma programmist andmed

I VISIIT – PEREARST

- Diagnoosid
- Ravimid
- EESMÄRGID
- Eesmärkväärtused
- Uuringuplaan
- Konsultatsioonid ?
- RAVIPLAAN

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

II VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring
- Nõustamine elamistoimingutest lähtuvalt
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

KONTROLL

- TIS JA RETSEPTIKESKUS

III VISIIT – PEREARST

- Ravimid
- TULEMUSTE HINDAMINE
- EESMÄRGID
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

Pt ANNAB ANALÜÜSID/ TEEB UURINGUD/ KÄIB KONSULTATSIOONIDEL

KONTROLL

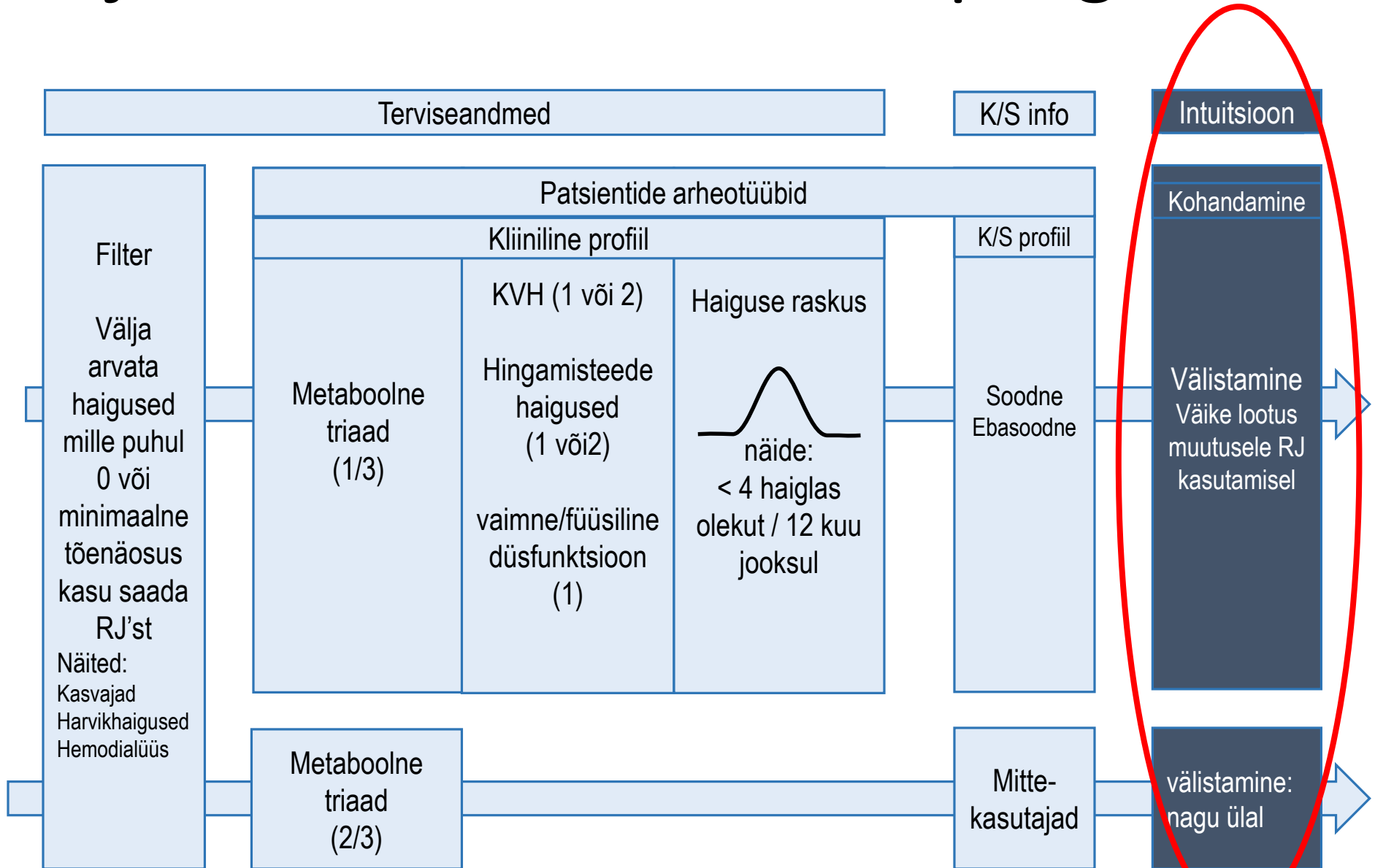
- TIS JA RETSEPTIKESKUS

IV VISIIT – PEREÕDE

- Senise raviplaani monitoring + kokkuvõtte tegemine
- RAVIPLAANI TÄIENDAMINE

AEG

1. Nimekirja koostamine – Maailmapanga mudel



Source: World Bank team.

2.Töö nimekirjaga

- Välistamine – kes selles nimekirjas ei peaks seal olema
 - Liiga terve
 - Liiga haige
 - Koostööd puudub(hooldekodus vms)
 - Mingi muu põhjus
- Lisamine – kes minu nimistus on see, kes võidaks proaktiivsest lähenemisest?

Mitte välistada ebamugavaid patsiente!

3. Tegevusplaani koostamine

- Millal kutsuda? Millal viimati käis perearstikeskuses?
- Kas eelnevalt enne arsti visiiti teha analüüsid, uuringud?

4. Nõusoleku saamine

- Kirjalik/telefoni teel

5. Eeltöö e.raviplaani mustand

- TIS
- Retseptikeskus
- Oma programmist andmed

6. I perearsti visiit

TEEMAD MIDA RÄÄKIDA PATSIENDIGA VÕIMALIKULT DETAILSELT:

- Patsiendile pandud diagnoosid
- **Ravimid – mis eesmärgil peab võtma ning mis annuses**



Mis on patsiendi EESMÄRGID seoses oma tervisega? (mitte arsti omad)

- Eesmärkväärtused
- Kuidas eesmärke saavutada? Mida patsient selleks tegema peaks?
- Tegevusplaan selleks, mida teha kui....

RAVIPLAAN – kirjalik, patsiendiga koostöös valminud

Patsiendi andmed



NIMI
ISIKUKOOD:
TELEFONINUMBER:

LÄHEDASE NIMI:
LÄHEDASE KONTAKTNUMBER:

LAAGRI PEREARSTIKESKUS

PEREARST: DR.KEEVALLIK
TELEFON: 6 540 230

AVATUD: E, K, R 8-16; T, N 8-18

Info perearstikeskuse kohta



EESMARK: Järgmise 3 kuu jooksul loobuda suitsetamisest

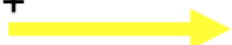
ABINÕUD, MIS AITAVAD EESMÄRKI SAAVUTADA:

- Ravimite regulaarne ja korrektne tarvitamine
- Lähedaste informeerimine

Eesmärgid



Kaasuvad haigused +
ravimite annustamine



KAASUVAD HAIGUSED JA IGAPÄEVASELT TARVITATAVAD RAVIMID

KÕRGENENUD VERERÕHK ja SÜDAMEPROBLEEMID

- Enalapril/HCT 20/5mg x1
- BetalocZok 50mg x1
- Amlodipin 5mg x1
- Imdur 60mg x1
- Furosemid 20mg x1
- Aspiriin 100mg x1

TÕUSNUD KOLESTEROOOLI TASE VERES

- Sortis 5mg x1
- MUUD RAVIMID
- D-vitamiin
- Diclac geel 5%
- Champix
- Alprazolam

MIDA TEHA KUI:

- Kui tekib tugev suitsunälg, siis ...
 1. Nikotiinplaaster (lühema toimeline) või nikotiininäts
 2. Närida pähkleid, juua vett, minna jalutama või teha midagi muud
- Kui tekib kergesti ärritumine, tugev ärevus, siis ...
 1. rahustina vajadusel ühekordselt ALPRAZOLAM 0,25mg
 2. kui ärevus ei möödu, siis veel ühekordselt ALPRAZOLAM 0,25mg
- Kui tekib tunne, et peab tegema suitsu, siis...
 1. Helista lähedasele
 2. Helista tööpäeval pereõele
- Kui siiski oled pidanud suitsu tegema, siis ...
 1. Ära jäta vastuvõtule tulemata, vaatame mida me koos teha/muuta saame

Juhised, mida teha kui...



Raviplaani koostamise
kuupäev ning patsiendi
allkiri



Kuupäev

Allkiri

Laagri Perearstikeskus. Veskitammi 4. Laagri

KUI KUTSUD KIIRABI
KUI SATUD EMOSse
KUI SATUD HAIGLASSE

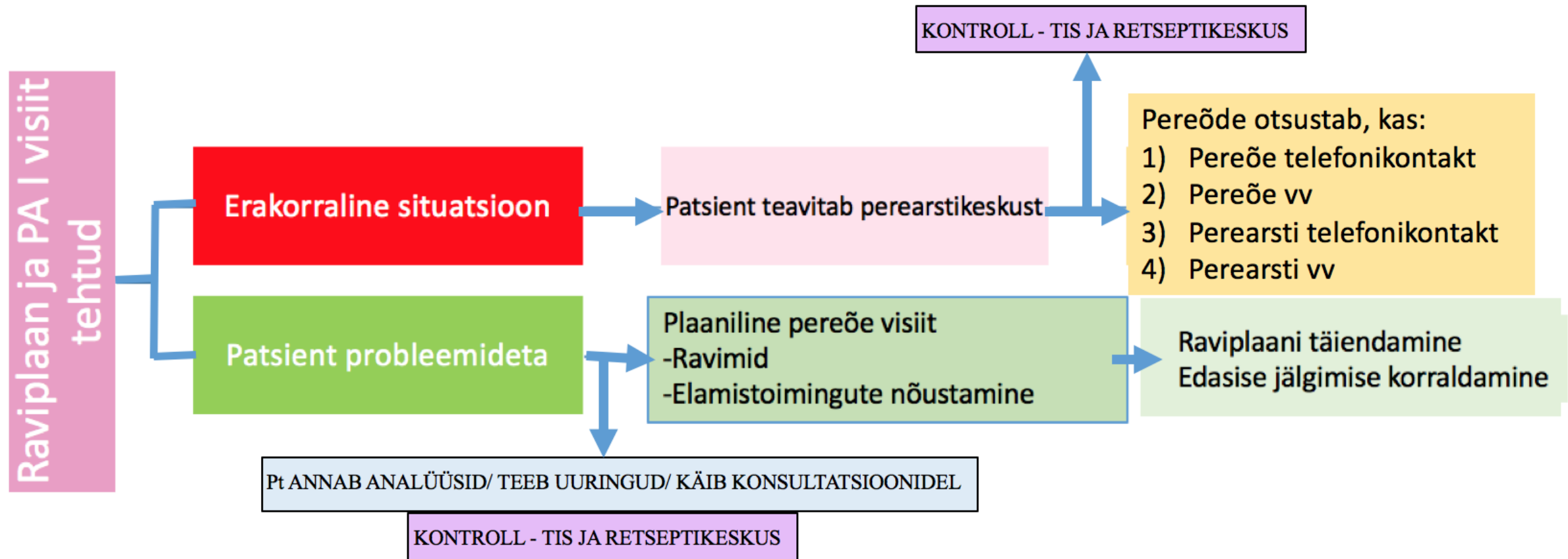
HELISTA 5520331

E-R 12.00-15.00

Kuidas ja millal anda
perearstikeskusele teada,
et midagi on toimunud



7. Vastuvõtu vahepealne aeg



Pilootprojekti tulemused

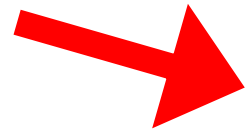
- Muutunud lähenemine krooniliste haigetega tegelemises
 - Linnukeste "tagaajamine" PKSis vs reaalse eesmärkide seadmine ja saavutamine
- Patsiendi omaosaluse suurendamine – elementaarsete asjade ülerääkimine, eesmärgi seadmine ja patsiendi võimestamine muutusteks
- Patsiendi kaasamine raviprotsessi
- Ägenemiste ennetamine
- Ravimite korrektne kasutamine

Kuidas rakendada piloodi tulemusi perearstide töösse?

EELDUSED

- Ühilduvus perearsti töölauga - eeltäidetud info (rp, dgn, haigustest tulenevad eesmärgid, patsiendi info, perearsti info)
- Eraldi Haigekassa hinnakirjakood – riskipatsiendi ravijuhtimine
- Tulevikus peaks olema PKS osa
- Koolitus perearstidele ja pereõdedele (ka residentidele)

+ PATSIENDI TEADLIKKUSE ↑



Patsiendi
oma panus
tervisele ↑



Oodatav
eluiga ↑

+ KVALITEETSELT
ELATUD AASTAD ↑

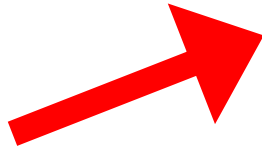


Krooniliste
haigustega
patsientide
hulk ↑

+ VÄHEM TÛSITUSI



ENNETAMISE TÄHTUS ↑



Perearsti ja
Pereõe roll ↑



Selle meetodi kasutusele võtmisel muutub tegelikult patsiendi käsitlemine inimese ja eesmärgi kesksemaks ja selle tõttu paraneb saadava arstiabi kvaliteet.